

Mujery Poder

No. 107 Abril de 2014

Órgano Informativo con temas de actualidad y análisis político

Liza Ma. Terán Villalobos
Presidenta del DIF Municipal
de Agua Prieta



Día Internacional de la Mujer
Eco de eventos conmemorativos

Corrupción y Autodefensas
El hartazgo de la sociedad

Reelección... ¡No!
Secuestrada por los partidos políticos

“SONORA ESTÁ EN SU MEJOR MOMENTO”

*Juntos en el cambio.
Unidos en la
transformación.*

*Avanzamos
en la austeridad,
la transparencia
y el buen gobierno.*



SONORA
AUSTERIDAD, TRANSPARENCIA
Y BUEN GOBIERNO

**¡QUE SIGA
EL CAMBIO!**

#1
orgullo
sonorense

#GOBIERNOSONORA



Natalia Vidales Rodríguez
Directora General

El Contenido es la Prioridad

Al enviar al Senado el presidente Enrique Peña Nieto, minutos antes del cierre de esta edición, su propuesta sobre la legislación secundaria de la *Ley Federal de Telecomunicaciones y Radiodifusión*, el tema estaba caliente al manifestarse -a favor y en contra- los actores políticos.

La oposición, representada por el *Partido Acción Nacional* y por el *Partido de la Revolución Democrática* se había unido para rechazar varios de los artículos propuestos, sobre todo por las atribuciones otorgadas a la Secretaría de Gobernación que, a su decir, no le corresponden.

Inicia de nuevo la discusión y ésta se centra, básicamente, en consideraciones técnicas, aspectos que escapan a la comprensión de *Juan Pueblo* y de quien no sea experto en el tema. ¿Qué porcentaje de la población le gustaría mencionar a usted, estimado lector?)

Pero hay algo que sí entendemos, porque lo vemos y sufrimos a diario. Esto es: el contenido; ese contenido que llega diariamente al radioescucha y al televidente y que, a través de los años, se ha venido deteriorando a pasos agigantados y con la complacencia general: Desde el gobierno, los políticos, el sector privado, el sector social, las iglesias, la escuela y la academia, los líderes de opinión, los intelectuales y hasta la misma familia.

La defensa mal encaminada de la libertad de expresión se ha degenerado hasta transformarse en un libertinaje que, a todas luces, no ha llevado a nada bueno.

La mezcla de programas violentos y de pornografía, los mensajes repetitivos de antivalores, el lenguaje ofensivo y el desprestigio impune, principalmente en los medios electrónicos, son cosa de todos los días. Pero lo peor, lo imperdonable, es la influencia negativa que dichas transmisiones causan en la población infantil. Sí, en ese grupo de mexicanos, al que cada mes de abril -en el marco de las celebraciones del *Día*

del Niño- aseguramos, proteger... y no lo hacemos; viene siendo el más afectado en su intelecto y en su espíritu por la irresponsabilidad y falta de interés de las autoridades -actuales y pasadas-, sin considerar debidamente su importancia presente y futura.

En el mes de abril, de hace exactamente un año, se celebraron en el país -y por supuesto, en Sonora- varios foros de propuestas para elaborar el *Plan Nacional de Desarrollo*, promovido por el presidente Peña Nieto con el objetivo -según dijo- de escuchar a la ciudadanía para tomarla en cuenta en su programa gubernamental. *Mujer y Poder* participó en el panel "México en Paz" y nos ilusionamos con ese deseo manifestado por el primer mandatario de: "Llevar a México a su máximo potencial", pensando que también se refería al crecimiento del Ser como tal, no solo al ámbito del desarrollo económico.

Sin embargo, con el paso del tiempo, se ha visto que el tema no interesa y que, al parecer, se tomará en cuenta solo si surge una voz poderosa que sepa gritar fuerte para que retumbe dentro de la esfera política y así poder lograr que se atienda con seriedad esta situación. ¿Dónde estará esa voz?

Retomamos en este espacio la frase con la que cerramos nuestra participación aquel 17 de abril en el Foro: *No evolucionaremos como personas en tanto se continúe haciendo apología de la violencia, de la pornografía, de las faltas a la moral y el abandono de las buenas costumbres. Por ello, es urgente la atención a esta problemática a través del fomento de valores éticos y morales, y el fortalecimiento del amor a nuestra patria.*

La *Ley Federal de Telecomunicaciones*, a través de la secretaría que sea -eso es lo de menos- debe atender este aspecto en la nueva legislación. Ver por el crecimiento del Ser es fundamental y no va, de ninguna manera, en contra de la libertad de expresión procurar una mejor educación -a través del cuidado de la programación radial y televisiva- a las futuras generaciones.

Mujer y Poder es una revista de circulación mensual que llega a los lectores primordialmente a través de suscripción. Tiene una línea editorial de análisis político, sin tendencia partidista, buscando mayor justicia social, equidad de género y participación ciudadana. Mujer y Poder es un foro abierto para la manifestación de ideas, sugerencias y denuncias de la sociedad civil de manera tal que sus opiniones incidan en mejores decisiones de nuestros gobernantes. El espacio está abierto sin mas límite que el respeto a las propuestas y que el deseo lleve a la búsqueda de un bien general, no individual.

Liza Ma. Terán Villalobos

Dinámica e innovadora presidenta del DIF Municipal de Agua Prieta: Liza María Terán Villalobos, concedió entrevista a *Mujer y Poder* y habló de su labor al frente de la institución, a poco mas de un año de ejercer el cargo. Es una mujer joven de gran sensibilidad para percibir la problemática social en su comunidad y actuar, con efectividad, en consecuencia. Ha implementado un programa de su autoría: "20 Minutos" y sobre el tema nos habla con entusiasmo.



Foto de portada: Gustavo Martínez.

"Con nuestras opiniones, críticas y propuestas, buscamos influir positivamente en la comunidad e incidir en las decisiones de nuestros gobernantes para coadyuvar al logro de esa sociedad ordenada, justa y equitativa que anhelamos"

Natalia Vidales Directora General

DIRECTORA GENERAL Natalia Vidales Rodríguez. **CONSEJO EDITORIAL** Ernesto Camou Healy, Myra Mendivil de Fernández, Marcela Fernández de Gándara, Margarita Oropeza, Nancy Burruel de Salcido, Enrique Tapia Camou, Rafael Antonio Vidales, Luis Enrique Encinas Serrano, Mtro. Jorge Sáenz Félix y Silvia Duarte de Acedo Samaniego. **COLABORADORA ESPECIAL:** Dámaris Robles Félix. **DISEÑO GRÁFICO** Ana Sofía Matiella García. **IMPRESIÓN** Imagen Digital. **ASESORES JURÍDICOS** Dr. Jorge Pesqueira Leal y Lic. Damian Zepeda Vidales. **VENTA DE PUBLICIDAD** Fuentes del Centenario 128-C, esq. con Amazonas, Fracc. Fuentes del Centenario. Hermosillo, Sonora. CP 83260. Teléfonos: 01 (662) 212 25 52, CEL: 044 (662) 144 14 40.

Correo: mujerypoder05@yahoo.com.mx

www.mujerypoder.com.mx Twitter: @mujerypoder1

Elba
Restaurant

¡YA ABRIMOS!

Pabellón Reforma
Abierto de Lunes a Domingo 6 a.m. a 11 p.m.
Ordene y recoja Tel. 212.44.14
Franquicias Disponibles (641) 324.36.24

www.restaurantelba.com

Síguenos en

Semana de Pascua

40%

de descuento en hospedaje.

Del 20 de abril al 24.

El hotel de mi familia.

Síguenos

Reservamos Momentos.
T (622) 225 3000
01 800 716 05 06
sancarlosplaza.com.mx

SAN CARLOS PLAZA
HOTEL BEACH & CONVENTION CENTER
Para toda la vida

ABRIL 06
GLORIOSA DEFENSA DE CABORCA
 Henry Alexander Crabb entró por Sonoyta el 30 de marzo de 1857 y llegó a Caborca el primero de abril; el *Templo de Nuestra Señora de la Concepción* de Caborca sirvió de baluarte a sus habitantes quienes, junto con los vecinos de Pitiquito, Oquitoa y las tropas enviadas defendieron la iglesia. El día seis, el indio pápago Francisco Javier tras varios intentos de hacer llegar una flecha encendida hasta el polvorín de los filibusteros, logra su objetivo y fue cuando Caborca se cubrió de gloria al vencerlos.

ABRIL 07
DÍA MUNDIAL DE LA SALUD
 Se celebra en conmemoración del aniversario de la fundación de la *Organización Mundial de la Salud (OMS)* en 1948. Todos los años se elige un tema relacionado con un área prioritaria de la salud pública. El día brinda a todas las personas la oportunidad de participar en actividades que pueden mejorar la salud. El tema para este 2014 son las enfermedades transmitidas por vectores (organismos que transmiten patógenos de una persona o animal infectada a otra).

ABRIL 14
DÍA DE LAS AMÉRICAS
 Por resolución de la *Primera Conferencia Internacional Americana* en 1890, se estableció en Washington, Estados Unidos, la *Unión Internacional de las Repúblicas Americanas*, que a partir de 1948 pasó a llamarse *Organización de Estados Americanos (OEA)*, entendiéndose por "Las Américas" el conjunto de los países que integran el continente americano. Fue por esto que desde 1931 en esta misma fecha, se instauró el 14 de abril como el *Día de Las Américas*.

ABRIL 26
HERMOSILLO, LA CAPITAL DE SONORA
 En 1879, los poderes del Estado dejaron de tener como sede a Ures y pasaron a Hermosillo; en esa época era la ciudad más grande y más comercial.

ABRIL 30
DÍA DEL NIÑO
 Desde el año de 1923 se formuló la primera declaración de protección a la infancia en Ginebra, Suiza y el 20 de noviembre de 1959, la *Asamblea General de las Naciones Unidas* se reunió con la sola idea de reafirmar los derechos universales del niño y se les sugirió a los gobiernos que se celebrara en cada país del mundo el *Día del Niño*, en la fecha y forma que cada uno estimase conveniente. En México la celebración es el 30 de abril.

Celebraciones locales, nacionales e internacionales

- 02 Día Mundial de Concientización sobre el Autismo.
- 04 Muere Simone de Beauvoir, en 1986, escritora, profesora, feminista y filósofa francesa.
- 05 Fue inaugurado el edificio de la *Biblioteca y Museo del Estado (1948)*.
- 06 Se reconocen los derechos políticos de la mujer en México (1953).
- 08 Fallecimiento de Pablo Picasso, pintor y escultor español, en 1973.
- 10 Aniversario del fallecimiento del General Emiliano Zapata, en 1919.
- 10 Nace en la ciudad de México doña Leona Vicario, heroína de la Independencia de México (1789).
- 11 En 1909 recibe en Roma las órdenes sacerdotales don Juan Navarrete y Guerrero, XIV obispo de Sonora.
- 11 Fallecimiento de Francisco González Bocanegra (1861). Autor de la letra del Himno Nacional Mexicano.
- 11 Día Mundial del Parkinson.
- 15 Muere en 1912 en el naufragio del trasatlántico británico "Titánic" el abogado hermosillense Manuel R. Uruchurtu.
- 15 Día del Servidor Público Municipal – Hermosillo.
- 15 Nacimiento de Leonardo da Vinci, artista, arquitecto, ingeniero e inventor italiano (1452).
- 17 La poetisa y escritora Sor Juana Inés de la Cruz muere en 1695.
- 17 Día Mundial de la Hemofilia.
- 23 Se promulga el *Plan de Agua Prieta* en 1920 y en 1925, por decreto se establece el descanso dominical para obreros y trabajadores.
- 23 Día Mundial del Libro.



04 ¿QUÉ HAY DE NUEVO?
 *Festival Internacional de Cine 2014 *Apertura del Restaurant Elba
 *Festival del Chef *Oportunidad de ahorro y ayuda.

09 ARCO IRIS POLITICO – Reelección... ¡No!
 Mientras subsista la partidocracia la reelección no debería existir en México porque fortalece a los partidos no a los ciudadanos, opina el Lic. Rafael Antonio Vidales en este interesante artículo donde argumenta al respecto.

11 VOZ CIUDADANA – Proyecto Sonora XXI... ¿es posible?
 "Hagamos saber a los candidatos que nuestro voto dependerá de eso; que solo así contarán con nosotros como sus grandes aliados. De lo contrario seremos una piedra pernicioso en sus zapatos", sugiere Domingo Valdéz Gómez.

15 DEMOCRACIA Y DEBATE – Entre Corrupción y Autodefensas.
 En Michoacán, el crimen, la violencia y la corrupción... tiene años, sólo que antes no lastimaba de manera directa a la sociedad civil y hoy alcanza a todos, porque está en todos lados. Le recomendamos este texto de Salvador Ávila.

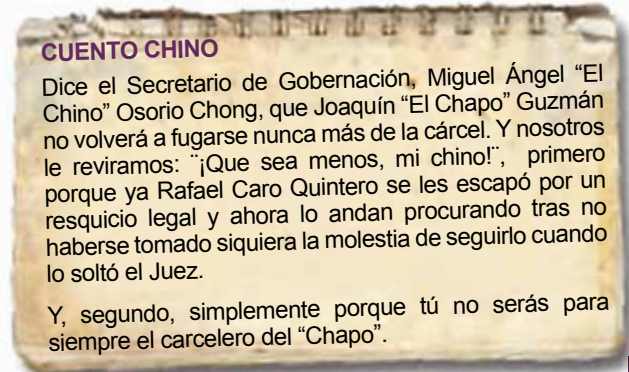
20-21 POLÍTICOS EN ACCIÓN
 *Inicia *Coparmex* diplomado *Informe de Claudia Pavlovich *Dora Ma. Talamante en la ONU *Se prepara el PAN para el proceso interno *Pacto por la paridad *Juventud Popular de Sonora *Postura del PAN en Seguro de Desempleo.

26-27 ACIERTOS Y DESACIERTOS
 *Estrenan taldos, obsequio de *Mujer y Poder*, los boleros del *Centro Histórico* *En el Mercado Municipal... continúa la tradición *¿Herencia de la huelga? Naturaleza muerta *Publicidad permanente en los postes de la ciudad.

30 POLÍTICA – AMLO en Hermosillo
 Siempre es interesante escuchar a Andrés Manuel López Obrador, quien estuvo el mes pasado en Hermosillo y respondió algunas preguntas a *Mujer y Poder* durante reunión con representantes de diversos medios de comunicación.

41 LIBRO DE GISELA ARRIAGA – La Grandeza viene desde Adentro. Muy emotiva estuvo la presentación del segundo libro de la asesora en imagen pública Gisela Arriaga. Se lució ella en el evento, como conferencista.

51 TARJETERO DE RAFAEL ANTONIO
 Lo invitamos a leer estos simpáticos y acertados comentarios del analista político Rafael Antonio Vidales, quien nos hace reír pero también reflexionar sobre las acciones y disposiciones de quienes ostentan el poder político, empresarial y gubernamental. El sentido irónico que el autor utiliza suaviza la fuerte crítica... pero no la desvanece.



CUENTO CHINO

Dice el Secretario de Gobernación, Miguel Ángel "El Chino" Osorio Chong, que Joaquín "El Chapo" Guzmán no volverá a fugarse nunca más de la cárcel. Y nosotros le reviramos: "¡Que sea menos, mi chino!", primero porque ya Rafael Caro Quintero se les escapó por un resquicio legal y ahora lo andan procurando tras no haberse tomado siquiera la molestia de seguirlo cuando lo soltó el Juez.

Y, segundo, simplemente porque tú no serás para siempre el carcelero del "Chapo".

CINE

Festival Internacional de Cine 2014



Todo listo se encuentra para celebrar en Alamos la cuarta edición del *Festival Internacional de Cine Alamos 2014* que se llevará a cabo del tres al seis del presente en esa *Ciudad Mágica*.

Diversas actividades como animaciones callejeras, callejoneadas, eventos artístico-musicales a cargo de los alamenses, taller de actuación para niños y adultos,

de guión y de documentales se han programado para complementar el programa que incluye la presentación de estrenos cinematográficos y películas clásicas-

El evento estelar será el homenaje a María Félix que comprende exhibición de fotografías, vestidos, accesorios, dibujos y pinturas de la artista así como documentales, la película "Enamorada" y, por supuesto, canciones inspiradas en la diva como "María Bonita" compuesta para ella por Agustín Lara.

Los eventos se llevarán a cabo en esos espacios bellísimos de Alamos: Museo Costumbrista, Plaza de Armas, Hacienda de los Santos y Palacio Municipal -donde se llevarán a cabo las noches de gala, inauguración y clausura.

Mayor información en: www.festivaldecinealamos.org.



María Félix recibirá homenaje en Alamos.

EVENTO

Festival del Chef



Luisa Dolores de Salazar, directora de UPAT.

Un gran evento organiza la presidenta de GANFER, Marcela Fernández de Gándara y Luisa Dolores de Salazar, directora de *Un Paso a Tiempo*, con el objetivo de obtener recursos para las actividades altruistas que realiza UPAT, mismo que tendrá lugar este Martes 8 en el *Centro de Convenciones La Cascada*, a partir de las cuatro de la tarde.

"Festival del Chef" es el nombre que seleccionaron para el evento las organizadoras porque precisamente habrá degustación de variados platillos que ofrecen los principales restaurantes de la localidad. Además de ello, habrá diversos premios, clases de cocina, exhibición de utensilios para la elaboración de platillos y rifas de empresarios que apoyan la causa de UPAT.

Aún se pueden obtener boletos en el 214 94 39 y 215 84 79, con Luisa Dolores de Salazar.



GASTRONOMÍA

Apertura del Restaurant Elba



Durante el corte de listón inaugural.

El *Restaurant Elba*, de gran trayectoria y reconocimiento entre los sonorenses por su riquísima comida, abrió su primera franquicia en Hermosillo a mediados del mes pasado. Ubicado en el *Pabellón Reforma* dará servicio los siete días de la semana en horario de 6 de la mañana a 11 de la noche, con atención personalizada de Sonia y Romina García Amézquita.

Hubo gran festejo de apertura donde la familia García Amézquita estuvo acompañada por amigos, empresarios, clientes, familia y autoridades gubernamentales, siendo el *Secretario de Economía en Sonora*, Moisés Gómez Reyna quien se encargó del corte de listón.

En la gráfica aparece el Secretario junto a Víctor Romo, director de la *Asociación de Franquicias del Norte de México (AFRANOR)*, el propietario de *Restaurant Elba* en Santa Ana, Eduardo García Jiménez, y el arquitecto y propietario de *Restaurant Elba Hermosillo*, Ignacio García Jiménez.

Los invitados disfrutaron de las clásicas milanesas, camarones y burritos, sobre todo, que se sirvieron durante el evento y constataron que la calidad es la misma... esa que ya conocen.

NOVEDADES

Oportunidad de Ahorro y Apoyo



La *Fundación Por un Mejor Andar*, que preside Jorge Güereca, fue seleccionada por la *Secretaría de Gobernación* para recibir donativo de artículos -nuevos- no reclamados ni adjudicados provenientes de la *Lotería Nacional*, mismos que integrantes de la fundación pondrán a la venta a precios accesibles para allegarse recursos que les permitan continuar con su labor en pro de las personas discapacitadas.

El presidente de *Por un Mejor Andar* informó a *Mujer y Poder* que entre estos artículos se encuentran: videocámaras, aspiradoras de mano, cámaras digitales, Ipod, hornos de microondas, televisores y, entre otros, baterías de cocina.

Quien esté interesado en ahorrar y a la vez apoyar esta causa, puede dirigirse a: fundacionporunmejorandar@gmail.com o bien llamar al celular 6621 437575 y of 1972629.



Clínica de la Piel

Dermatología Clínica y Estética

Mejora tu aspecto y luce más joven... ¡sin cirugía!

- * Xeommen, toxina botulínica que elimina pliegues y arrugas del rostro en una sola sesión.
- * Radiesse, estimulación de colágeno natural con restauración de volumen inmediata.
- * Eliminación de manchas en manos y cara.
- * Eliminación de verrugas.
- * Atención de vitiligo, acné y psoriasis.



Dr. Beltrán Rojas

UNISON, Sonora México.
Universidad de La Habana, Cuba.
Ced. Pro.: 05701 SSP: 8846-12



Clínica del Río, Reforma 273, Piso 2, Mod-D

Teléfono: 212-1871



Liza María Terán Villalobos

Dinámica e Innovadora Presidenta del DIF en Agua Prieta



Dinámica e innovadora presidenta del DIF Municipal de Agua Prieta: Liza María Terán Villalobos. Una mujer joven pero con gran sensibilidad para percibir la problemática social en su comunidad y actuar en consecuencia.

¿Quién es?

- * Licenciada en Comunicación y actualmente Presidenta de DIF Agua Prieta, cargo que ostenta de manera honoraria en la Administración Municipal 2012-2015.
- * Ha implementado un innovador programa de su autoría en los planteles educativos de Agua Prieta: "20 Minutos".
- * A un año de asumir funciones se ha caracterizado por su dinamismo y cercanía con la gente apoyándola no solo en sus necesidades físicas y/o materiales, sino brindándole herramientas para su crecimiento personal.

Amena e interesante entrevista tuvo *Mujer y Poder* con Liza María, quien comentó que aún cuando de una u otra forma estuvo involucrada en actividades políticas -al fungir como Coordinadora en la campaña de sus padres-, es hasta esta administración que ocupa un cargo público -honorario- ya que antes de eso se dedicaba a bienes raíces. Pero su vida dio un giro de 180 grados al aceptar la responsabilidad de presidir el DIF ya que tuvo que cambiar de residencia e instalarse, junto con su pequeña hija, en la frontera. Desde entonces... su vida se ha enriquecido. Ha descubierto la felicidad del "dar".

"Durante la campaña vi la necesidad de la gente, no solo material sino también emocional y por ello me entusiasmé con ser parte del DIF de Agua Prieta", dijo, comentando que lo primero que hizo al llegar a la institución fue un diagnóstico y posteriormente optó por implementar programas específicos -como el de valores y de aprovechamiento del tiempo, que al poco tiempo inició.

Continúa... 



Con gran dedicación y paciencia, orienta a los estudiantes.


PROGRAMA
20
MINUTOS

*Mujer y Poder

El entusiasmo que Liza María manifiesta al hablar de su labor al frente del DIF Municipal de Agua Prieta denota la pasión con que desempeña su cargo en la institución, desde hace poco más de un año.

Ella llegó ahí, al DIF, por invitación de su madre Irma Villalobos, quien al lograr el triunfo como alcaldesa de esa frontera (en el 2012) necesitaba a alguien de confianza y con capacidad suficiente para atender la problemática de quienes acuden a la institución a solicitar diversos apoyos.

No podía haber elegido a mejor persona que a su hija, quien la había apoyado en su campaña con éxito, siendo así que Liza descubrió su interés por el servicio público, algo tal vez casual pero que también reafirma la veracidad de la frase "Infancia es destino". Creció en un ambiente donde la política era cosa de todos los días al ser hija de quienes han estado en constante actividad pública desde hace varias administraciones: su padre, Vicente Terán y su madre, Irma Villalobos, ambos sumamente conocidos en la región quienes, por segunda ocasión, obtuvieron mayoría de voto en las pasadas elecciones, en sus respectivas candidaturas. Él para diputado y ella para alcaldesa.

Continuación de la página anterior. 

“Veo mucho dolor; gente que necesita sanación y para eso se tiene que empezar desde abajo... si uno no lleva una vida equilibrada sientes que algo está fallando y no estás contenta contigo misma”, expresa, al hablar convencida de que a la par de programas asistenciales tiene que darse este crecimiento del ser interior. Y a ello se ha dedicado al poner en práctica su proyecto “20 Minutos”, trabajando primordialmente con jóvenes en las instituciones de educación pública a quienes imparte personalmente una conferencia muy dinámica que ha despertado el interés de los estudiantes.

Su desempeño como Presidenta de DIF Municipal le ha permitido marcar cambios estratégicos e innovadores dentro de la institución para elevar la calidad de vida de las personas beneficiadas con los programas asistenciales, y a su vez mejorar la salud emocional de la juventud a través de la educación principalmente en valores y fortalecimiento de la unidad familiar.

Programa 20 minutos

El programa “20 Minutos” -que como ya indicamos líneas arriba es de su autoría-, está basado en un esquema motivacional que incluye las siete áreas fundamentales de la vida: tiempo de recreación, actividad social, acondicionamiento físico, desarrollo psicológico, espiritual, estudio y trabajo.

Va dirigido principalmente a los jóvenes y, dice Liza, “enfocado a los estudiantes de preparatoria” pero su idea es también implementarlo en las primarias de la localidad.

El programa consiste en conferencia y taller, donde los jóvenes participan activamente. (20 minutos de conferencia y 20 minutos de taller) Es algo muy dinámico según *Mujer y Poder* pudo constatar al ver un video donde la propia Liza María funge como expositora, con decenas de jóvenes de ambos sexos participando con entusiasmo.

Se imparte actualmente, expresó nuestra entrevistada, en diversas instituciones (CBTIS #81, ITAP, CONALEP Y COBACH), pero ya les ha sido solicitado en otros planteles e incluso en empresas privadas -lo que por se concretará en breve.

La administración del tiempo, asegura Liza María, tiene relación con todos y cada uno de los aspectos de la vida ya que, asegura, “una mala dirección de éste, trae como consecuencia signos de stress a cualquier ser humano”. Por ello la importancia del programa que enseña a los alumnos a tener un mejor aprovechamiento de su tiempo para que haya un equilibrio en la vida. Se busca, dice, “enriquecer la dinámica de la juventud aguapretense”.

Son varios los testimonios que confirman el beneficio del programa pero para muestra... basta atender las palabras de Margarita Bustamante Gómez, alumna del 5to. Semestre del CBTIS 81 quien participó en una de las emisiones del taller como complemento de la asignatura de valores: “Antes yo desperdiciaba mi tiempo viendo la televisión, entrando toda la tarde al facebook, no pasaba suficiente tiempo con mi familia; cuando la Lic. Terán nos mostró cómo manejar nuestro tiempo, me di cuenta de que me sobraba y me puse metas cortas que ahora me permiten hacer actividades que antes no podía realizar... ahora me siento satisfecha conmigo misma”. Un botón que demuestra que el cambio puede darse, para beneficio de la persona y, por ende, de la comunidad.

Otros programas implementados

Liza María Terán cuenta con un gran número de programas dentro de DIF Municipal como lo es la **Unidad Básica de Rehabilitación**, donde otorga tratamientos profesionales a personas con problemas físicos e incluso preocupada por las futuras generaciones se ha implementado una área especial para la estimulación temprana en bebés. Dentro de sus instalaciones brinda los servicios de electroterapia, hidroterapia, terapia ocupacional y como una novedad más ya contamos con una unidad de equinoterapia, lo cual traerá nuevos beneficios a las personas con capacidades diferentes.



Al final de uno de los talleres en el plantel “Benemérito de las Américas” aparece Liza con los alumnos y el director de la institución.

La *Subprocuraduría de la Defensa del Menor*, es otra área a la que la Presidenta de DIF otorga gran parte de su tiempo y en ella implementó asesorías jurídicas para madres de familia, siendo otro de sus logros ser el Primer DIF en el Estado en contar con una Agencia Municipal de Adopciones, y mantener en 100% la operatividad le ha brindado las facilidad para tramitar juicios en materia civil y familiar, ayuda para la obtención de actas de nacimiento, matrimonio, tramites de doble nacionalidad pero sobre todo ve por la seguridad de los pequeños al tramitar de manera legal manutención alimenticia para los menores de edad, litigando un Subprocurador de la *Defensa del Menor y la Familia* y cinco licenciados en derecho.

La *asistencia social* es una de las prioridades de Liza, ya que en ella engloba un gran número de ayuda para las familias aguapretenses como: Trámites de créditos educativos, programas de becas, apoyos a vivienda, descuentos en transportes y el comedor comunitario, con el cual brinda alimentos a niños que cursan sus estudios básicos, entrega de 1000 despensas mensuales a familias vulnerables.

Además la Presidenta de DIF cuenta con la *Casa de la Mujer Migrante*, donde alberga a las connacionales que han sido deportadas de los Estados Unidos, otorgando alimento, ropa, y donde se garantiza el sano regreso a sus hogares, donde se imparten cursos de computación, inglés, cocina, corte y confección, manualidades y más oficios que permitan a quien recibe la capacitación lograr una vida económicamente sustentable. Por su parte, la *Casa Hogar*



Los talleres que imparte Liza a los jóvenes han sido muy bien aceptados por ellos; por lo mismo, participan con entusiasmo en la dinámica del programa "20 Minutos". Dos o tres cursos a la semana son los que se programan de acuerdo al rol del plantel.

Nuestra Señora de los Ángeles, alberga a niños huérfanos que esperan incorporarse nuevamente a una familia funcional.

Servicios Médicos. Otro de los pilares que dan a Liza María su fuerza de trabajo, es el apoyo que recibe de parte de profesionistas locales, gracias a ello, DIF Municipal cuenta con una gama de servicios médicos especializados y de manera gratuita, como lo son Médicos Generales, Dentistas, Optometrista, Psicólogos y Nutriólogos.

Farmacia Gratuita. "El Medicatón" es una iniciativa implementada por la Presidenta de DIF Municipal y consiste en la recolección de medicamentos genéricos y de patente para surtir la farmacia gratuita, única en Sonora, que funciona en el municipio y que es de invaluable apoyo para sus habitantes.

Parque Recreativo Aquamundo. Un regalo para los niños de Agua Prieta es el *Parque Recreativo Aquamundo*, que durante la temporada de verano abre sus puertas para disfrute de los menores y sus familias. A través de pases gratuitos en las escuelas públicas, los niños pueden ingresar al lugar y disfrutar de esa alegría a la que tienen derecho. Liza María considera prioridad el bienestar integral de los niños y también de los Adultos Mayores a quienes ha integrado a la vida productiva para concesionarles, dentro del parque, módulos para la venta de comestibles y refrigerios, con lo que se obtiene ganancia y apoyo para los clubes del *Instituto Nacional de las Personas Adultas Mayores* (INAPAM) de Agua Prieta.

A un año de presidir el DIF

Liza María se encuentra satisfecha con lo que ha logrado en este primer año de funciones al frente del DIF y pone su mayor empeño en continuar ampliando su campo de acción para apoyar a quienes acuden a la institución en solicitud de algún servicio, trámite o recurso específico.

La puesta en práctica de su propio programa -20 minutos- le permite aprovechar al máximo su tiempo y lograr la eficiencia necesaria para hacer lo extraordinario y lograr los objetivos trazados.

A un año al frente del DIF dice sentirse "satisfecha, contenta tranquila" y con entusiasmo para continuar la labor social que le ha permitido crecer y enriquecerse como ser humano. El beneficio de dar ha sido también para ella.

A la par de la atención a sus responsabilidades al frente del DIF, Liza María comparte su tiempo con su hija Liza, de escasos seis años de edad.



Cómo Construir su Carrera

***Gisela Arriaga Tapia**

Lo primero que se debe tener en cuenta para la construcción de una carrera profesional, cualquiera que esta sea, es un análisis exhaustivo de su personalidad; es decir, tendría que tener claro cuáles son sus fortalezas y cuáles son sus debilidades.

Una vez que tiene listo su *FODA*, encamínese al área en donde se encuentren sus talentos y empiece a trabajar en minimizar sus debilidades. Y al determinar el área a la que nos dirigiremos, hay que evaluar el mercado laboral; en ese aspecto se recomienda hablar a las agencias de empleo, puesto que conocen la demanda y ofertas existentes; acceder a las páginas en la red de las organizaciones para ver qué proyectan; monitorear las bolsas de trabajo en Internet para averiguar qué oportunidades hay.

Se debe partir de la imagen real, que es la suma de la autopercepción y la percepción externa; esto es: cómo me están percibiendo los demás con defectos y virtudes. En esa imagen real, debe de venir un listado en el que debemos poner las cosas positivas, pero también las cosas negativas de nuestra personalidad. Asimismo, no podemos perder de vista la imagen deseada; es decir, cómo nos queremos ver en el futuro (5 a 10 años, etc.)

Los que aspiren a tener una carrera consolidada, deben tener a la mano un buen diagnóstico de sus competidores, el cual incluirá sus ventajas y desventajas frente a nuestro servicio, esto con el fin de competir de la mejor manera.

Hay que tener siempre presente que nuestro servicio es para otros, por lo que debemos conocer a esos "otros": quiénes son, qué piensan, qué perfil tienen, cuáles son sus necesidades. Estos se constituyen en los públicos objetivo hacia los que va dirigido nuestro servicio, de otra manera, si no los conocemos, podemos enviar estímulos que en lugar de ayudarnos nos perjudiquen.

Cualquier carrera sólida necesita tener un análisis del entorno, que contenga las características socio-económicas que nos rodean, así como un análisis político, en donde se analicen las principales variables que podrían afectar nuestra carrera o negocio. Se requiere un buen "ojo" para ver bien las oportunidades, pero también para darnos cuenta de cuáles son las amenazas.

Si aspiramos al éxito debemos contar con un plan; este plan debe de contener qué metas se quieren alcanzar y sobre todo cuándo, de lo contrario iremos a la deriva. Una carrera bien manejada, es cuando se tienen claras las prioridades personales, se tiene un sentido de dirección y una ruta bien definida hacia adelante, a esto se le conoce como visión.

En síntesis, los pasos para hacer una carrera satisfactoria son: autoanálisis, valoración del mercado, establecer metas y



monitorearlas. Las preguntas que se sugiere responder son: ¿Hacia qué dirección quisiera estarme dirigiendo? ¿Tengo en mente un destino ideal para mi carrera? ¿Qué recursos necesito para ayudarme? ¿Qué preparativos debería estar tomando en este punto?

Sobre las metas y objetivos que hemos decidido alcanzar, valdría la pena plantearse: ¿Tengo al menos tres objetivos que me permitan alcanzar cada una de mis metas? ¿Mis objetivos son tanto suficientemente ambiciosos como alcanzables? ¿He establecido un serio compromiso conmigo para perseguir estas metas? ¿Les he puesto una fecha concreta para alcanzarlas?

Se recomienda dividir sus metas en pequeños pasos, esto atenúa la sensación de agobio y facilita el cumplimiento de nuestras metas a largo plazo. Suponga que ha escrito: "Quiero ser un líder en mi campo"; esto no sucederá de la noche a la mañana, necesitará planeación y esfuerzo, ahí es donde conviene dividir la meta en "metitas".

Recuerde que en el camino, encontrará usted muchas dificultades y obstáculos, nunca se dé por vencido, siempre tenga presente que el fracaso no existe, son tan sólo experiencias que nos ayudan a desarrollar nuestro carácter y a conquistar nuestros sueños.



* Mtra. Gisela Arriaga Tapia. Consultora en Imagen Pública.
Correo: gisela_arriaga@live.com.mx



Todos los colores del quehacer público

Reelección: ¡No!

Aunque el palo ya está dado, y entonces ni Dios lo quita, eso no obsta para que se ejerza el sacrosanto derecho del mexicano al pataleo y a pegar el grito en el cielo..... sin embargo los votantes aún podemos hacer (y mucho) para que el absurdo de la reforma constitucional, que permite ahora la reelección continua y en el mismo cargo, no se traduzca en un perjuicio más sobre los ciudadanos. Y es que, tal y como quedó la reforma, solo se trata de una ventaja más dada a la partidocracia por sobre la democracia. En efecto: la reelección quedó secuestrada por los partidos políticos porque no vino acompañada de la probabilidad de que los candidatos independientes logren ¡vaya! ni siquiera un primer triunfo... *ontimemos* reelección alguna.

Ya lo verá Usted, estimado lector, lectora, cuando vea que una tras otra, las reelecciones que ocurran serán básicamente a favor de los candidatos del PRI, del PAN y del PRD; es decir entre los principales partidos políticos dueños de la democracia mexicana. Así, con la reelección otra vez se sirvieron a sí mismos.

Antes de la reforma se le daba la vuelta a la prohibición de reelegirse simplemente cambiando de escaño o de puesto ejecutivo de elección: por ejemplo el diputado local se iba de diputado federal, luego de senador, luego de alcalde, de gobernador y aún de Presidente de la República. Podía pasar toda su vida útil o inútil siendo reelecto pееero en diferente puesto. Hoy, simplemente ya no tendrán que tomarse esa molestia (o, en algunos casos de esperarse un turno para volver al mismo puesto); podrá repetir en el mismo *fast trak*. Entonces, a los ciudadanos nos reducen las opciones, no se nos “amplían” los derechos como eufemísticamente dice la exposición de motivos de la ley de la reelección.

Mientras subsista la partidocracia la reelección no debería existir en México porque fortalece a los partidos no a los ciudadanos. Se dice que así el votante repetirá a favor de aquel diputado que haya cumplido sus promesas o que, por el contrario, lo “castigarán” negándole el voto una segunda vez. Eso es falso: primero porque los ciudadanos no escogen a los candidatos, sino los partidos políticos. Si aquel resultó muy cumplidor pero cayó de la gracia de los dirigentes, o si pese a su buena labor perdió el carisma

Ahora que se resucitó a este engendro -la reelección- que nadie de la sociedad civil pidió ni avaló y a pesar de que la historia nos enseñó su cobre ¿solo nos (o mejor dicho se) lamentaremos?

electoral o mediático (digamos que lo *charrasquearon*) ya no valdrá como candidato a reelegirse. Pero, aún hay más: ¿cómo y quién medirá su grado de cumplimiento o de si sus promesas fueron relevantes?; ¿cómo premiar más a los políticos cuando galopa la pobreza, aumenta la inseguridad, el desempleo, la injusticia, y la pésima distribución del ingreso?; ¿cómo reconocérseles cuando ganan más y tienen más privilegios y canonjías que en ningún otro país del mundo?

Pero ahora que ya nos sucedió, ahora que otra vez se reforma la Constitución -no para adecuarla a una realidad social o a requerimientos ciudadanos sino para acumular prebendas-, ahora que pese al aumento de la desconfianza en los políticos se favorecen a sí mismos, ahora que se resucitó a este engendro que nadie de la sociedad civil pidió ni avaló y a pesar de que la historia nos enseñó su cobre ¿solo nos (o mejor dicho se) lamentaremos? No, lo que sigue es: ¿qué podemos hacer con este adicional exceso de poder ya ocurrido?

No, la respuesta no está en el viento; está en la acción cívica. No estoy a favor de auto anular el voto ni del abstencionismo, aunque también son tarea y omisión, respectivamente, a favor del cambio. Se trata de fortalecer a la ciudadanía -la organizada y a la desorganizada- frente a la casta política, hasta lograr que se alinee a la sociedad. La primera, aumentando su presencia, influencia y membrecía; y la segunda, el Usted y yo, en solitario; dejando de ser víctimas del sistema y convertimos en denunciantes cotidianos de los abusos, displicencias y corruptelas de la oficialidad que nos rodea. Y, además, dejar de ser *bullo* y *montón*. Olvidar el “voto duro” a favor de meras siglas y colores, porque con ese voto cuenta el candidato para lograr reelegirse, se lo “merezca” o no.

Rafael, me dijo un asociado al concluir este artículo: ¡espérate!, hay excepciones. Sí, le contesté: son las que confirman la regla.

F I N.



* Rafael Antonio Vidales. Abogado, periodista y analista político. Correo: rafael54@hmo.megared.net.mx

StartupWeekend: de Sonora para el Mundo

***Rebeca de Sánchez**

Los *StartupWeekends* son eventos de 54 horas en los que los desarrolladores, diseñadores, mercadólogos, gerentes de producto y emprendedores entusiastas comparten ideas, conforman equipos, construyen productos y lanzan empresas nuevas (*startups*), fueron iniciados en Seattle, Washington. Hoy en día, *StartupWeekend.org* es una asociación norteamericana sin fines de lucro que se dedica a fomentar y organizar eventos de este tipo en todo el mundo.

En la capital sonorensa se han organizado tres eventos y el próximo viernes 23, sábado 24 y domingo 25 de mayo será la cuarta edición.

Los *StartupWeekends* se llevan a cabo a nivel mundial en 478 ciudades, con 1'068 eventos realizados, 8'190 empresas nuevas creadas y más de 100 mil personas que se suman a la comunidad de emprendimiento. Las razones por las cuales los padres, maestros e inversionistas debemos impulsar a nuestros jóvenes a emprender son varias:

- Educación: los eventos de viernes a domingo son una experiencia para aprender y crear, donde no solamente se escucha teoría, sino que se construyen estrategias de negocio y se prueban productos mínimamente viables;

- Redes personales de alto valor agregado: no solamente se trata de pasarla bien con otros compañeros, sino que el evento atrae a una comunidad entera de creadores/hacedores de ideas; permite al participante construir empresas desde cero que pueden resolver problemas o satisfacer necesidades del mundo real a nivel global, habilitando relaciones de largo plazo y la oportunidad de fondear ideas con dinero de inversionistas;

- Citas con co-fundadores de empresas: todo el mundo sabe que no se trata solamente de buenas ideas, sino de construir equipos que las hagan realidad;

- Aprendizaje de una nueva habilidad: estos eventos permiten que uno se salga de la zona de confort, con un fin de semana entero dedicado a las ideas de negocio y las opciones para hacerlas realidad, a través de nuevas plataformas, aprendizaje de nuevos lenguajes de negocio o de programación, o simplemente intentar hacer algo diferente;

- Lanzar un nuevo negocio: alrededor del 80% de los participantes planifican continuar con sus equipos de trabajo de ése fin de semana en particular;

“Como sociedad mexicana tenemos un sinnúmero de cualidades por las cuales sentirnos orgullosos, sólo falta un pegamento que las una, para lograr crear el país que nos imaginamos, eso hace el *StartupWeekend*: pegar todos los elementos”: Paulina Arreola, una de las organizadoras del evento en Hermosillo.

- Conocer cara a cara a líderes emprendedores: empresas y empresarios participan en los eventos como jueces o entrenadores, la mayoría de las veces son personas que mueven e impulsan el emprendimiento de la ciudad donde se lleva a cabo el evento;

- Ahorros de dinero: los *StartupWeekends* cuestan típicamente entre 75 y 150 dólares (con precios especiales para los estudiantes) incluyen siete alimentos y *coffe-breaks* ilimitados debido a que son eventos patrocinados por grandes marcas y empresas;

- Pertenecer a una comunidad global: son más de 45 mil miembros, todos con la misión de *cambiar el mundo*.

La misión del *StartupWeekend* es promover el espíritu emprendedor en comunidades locales, donde el valor real no es la cantidad de nuevas empresas que se lanzan, sino aprender a través del acto de la creación, el desarrollo de relaciones, validación de ideas y la experimentación en un entorno libre de riesgos, y para muchos, se trata de dar el primer paso en desarrollo emprendedor.

En Hermosillo ya se han llevado a cabo 3 eventos en el pasado, comenzando en octubre de 2011, con un promedio de 70 asistentes por evento; este año los organizadores son: Ma. Laura Ramírez Pumarino, Jorge Luis Salazar, Iris Hernández, Ana Lucía Corral, Luis Othon, Alejo Gastélum, Alma Preciado y Paulina Arreola, estudiantes del *Tec-Campus Sonora-Norte* y de la *Universidad de Sonora*.

Mayores datos: <http://startupweekend.org> y <http://hermosillo.startupweekend.org>, o al correo: hermosillo@startupweekend.org.



* **Rebeca de Sánchez**. Psicóloga Clínica, con Maestría en Psicología Clínica, experiencia de dos décadas en terapia de grupo para adultos, dirigido principalmente a mujeres con algún tipo de maltrato. Correo, comentarios y propuestas: empoderamientociudadano@gmail.com
Twitter: @rebecadesanchez

Proyecto Sonora XXI... ¿Es Posible?

***Domingo Valdez Gómez**

Nuestro sistema político tiene muy mala imagen pública con impacto negativo en los demás sectores. Los funcionarios se han servido con la cuchara grande; han trabajado para ellos, como todas las hormiguitas, abejitas y ardillitas juntas. Son una costosa elite, un barril sin fondo, una fuerza que mediante cambios a modo en la Constitución y las leyes, se ha apoderado del país y de sus habitantes. Ofrecen dinero, de poder o golpes. Pocos llegan a los golpes. El temor es grande.

Carl Jung expresó: "Todos somos el resultado de las pasadas generaciones", por lo que no podemos culpar a unos cuantos de lo que se ha venido construyendo a través de los años. Es más saludable culpamos a nosotros mismos y actuar.

Los funcionarios de todos los colores y sabores que ocupan posiciones en los tres poderes de la nación, en estados y municipios. Se han constituido en una costosa élite, un barril sin fondo, una fuerza de facto que mediante cientos de cambios a modo en la Constitución y las leyes, se ha apoderado del país y sus habitantes. Para alienar a los sus opositores y hacerlos marcar el paso, les ofrecen dinero, poder de gestión o golpes. El dinero es lo más barato; pocos llegan a los golpes.

Estamos inmersos en un tóxico sándwich; en una tapa están los que abusan de sus posiciones de gobierno sea para beneficio propio, del grupo o para el partido; y en la otra tapa... el crimen organizado. Ambos compiten para ver quién acumula más. Y en ese sándwich -la nomenclatura dijo alguien- están atrapados políticos, grupos y personas decentes y nacionalistas a los que hay que liberar. Los malos son menos pero con mucha sinergia y hambrientos-poder-dinero-poder, en un interminable círculo vicioso más grande que sus complejos y carencias reales o sentidas.

Hay denuncias por doquier pero no progresan, porque por varias generaciones se ha construido un sistema inteligente para que sea así. Lo más pertinente es que cortemos por lo sano, hacer una reingeniería, empezar de cero -que no implica desecha lo que sí funciona-, sin juicios de valor, amargura, venganza; sin ver por el espejo retrovisor. Que nada nos perturbe. No hablamos de parchar ni construir sobre cimientos viejos sino de una nueva arquitectura organizacional.

El pasado no tiene reversa y el presente que ya está aquí poco podemos hacer para cambiarlo. Mejor tranquilamente atisbemos el futuro y empecemos a construirlo. Abramos los ojos: ya tenemos suficientes leyes simplemente hay que darles vigencia y aplicación inteligente. Iniciar con lo que sí es posible y encontrar la forma de crecer sobre la marcha.

En Sonora, como ya está encima el 2015, una de las primeras acciones saludables podría ser promover el "Proyecto Sonora XXI" (PS21) o como se decida nombrarlo; de, por y para los sonorenses, 100% nuestro, sin apoyo externo. Convocar en cada municipio a 30-50 ciudadanos libres de posiciones públicas, privadas y sociales o dispuestos a renunciar a ellas, para que generen propuestas inteligentes, alejadas de malos sentimientos, para romper de raíz la sinergia negativa y encontrar los caminos para conformar gobiernos que actúen acordes con las expectativas ciudadanas. Nuestra fuerza sería nuestro voto, colaboración y compromiso, sin crear mayor turbulencia, pacíficamente pero con carácter. A la Gandhi.



Nuestra fuerza sería nuestro voto, colaboración y compromiso, sin crear mayor turbulencia, pacíficamente pero con carácter.

Tanto para el Estado como para los municipios, a manera de muestra se puede promover por ejemplo:

- Que los candidatos a gobernador, presidentes municipales, síndicos procuradores y diputados locales sean seleccionados tomando en cuenta la opinión ciudadana. Propiciar que funcionen las Candidaturas Independientes.
- Que los arriba señalados una vez elegidos, soliciten por escrito un receso de sus partidos durante el período del puesto y hagan pública su declaración patrimonial cada año en la página web correspondiente.
- Que los funcionarios clave, estatales y municipales, sean seleccionados de temas propuestas por colegios y organizaciones ciudadanas y se publiciten en los principales medios masivos, redes sociales y páginas web.
- Que una vez en operación, las decisiones de impacto social, los presupuestos, las convocatorias, licitaciones, asignaciones, contratos, datos de los licitantes y ganadores, así como sus pagos, se publiciten en las páginas web.

Hagamos saber a los candidatos que nuestro voto dependerá de eso; que solo así contarán con nosotros como sus grandes aliados. De lo contrario seremos una piedra pemiciosa en sus zapatos.

¿Qué tan difícil es? ¿A quién afecta? No faltarán quienes vean *moros con tranchete*; de todo hay en la viña del señor.

Reenvíalo a tus contactos, coméntalo sanamente con tus amigos. Envíanos tu opinión.



* Domingo Valdez Gómez: Licenciado en Administración de Empresas, Master's in Business Administration SFSU, Académico de Posgrado, asesor y coach de negocios, empresas familiares e instituciones.
Correo: domingovaldez@hotmail.com

Violencia de Género

***Gabriela González Barragán**

Jorge Corsi, estudioso de la violencia de género, la define como todas las formas mediante las cuales se intenta perpetuar el sistema de jerarquías impuesto por la cultura patriarcal; como una violencia estructural dirigida hacia las mujeres con el objeto de mantener o incrementar su subordinación. Se expresa por conductas y actitudes sexista y heterocentrista, apoyadas en los estereotipos de género; adopta formas variadas en el ámbito público y en contextos privados, como la discriminación hacia la mujeres en lo político, institucional o laboral; el acoso sexual, la violación, el tráfico de mujeres para prostitución y la utilización del cuerpo femenino como objeto de consumo; la segregación basada en ideas religiosas y todas las formas de maltrato físico, psicológico, social, sexual que sufren y que pueden culminar en la muerte.



Según estudios de la *Organización Mundial de la Salud*, la violencia contra la mujer es un problema de salud pública y una violación de los derechos humanos de las mujeres.

Según estudios de la *Organización Mundial de la Salud*, la violencia contra la mujer es un problema de salud pública y una violación de los derechos humanos de las mujeres. El 35% de las mujeres del mundo han sufrido violencia de pareja o violencia sexual por terceros en algún momento de su vida; el 30% de quienes han tenido una relación de pareja declaran haber sufrido alguna forma de violencia física o sexual por parte de ésta y un 38% de los asesinatos de mujeres que se producen en el mundo son cometidos por su pareja. La dificultad para comprender y reconocer esta violencia se debe a los procesos de invisibilización y naturalización, que permiten la aceptación social de la misma.

Guadalupe Cruz, investigadora del tema, señala que los mecanismos para invisibilizar a un grupo social son la destrucción de sus obras, la omisión de su trabajo y el demérito de sus logros, así como la desvalorización de sus quehaceres, por lo que Corsi recomienda que se haga hincapié en las inscripciones materiales y que el observador disponga de las herramientas o instrumentos necesarios para percibirlo. Lo que se hace posible a través del uso de indicadores.

La naturalización de la violencia, según Emilio Viano, se explica entendiendo la lógica de la construcción social y cultural del poder, el uso de la fuerza como forma legitimada de ejercicio del poder. El control sobre el otro que en el caso de México ha llegado a permear los propios códigos civiles, ya que existen leyes señalando que las mujeres deben solicitar permiso para trabajar fuera de casa en forma remunerada o como aquellas que desaparecieron y hablaban de la posibilidad que tenía el cónyuge de corregir a su esposa.

La respuesta del gobierno mexicano a este problema social fue la creación de La *Ley General de Acceso de las Mujeres a una Vida Libre de Violencia*, legislada en 2007, cuyo antecedente internacional es la *Convención sobre la Eliminación de todas las Formas de Discriminación contra la Mujer* (mejor conocida como CEDAW, por sus siglas en inglés). Es el resultado del trabajo de años realizado por la *Comisión de la Condición Jurídica y Social de la Mujer*, creada en 1946 por el *Consejo Económico y Social de la Organización de las Naciones Unidas*.

Esta ley tiene cuatro virtudes principales: define lo que es violencia de género hacia las mujeres, tipificándola como delito; establece seis diferentes formas de violencias hacia las mujeres y los ámbitos en que se comenten; señala que instituciones deben ocuparse de prevenir, atender y sancionar este delito y establece cuales son las medidas precautorias, para protección de las víctimas. Leyes similares existen en todas las entidades federativas del país y desde que éstas se publicaron la violencia de género hacia las mujeres pasó a ser delito. La aplicación efectiva de esta ley no ha sido fácil y ha sido necesario brindar una oferta institucional adecuada a las mujeres violentadas, por lo que se crearon los centros integrales de atención para las mujeres vulnerables, donde una trabajadora social, una abogada y una psicóloga brindan apoyo. Estos centros existen en todo el país, vinculados a las instancias estatales y municipales de las mujeres.

El *Consejo Nacional de Ciencia y Tecnología* financió un proyecto de investigación hace cuatro años, en el que participaron varias instituciones académicas del país, trabajando con las instancias estatales que deben ocuparse de prevenir, atender y sancionar la violencia de género. Rescató las mejores prácticas y creó los "Protocolos de Actuación para la Prevención, Atención y Sanción de la Violencia de Género hacia las Mujeres", que dieron como resultado manuales como el que se presentó recientemente por la *Universidad Autónoma de Aguascalientes*, que servirán de guía para hacer más efectivo el servicio a las mujeres y lograr la recuperación inmediata del goce de sus derechos ciudadanos (al respecto se presenta reseña del evento en nota aparte de esta misma edición).

Enhorabuena a las instituciones que llevan a cabo esta encomiable labor. Hasta la próxima.



* **Gabriela González Barragán**. Egresada de sociología de la *Universidad de Sonora*; estudios sobre Asuntos de la Mujer por *El Colegio de México* y Desarrollo Regional por *El Colegio de Sonora*. Maestría en Ciencias CIAD. Pionera del feminismo en el país, luchadora por la equidad de género. Correo: boyzo9@yahoo.com.mx

A 20 Años... ¡Colosio no ha Muerto!

***Francisco Casanova**

El asesinato de Luis Donald Colosio cumplió el mes pasado 20 años y, como nunca, una buena cantidad de analistas de todo el país y del extranjero destacaron la personalidad del líder que murió en plena campaña presidencial, el 23 de Marzo de 1994, en medio de la más cruenta disputa por el poder político y económico de la época moderna.

Después de ese terrible asesinato que ocurrió frente a las cámaras de televisión, México quedó instalado en el azoro, pues mataron también en la vía pública a otro avanzado político priista, José Francisco Ruíz Massieu, y unos meses atrás al Cardenal de la iglesia católica, Juan José Posadas Ocampo.

En ese entonces la tragedia política había afectado también a los líderes sociales de izquierda con más de 500 muertes a lo largo de los seis años del gobierno de Carlos Salinas. Pero también había muerto -en un accidente de carretera que no quedó muy claro- el reconocido y aguerrido líder panista, y ex candidato presidencial en 1988, Manuel J. Clohutihier.

Antes de que ocurriera esa catástrofe sexenal me tocó conocer a Colosio, no de cerca, como muchos aseguran haberlo hecho; sino a distancia, como un reportero observador de sus palabras y actitudes políticas. Y me llamaba la atención su sencillez.

Colosio destacaba por su naturalidad sobre todo en un ambiente político donde la mayoría sobresalía por su arrogancia. En aquella época, me llamó la atención la postura de Colosio como dirigente del PRI nacional, con respecto a una larga huelga que mantenían los mineros de Cananea y que un día antes había sido ocupada por el ejército mexicano. Luis Donald Colosio, en un acto inédito, se apareció en la mina y se puso a dialogar directamente con los trabajadores en su asamblea y un día después se levantó la huelga.

En otra ocasión asistió a una mesa de trabajo realizada en los pasillos del edificio del PRI estatal para tomar acuerdos con la *Unión de Usuarios de Hermosillo* con el objeto de marchar pacíficamente contra el alza en las tarifas eléctricas que, en aquel entonces, habían quedado sin subsidio doméstico. Lo anterior ocurrió diez años antes del movimiento social que protagonizaron exitosamente *Las Damas de Blanco* en contra, también, del alto cobro de la electricidad en Sonora.

No era común, entonces, que los altos liderazgos decidieran atender directamente las necesidades más elementales del pueblo, pues generalmente en el PRI enviaban a sus colaboradores cercanos y de mayor confianza para hacerlo. Pero después me di cuenta que Colosio hacía esto con plena naturalidad, no solo en Sonora, sino en todo el país, lo cual le provocó muchas simpatías.

Posteriormente, cuando Colosio llegó a la *Secretaría de Desarrollo Social*, ya traía mucho terreno recorrido en cuanto al conocimiento

Colosio, a 20 años de distancia, está más vivo que nunca.



de las necesidades elementales de la gente; aunque poco podía hacer frente el marcaje sexenal impuesto por la política de "solidaridad asistencialista", sí asumió compromisos para establecer un desarrollo integral en las regiones del país. Es más, desde la época de Colosio no se habla del desarrollo regional y sustentable, como impulso básico y democratizador de la economía que promovió tanto durante su campaña.

Colosio era un político avanzado y progresista que tomó con mucha seriedad y responsabilidad los puestos públicos que iba logrando durante su carrera. Y nunca se supo, ni se mencionó siquiera, de actos deshonestos y de corrupción que mancharan su dignidad personal y la de su familia. En cambio hoy, se menciona vergonzosamente, que hasta los hijos de algunos funcionarios públicos están metidos en la corrupción como cobradores de porcentajes por cada obra pública.

Para terminar, incluyo dos frases de Luis Donald: "Es la hora de reformar el poder, de orientar un nuevo equilibrio en la vida de la República. Es la hora del poder del ciudadano. Es la hora de la democracia... Es la hora de cerrar el paso al influyentismo, a la corrupción y a la impunidad". "La educación es nuestra más grande batalla para el futuro".

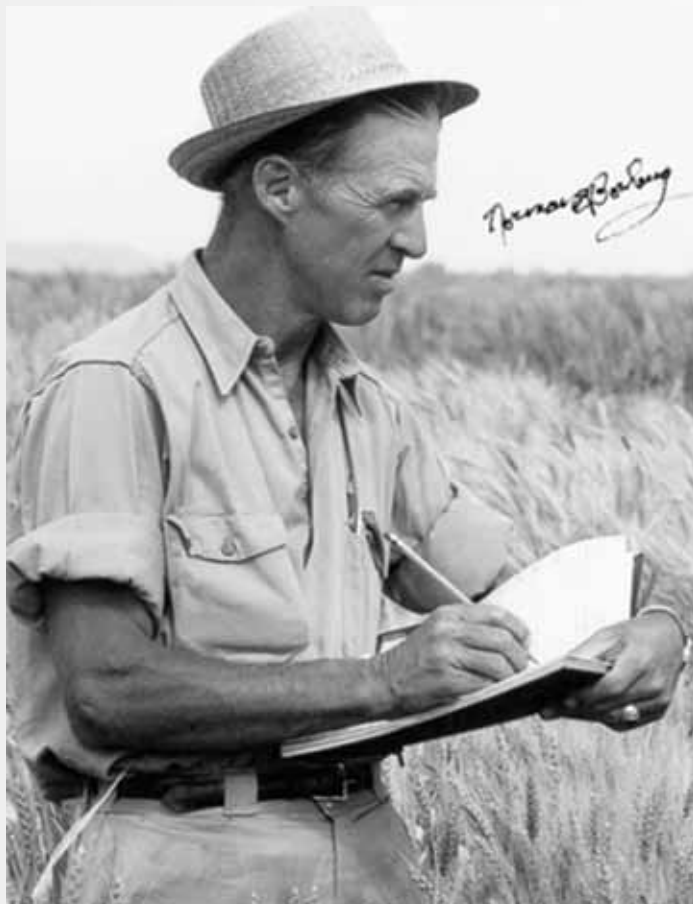
Cualquier político en el poder, debiera asumir el compromiso de enarbolarlas porque, a estas alturas, resultan posturas básicas. Pero lamentablemente no lo hacen. Y por ello pareciera que Colosio, a 20 años de distancia... está más vivo que nunca.



* Francisco Casanova Hernández. Periodista; Ex Candidato al gobierno de Sonora en las elecciones del 2009 por el Partido Socialdemócrata, PSD y Asociado Fundador de la Organización Social Comunidades al Desarrollo A.C.

Dr. Norman E. Borlaug

Sabiduría y generosidad al servicio de Sonora y del mundo



El mes pasado, el doctor Norman E. Borlaug, con motivo del centenario de su nacimiento, fue recordado en el mundo por sus aportaciones a la productividad agrícola. Es considerado el responsable de haber salvado más de 100 millones de vidas humanas. Mujer y Poder se une a esos homenajes póstumos a tan excepcional ser humano.

***Mtro. Jorge Sáenz Félix**

El Dr. Norman E. Borlaug (1914-2009), es una de las singulares personalidades que iluminan nuestro mundo, por sus aportaciones en el campo de la investigación del trigo, por sus éxitos obtenidos y por el impacto de su trabajo en Sonora y en múltiples países golpeados por el hambre.

Realizó estudios superiores en diversas Universidades de Estados Unidos de Norteamérica, hasta obtener un doctorado en fitopatología y genética en 1942.

En 1945 se trasladó al Valle del Yaqui, en Sonora, donde realizó varias investigaciones acompañado por científicos mexicanos. En esta tierra del Noroeste de México, logró la producción de especies

enanas de trigo que, a su vez, incrementaron el rendimiento por hectárea de 1.5 a 4.0 toneladas. Hoy en día, gracias a sus estudios pioneros y a la alianza del *Centro de Investigación Regional del Noroeste (CIRNO)* y el *Centro Internacional de Mejoramiento de Maíz y Trigo (CIMMYT)* -que han continuado su tarea fundamental-, el rendimiento del trigo oscila entre 5.0 y 12.0 toneladas por hectárea.

Citamos entre los muchos países beneficiarios de la hazaña del Dr. Borlaug a: India, (se salvaron del morir de hambre más de cien millones de personas), Pakistán, Turquía, Túnez, España, Argentina y China, entre otros.

En 1970 recibió el *Premio Nobel de la Paz*, así como otros valiosos reconocimientos por su aportación a la humanidad. La importante avenida que transita de Ciudad Obregón, Sonora, al campo donde realizaron las enunciadas investigaciones lleva su nombre. En el interior se encuentra un hemicírculo con la estatua de este singular ser humano, circundado por decenas de banderas de países que se han beneficiado por su tarea sin precedentes.

Citamos aquí un par de expresiones de personalidades que estuvieron cerca del Dr. Borlaug, cuando éste -no así su obra excelsa- dejó de existir:

La *Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y Agricultura (FAO)*, por sus siglas en inglés: "Un prominente científico, cuya obra rivaliza con otros científicos del siglo XX, benefactores de la humanidad..."

Kofi, Anna, (ex) *Secretario de las Naciones Unidas*: "Mejoró la condición alimentaria de muchos millones de personas pobres..."

En los días presentes y en países diversos, se realizan homenajes con motivo del centenario de su nacimiento.

Nosotros, deudores y seguidores de su tarea singular, vemos y sentimos en el Dr. Borlaug, un referente de sabiduría, grandeza y amor a la humanidad, cuyo ejemplo es inspiración de las acciones estratégicas que habrán de contribuir a combatir la pobreza en México y en nuestra Patria-terra (E. Morin).



* **Jorge Sáenz Félix**. Estudios: Contador público. Dirección de empresas IPADE. Maestría en Desarrollo organizacional y doctorante en educación internacional. Expresidente de la *Comisión Estatal de los Derechos Humanos*. Actualmente Director del Centro de Investigación Regional del Noroeste del INIFAP. Correo: jorgesaenz06@hotmail.com

Entre Corrupción y Autodefensas



En Michoacán, el crimen, la violencia y la corrupción... tiene años, sólo que antes no lastimaba de manera directa a la sociedad civil y hoy alcanza a todos, porque está en todos lados.

***Salvador Ávila Cortés**

Duele México, duele Michoacán, entre la corrupción y autodefensas. Son muchos años de abandono, muchos años de indiferencia por parte de las autoridades (no sólo locales, sino también federales) en el estado de Michoacán, desde el gobernador hasta el responsable del panteón municipal, incluidos todos los delegados federales, ¿qué hacían e hicieron los representantes del gobierno federal en Michoacán, durante años? La respuesta es: NADA, sólo cobrar y pasearse por los actos públicos o privados aún cuando todos los funcionarios sabían lo que estaba pasando... voltearon para otro lado desde hace muchos años.

Pero la historia no perdona; tiene consecuencias y las cobra y en este caso con generaciones de jóvenes que toman la opción del crimen y la violencia como legítima, como valor único de defensa ante lo que ellos consideran injusto.

Cambian los actores, cambian algunos elementos en Michoacán, pero el crimen, la violencia y la corrupción... tiene años, sólo que antes no lastimaba de manera directa a la sociedad civil y hoy alcanza a todos, porque está en todos lados. No olvidemos el *michoacanazo*, alcaldes acusados y liberados, pero quizá responsables por omisión, que no se nos olvide que cuando era Diputado Alejandro Encinas, metió escondido en su auto a un Godoy Toscano, para que pudiera tomar protesta y el fuero lo protegiera como Diputado por Michoacán, hoy prófugo por tener vínculos con el crimen.

A este escenario se agregan personajes como el párroco de Apatzingán, el Padre Goyo, que se suma a los grupos de autodefensa y señala al alcalde de ese mismo municipio Uriel Chávez, de delincuente. Hoy otro elemento es la penetración a los grupos de autodefensa por criminales, sin olvidar las declaraciones del Dr. Mireles, que se siente traicionado por el gobierno ante la detención de Hipólito Mora.

Los autodefensas tienen el mérito de mostrar el hartazgo de la sociedad frente a los diferentes grupos criminales, pero ¿cuánto tiempo pasará para que Michoacán pueda caminar libre y sin la tutela del ejército o de la Policía Federal?

Del surgimiento de estos grupos civiles hay varias versiones. Una es la que señala Andrés Manuel López Obrador, quien hace responsable al General Colombiano Oscar Naranjo, de sugerir al Presidente Peña que arme a los civiles, como fue una estrategia en Colombia y ante el fracaso de esta acción, es que sale Naranjo, renuncia y regresa a su país. AMLO critica la de Calderón al declarar la guerra al crimen y la de Peña al provocar según él, el enfrentamiento entre civiles. También está la voz de Cesar Prieto Palma (especialista en temas de seguridad de la cadena CNN), el cual señala que hay una traición del gobierno hacia los autodefensas; primero los alienta, los arma, los invita a registrarse y a incorporarse a cuerpos medianamente formales y entonces, con esta información, los comienza a desmantelar y a enfrentar entre sí.

La realidad, como siempre, supera a la ficción y a la imaginación cuando la violencia suma fanatismos, que crean monstruos sociales, ó... ¿cómo llamar a la deformación social llamada "Caballeros Templarios"? combinación extraña de falta de cultura, mucho cine, televisión, leyendas, mitos, confusión, ignorancia, falta de valores, falta de respeto a la autoridad y mucho, mucho dinero. Se crean fenómenos sociales, monstruos que dañan a todos, cobrando vidas, sembrando miedo y dejando una herencia de oscuridad e ignorancia.

Por lo anterior es que duele Michoacán y duele México cuando nos enteramos de casos como el de *Oceanografía*, y sabemos que es uno de tantos asuntos donde la corrupción es el valor principal porque personajes públicos y privados, sólo utilizan sus cargos y la confianza de sus jefes o la confianza de un pueblo entero, para obtener dinero y más dinero. No nos merecemos esto; no lo aceptemos.

Nota: Dedicado con todo mi amor a esos ojos verdes y cabellera rubia siempre trenzada; al corazón mismo de Michoacán: a mi abuela Amalia.



*** Salvador Ávila Cortés.** Abogado. Fundador y asesor parlamentario del partido Nueva Alianza. Asesor en temas educativos. Representante de la presidencia de la *Confederación de Educadores de América*, en Centro y Sudamérica. Conferencista y analista político en radio y televisión. Correo: salvadoravilacortes@yahoo.com.mx. Twitter: @salvadoravilaco

Seguridad para Niñas y Niños en Sonora

***Ma. Elena Carrera Lugo**

En nuestro Estado, según el *Censo Poblacional 2010 (INEGI)*, habitan un total de 767,802 niñas y niños de 0 a 14 años de edad de un total de dos millones 662 mil 480 personas. Lo anterior representa un importante reto en materia de dar protección a ese grupo de población infantil que es considerado como vulnerable, simple y sencillamente porque depende de los adultos bajo los cuales está al cuidado su presente y su destino.

Es la familia, por supuesto, el núcleo responsable de darles las condiciones para un sano y feliz desarrollo; sin embargo, el año 2013 nos alertaría de que algo grave estaba pasando al interior del seno familiar pues en el primer trimestre del año en mención nueve niñ@s habían perdido la vida a manos de sus protectores más cercanos: padres, padrastros o abuelos. Con optimismo vemos que esa historia de terror este año no se ha repetido y tiene que ver muy seguramente con que varios núcleos de la población que consideraban a los menores de edad como parte de su "propiedad" no era del todo cierta.

Se impulsó una campaña "Niñ@ te quiero y te cuido" en la que se instaba a las personas a denunciar, incluso de manera anónima a aquellas familias donde el maltrato a menores podía poner en riesgo su vida o su seguridad. Sin embargo no debemos bajar la guardia y se tiene que insistir en que los menores de edad tienen que ser respetados en todos sus derechos.

Uno de ellos precisamente tiene que ver con el hecho de que se les debe procurar un ambiente seguro en la familia, en la comunidad y en la escuela. Desafortunadamente y pese a los esfuerzos realizados todavía no se puede cantar victoria porque cuando de seguridad se trata, el trabajo tiene que ser cotidiano y no bajar la guardia.

Algo que preocupa es el hecho de que en muchos hogares se utiliza los golpes y violencia verbal para "corregir" a niñas y niños. De igual manera se refleja en las encuestas de victimización, en especial sobre delitos sexuales, que la población menor a 14 años de edad, representan un alto porcentaje de este tipo de agresiones, y para mayor precisión niñas de 7 a 12 años lejos están de la posibilidad de denunciar por miedo al agresor que suele ser su propio familiar, o porque la familia no les cree.

En este sentido, la *Secretaría de Seguridad del Estado (SSP)* así como las instancias de prevención de los municipios adscritos a las direcciones de seguridad retoman, de acuerdo al comportamiento delictivo, aquellos temas que vulneran la estabilidad física y emocional de la población infantil.

Es preciso entonces que en abril, mes en que se celebra a nivel mundial a niñas y niños, lo celebremos buscando informarnos sobre cuáles son las medidas que debemos adoptar para que esos 767 mil 802 sonorenses vivan seguros.

No dejen a los menores al cuidado de personas que saben que tienen adicciones; a personas mayores de edad que enfrentan algún tipo de enfermedad pues no tendrán la energía necesaria para su



Es la familia el núcleo responsable de dar a los menores las condiciones para un sano y feliz desarrollo pero, desafortunadamente, no siempre es así.

cuidado; crean les cuando se quejen y no quieran volver a una casa donde hemos optado dejarles un tiempo, mientras regresamos del trabajo. Si el niño o niña ya va a la secundaria, verifique la seguridad de camino de regreso a casa y esté atento a toda comunicación sobre el acontecer dentro de la escuela o el trayecto.

Converse sobre lo que encuentran en Internet; muchas veces el enemigo puede estar en esa computadora personal pues su inocencia no les permite distinguir qué hay detrás de las intenciones de personas que las "contactan" para conocerlas. Por supuesto siempre hable de las bondades de la comunicación en redes sociales pero también del cuidado que deben tener.

Si trabajan para ayudar con el gasto familiar, cuide que lo hagan en instituciones o empresas que cumplan las normas y reglamentos de trabajo especiales para ell@s y por supuesto esté atento al tipo de personas con la cuales interactúan en el ámbito laboral.

Al final lo que buscamos es que nuestros niños y niñas, además de estar SEGUR@S se sientan amados y respetados y puedan así más tarde recordar una infancia feliz: *Infancia es destino.*



* Ma. Elena Carrera. Directora General de Participación Ciudadana y Programas Preventivos de la SESP. Co-conductora del programa radiofónico *Sonora Seguro* en *Radio Sonora*. Licenciada en Ciencia Política por la UAM-I con diplomados en Derechos Humanos, Transparencia, Ciudadanía y Género así como Ciudades Seguras en el ITESM-Campus Monterrey. Correo: mariaelena.carrera@hotmail.com

Alcances de la Reforma Político-Electoral

*Lic. Olga Armida Grijalva Otero

Sin que se reglamentaran en la legislación secundaria las disposiciones constitucionales reformadas en materia política, de agosto de 2012 (entre ellas: las candidaturas independientes, el derecho del ciudadano de iniciar leyes, la consulta popular, las iniciativas preferentes) de nueva cuenta en febrero del presente año se reformaron treinta y un artículos en materia político-electoral.

En esta primera parte –a reserva de ampliar información el mes próximo- nos ocuparemos de la materia electoral con las reformas a los artículos 35 y 41 abarcando los siguientes rubros: partidos políticos, organización y procesos electorales y atribuciones del INE.

En materia de partidos políticos.

La ley señalará sus derechos, obligaciones y prerrogativas.
Contribuyen a integrar los órganos de representación política.
Garantizan la paridad de los géneros en sus candidaturas.
Los partidos políticos tienen derecho a participar en las elecciones locales y municipales.
Contempla aportaciones de militantes.
Garantiza el derecho de acceso a prerrogativas para las campañas electorales de los candidatos independientes.
Incluye a los candidatos independientes en los tiempos destinados a los partidos durante las campañas, y su distribución, en elecciones federales y locales.
Se prohíbe a los candidatos la contratación de tiempo distintos, por sí o por tercero, así como a desarrollar campañas calumniosas.
Organización y proceso electorales.
Se crea el *Instituto Nacional Electoral*, que sustituye al *Instituto Federal Electoral*.
La función estatal electoral se realizará a través del *Instituto Nacional Electoral* y de las organizaciones públicas locales.
Se establece la *Oficialía Electoral*, con fe pública para actos de naturaleza electoral.
Las sesiones de los órganos colegiados de dirección serán públicas.
El Consejo General es su órgano superior de dirección y se integrará por un consejero Presidente y diez consejeros electorales, electos por la cámara de Diputados para un periodo de nueve años sin reelección.

Para esto:

- 1) La *Cámara de Diputados* emitirá la convocatoria
- 2) Se integrará un *Comité Técnico de Evaluación*, compuesto por siete miembros nombrados por el órgano de dirección política de la *Cámara de Diputados* (tres), la *Comisión Nacional de los Derechos Humanos* (dos) y el organismo garante (IFAI) establecido en el artículo 6°. De la Constitución (dos)
- 3) El comité elaborará una lista de cinco candidatos por vacante y la remitirá a la *Cámara de Diputados*.
- 4) La *Cámara de Diputados* elegirá por mayoría de dos terceras partes de los presentes.



MOVIMIENTO CIUDADANO

5) En caso de no elegirse en el plazo que haya fijado el acuerdo respectivo, lo hará, el Pleno de la *Suprema Corte de Justicia de la Nación* de la lista elaborada por el *Comité de Evaluación*.

Atribuciones del INE en materia de procesos electorales, federales y locales:

Participación, organización, asunción y delegación de funciones en elecciones locales.

Atraer asuntos de la competencia electoral local, por su trascendencia o por sentar criterios de interpretación.

Organización de elecciones de dirigencia partidista.

Se incorporan las bases para las elecciones locales a cargo de los organismos públicos locales, y las materias en que ejercerán funciones así como la intervención que habrá de tener el INE.

El INE nombra y remueve a los integrantes del órgano superior de dirección de los organismos públicos locales.

Se prevé lo relativo al servicio profesional electoral nacional.

Se remite a la ley el sistema de nulidades de las elecciones federales o locales por violaciones graves, dolosas o determinantes, y los casos respectivos.

Se eleva del 2 al 3 % del total de la votación emitida para asignar a un partido político diputados de representación proporcional.

El *Tribunal Electoral del Poder Judicial de la Federación* conocerá los casos que le remite el INE por violaciones a las disposiciones constitucionales; sobre propaganda política y electoral, así como los actos anticipados de precampañas o de campañas, y sancionarlos.

Continúa...

Continuación de la página anterior...



Comentarios.

Es pertinente comentar que al escribir este artículo, recién se había promulgado la *Ley de Consulta Popular*, así como la formación del comité que intervendrá en la designación del nombramiento de los consejeros electorales, y sin duda al publicar estos comentarios habrán salido reglamentadas otras deposiciones pendientes, dado que los legisladores tienen hasta el día 30 del mes en curso para dejar finiquitada las adecuaciones legales en materia electoral.

Por otra parte, es importante comentar la reforma al artículo 26 que aún cuando no es de materia electoral directamente es relativa a la planeación democrática del desarrollo nacional, con lo novedoso que con la reforma se adejetivisa la democracia para quedar” Será democrática y deliberativa...” Consideramos de gran trascendencia el hecho de que por primera vez y a rango constitucional se plantee la democracia deliberativa, entendida ésta a la capacidad de juicio inteligente, de deliberación y de acción de todos los ciudadanos, y no lo que nos ha dejado la democracia representativa: corruptelas, mafias, tráfico de influencias, fórmulas autocráticas, falta de institucionalidad y transparencia pública.

Siguiendo con los comentarios, esta reforma plantea la figura de la paridad de los géneros, sin duda políticamente correcta. Sin embargo habrá que ver los hechos, dado que la política sigue siendo un universo ampliamente vedado a las mujeres, es decir la política sigue siendo cosa de hombres -aunque también con autocrítica podemos decir que ha faltado conciencia de género, recordemos el tristemente célebre episodio de las diputadas “juanitas” o las “diputadas taxis”.

Por otra parte, aunque algo sofisticado, está el nombramiento de los consejeros electorales, ¿quién nos garantiza que el ahora INE no sea controlado por los partidos políticos?, o que la centralización de las instituciones políticas locales, impida el control de ellas por los gobernadores?

De igual forma, ¿quién garantiza, pese a los candados impuestos para el control del financiamiento a partidos y candidatos, no vuelva a repetirse la danza de millones de pesos para obtener el triunfo electoral? Podemos suponer que ya se la ingeniarán, como lo han hecho en el pasado.

Finalmente concluimos, como ya lo hemos sostenido en otras ocasiones, que no son las leyes por más perfectas que parezcan, ni es el cambio de nombre de instituciones; ¡vaya! ni siquiera lo que parece un logro democrático lo que garantizará la revitalización de la política sino la regeneración de la sociedad civil y de las instituciones políticas a través del cultivo de virtudes cívicas, y de la implicación firme y continua de la ciudadanía en la vida pública..... ¿Utopía? ...quizá sí, pero hay que recordar que los grandes cambios y transformaciones se lograron gracias a quienes en el pasado visualizaron un mejor futuro.



* MAP. Olga Armida Grijalva Otero. Ex Presidenta del Consejo Estatal Electoral (CEE), actualmente Maestra de tiempo completo de la Universidad de Sonora (Uni Son). Correo: olgagrijalva@hotmail.com.

ACTUALIDAD

Presentan Manual de Atención a la Violencia de Género

***Mujer y Poder**

En el marco del *V Coloquio Internacional Identidad y Cultura de Equidad de la Red de Enlaces Académicos de Género, de ANUIES*, que tuvo lugar en la *Universidad Autónoma de Aguascalientes* el mes pasado, se presentó un libro de muy especiales características: “Manual de Protocolo de Actuación para la Prevención, Atención y Sanción de la Violencia de Género hacia las Mujeres”, resultado de la investigación de cuatro años de la maestra en ciencias y socióloga Gabriela González Barragán y la doctora Consuelo Meza Márquez.

Dicho manual es producto de un trabajo interinstitucional entre el *Consejo Nacional de Ciencia y Tecnología*, la *Universidad Nacional Autónoma de México* y la *Universidad Autónoma de Aguascalientes* y tiene como objetivo servir como herramienta orientadora a todas aquellas personas de la sociedad civil organizada y las instituciones de gobierno que trabajan o están planeando trabajar con mujeres violentadas.

Sin duda, el manual es una gran aportación para el conocimiento de los procedimientos internos que deben seguir las instituciones cuando se presentan en sus instalaciones mujeres que sufren o han sufrido el problema de la violencia de género, así como la manera en que deben ser canalizadas o referenciadas a otras instancias, si no se cuenta con el servicio que se demanda; un ejemplo, expresó

Gabriela González, es una mujer que llega al Ministerio Público a denunciar golpes y requiere de atención médica o viceversa.

El libro generó gran interés entre el auditorio, conformado por universitarios y los mismos servidores públicos del gobierno de Aguascalientes que participaron en la investigación así como los asistentes al Coloquio.

Cabe aclarar que el trabajo de investigación lo solicitó el *Consejo Nacional de Ciencia y Tecnología*, quien financió el proyecto en instituciones que cuentan con área especializada en estudios de género: Aguascalientes, Baja California Sur, Sinaloa y Yucatán.

En breve, la socióloga Gabriela González, presentará el manual en la capital sonorensis, con el apoyo de la asociación civil *Mujer y Poder* a la que pertenece desde su fundación.



Durante la presentación del libro, en Aguascalientes, aparecen las autoras: Gabriela González Barragán y Consuelo Meza Márquez.

Logros de las Mujeres... que Benefician a Todos

*Susana Vidales

Dos hechos de estos primeros meses del año consideramos avanzan la agenda de las mujeres: Se promulga la *Reforma Político Electoral* que establece la obligación constitucional de incluir a mujeres en el 50% de las candidaturas a la Cámara de Diputados, al Senado de la República y a los congresos estatales; y Patricia Mercado es designada titular de la *Secretaría del Trabajo del DF*.

La paridad electoral llevará a que las mujeres tengan mayor presencia en los espacios de decisión en los partidos políticos, a que las decisiones de política pública sean más compartidas.

Se trata de una medida especial, una acción afirmativa, de carácter temporal, hasta que todos los esfuerzos que se están haciendo para modificar la condición social de las mujeres, que hoy implica discriminación y violencia, sean exitosos y éstas acciones afirmativas a favor de las mujeres ya no tengan razón de ser porque se ha logrado un equilibrio social entre los sexos.

La paridad ha tenido que ser impuesta por Ley porque a más de medio siglo de haber ganado el derecho al voto, las mujeres, que somos la mitad de la población, todavía tenemos dificultades para la participación política a causa de la estructura social y la educación de género. El mundo público ha sido de los hombres y va a costarnos a ambos el lograr cambiar esto.

La paridad de candidaturas y la paridad en los espacios de toma de decisiones, es un avance hacia una sociedad más justa, incluyente y democrática, al igual que ha ocurrido siempre, los logros de las mujeres amplían las posibilidades de participación para todos, y por ello es también tarea de los políticos empujar estas acciones. No siempre es fácil comprender la necesidad de estas medidas, no siempre se encuentran hombres empáticos con la causa de las mujeres. Ya es tarea difícil convencer a las propias mujeres de romper estereotipos y atreverse a cambiar.

Cuando en Sonora nos organizamos en el *Grupo Plural de Mujeres*, a finales de los noventa, para buscar la inclusión en el *Código Estatal Electoral* de la cláusula del porcentaje del 70-30, tuvimos dos elementos fundamentales para colocar esta acción afirmativa y convertimos en pioneras de esta lucha, que ha derivado en este mandato constitucional de la paridad: Por un lado encontramos un gobernante con visión política el Lic. Manlio Fabio Beltrones -actor también en esta nueva etapa del proceso- y por otro, un grupo de mujeres hábiles en la negociación, que supo construir los argumentos que el momento requería, resaltar los beneficios sociales de tal acción y lograr alianzas.

Así, para que esta legislación que hoy celebramos se traduzca a lo local y se implemente en todos los espacios sociales, habrá de requerirse negociación, búsqueda de consensos y alianzas. Igual que entonces, en los tiempos que corren, la necesidad de mujeres políticas -con conciencia de género y liderazgo democrático- es



Las mujeres, a finales de los noventa, encontraron un gobernante con visión política, el Lic. Manlio Fabio Beltrones, quien las apoyó para la inclusión de acciones afirmativas en la ley electoral. A la fecha... ¿hemos avanzado?

fundamental para el avance de nuestra agenda. Desafortunadamente son escasas.

Por ello nos alegra que Patricia Mercado haya sido designada *Secretaría del Trabajo del DF*. Ella es una política y una feminista, que tendrá un espacio privilegiado para desarrollar programas y avanzar políticas que ayuden a balancear la participación de hombres y mujeres en el mundo laboral, no solo en lo que a no discriminación salarial se refiere, sino para que esta paridad política, por la que ella ha estado luchando en los últimos años desde el proyecto SUMA, se extienda a la paridad en el trabajo, a la estructura directiva de las empresas. Aquí se requiere también de acciones afirmativas y extensa sensibilización y capacitación de los hombres que ya están laborando o son directivos en esas empresas, de manera que se vuelvan aliados de esta causa porque les beneficia.

No solo las mujeres ansían poder compaginar mejor su vida familiar y su vida profesional; los hombres están igualmente necesitados de mayor tiempo para compartir con sus hijos y de tener una mejor calidad de vida.



* Susana Vidales. Comunicadora y feminista. Asesora y capacitadora en Género y Liderazgo. Correo: pitahayason@hotmail.com

¿Cómo Vamos?

Derechos Humanos de las Mujeres en México

***Dip. Dora Ma. Talamante Lemas**

El mes pasado se realizó en la Sede de la Organización de las Naciones Unidas (ONU), el 58º Período de Sesiones de la Comisión sobre la Condición Jurídica y Social de la Mujer, comisión que prepara recomendaciones e informes al Consejo de las Naciones Unidas para promover los derechos de las mujeres en los ámbitos político, económico, civil, social y educativo.

Este año, el Estado Mexicano que integró a la Delegación Oficial y las Organizaciones de la Sociedad Civil acreditadas, participaron de manera dinámica y ordenada en las diferentes sesiones y eventos paralelos que se realizaron. Es importante mencionar que la Misión de México en la ONU facilitó en gran medida a la delegación de nuestro país para que presentara sus aportaciones y el informe del Gobierno Mexicano ante este organismo, el más importante en la promoción y defensa de los derechos humanos en el mundo.

Uno de los principales temas abordados en las sesiones se refirió a la situación, los desafíos y los logros en la aplicación de los *Objetivos de Desarrollo del Milenio* (ODM) para las mujeres y las niñas en los países que integran el Consejo.

El informe que presentó el Gobierno Mexicano, en voz de la Presidenta del Instituto Nacional de las Mujeres (INMUJERES), destaca que nuestro país ha cumplido en gran porcentaje respecto a los indicadores de seguimiento de los objetivos. No obstante, se refirió a los pendientes, entre ellos la mortalidad materna.

Correspondiente a los derechos políticos de las mujeres, enfatizó en el importante avance que presenta la reforma política por aprobarse, que incluye la paridad de género en la presentación de candidaturas para los puestos en el Congreso Federal, así como el avance en el presupuesto para la igualdad, el cual se triplicó entre 2008 y 2014 y cuyos resultados son monitoreados trimestralmente.

Por supuesto, como parte de la Delegación Oficial, reafirmamos el compromiso para seguir abonando el camino y desterrar las diversas violencias contra mujeres y niñas en los núcleos familiares, en los medios de comunicación, en los centros educativos y laborales, y en el espacio público, con particular atención a las mujeres que enfrentan situaciones de alta vulnerabilidad como las indígenas, las que viven en el medio rural, las que están en reclusión, las afrodescendientes, las adultas mayores, las migrantes y aquellas que viven con alguna discapacidad o en extrema pobreza.



La diputada Dora Ma. Talamante estuvo en la Organización de las Naciones Unidas (ONU), en la delegación oficial que participó en la Comisión sobre la Condición Jurídica y Social de la Mujer.

Juventud Popular Sonora



Por primera vez ocupa el cargo una mujer.

La CNOP cuenta por vez primera con una mujer como dirigente en su organización juvenil "Juventud Popular Sonora": Irma Terán Villalobos quien estrena cargo y entra con ganas a fortalecer el grupo priísta con ideas frescas... como ella. ¡Vaya que están en actividad fuerte las hijas del diputado Vicente Terán y de la alcaldesa Irma V. de Terán ya que también participa en política otra de sus hijas, Liza Ma. quien ocupa la portada de *Mujer y Poder* de esta edición. Les seguiremos el paso.

Pacto por la Paridad

Integrantes de la *Red Feminista Sonorense* conmemoraron el 8 de Marzo refrendando su compromiso de seguir en la búsqueda de que "más mujeres lleguen al poder público en Sonora y en el país". Hicieron públicas las cifras y no son nada halagadoras para el género: en Sonora, en el Congreso, 8 mujeres de un total de 33 legisladores, y en alcaldías: 8 de un total de 72 municipios. Y ni hablar de los cargos en la administración pública, a nivel Secretaría o dirección. ¿Eso es paridad? Tendrán que seguir trabajando mucho la ex senadora Leticia Burgos, Guadalupe Hernández y Ma. Elena Barreras, integrantes de la Red en Cajeme.



Leticia Burgos, de Red Feminista.

Diplomado de Coparmex



Se unen con un mismo fin: procurar un cambio social.

Buscando poner su granito de arena para mejorar la ciudadanía y la participación cívica, líderes de diversos organismos se unieron para impartir el diplomado *Ciudadanía, Democracia y Cambio Social* que dio inicio a finales de febrero y culminará en agosto.

"Convertir al ciudadano en el actor de las decisiones públicas" es uno de los objetivos del diplomado, según expresó a los asistentes del primer módulo el Lic. Eduardo Trujillo Trujillo, vocal ejecutivo del IFE.

Eduardo Lemmenmeyer, de Coparmex, Guillermo Noriega, de Sonora Ciudadana, el director de vinculación de la Universidad de Sonora, Manuel Ignacio Guerra y el propio Lic. Trujillo, son los impulsores de este diplomado que se imparte en las instalaciones de Coparmex.

■ Informe de Claudia Pavlovich



El mensaje de Claudia.

“Como mujer estoy acostumbrada a recorrer el camino menos transitado” dijo la senadora Claudia Pavlovich en el mensaje que dio ante centenares de personas en *El Partenón* con motivo de su informe de trabajo en la *Cámara Alta*. Y sí, tiene razón... porque todavía la mujer que se mueve en la política camina por senderos difíciles y por eso mismo ella, que ya tiene camino andado, debe acompañar y apoyar a quienes vienen detrás ¿verdad? Solo así se logrará la integración de más mujeres en la *grilla*. Claudia ha logrado destacar y uno de sus aciertos ha sido el ser conciliadora y respetuosa con sus adversarios, por ello no extrañó que en el mensaje haya reconocido la disposición de legisladores de partidos de la oposición “para el diálogo y el trabajo en el campo de las coincidencias”. ¡Eso es hacer política! Buscar acuerdos de beneficio no de partido sino para el bienestar de todos los mexicanos (azules, verdes, amarillos... y rojos.)

■ Postura del PAN en Seguro de Desempleo



Damián Zepeda Vidales
Diputado federal.

A favor de la Pensión Universal y del Seguro de Desempleo se manifestó en tribuna el diputado panista Damián Zepeda Vidales, pero a nombre de su bancada expresó su desacuerdo por el planteamiento de financiamiento aprobado en la cámara con el voto en contra del PAN.

Dijo que aún cuando tanto la pensión como el seguro forman parte de su agenda legislativa, están en total desacuerdo que el recurso salga de su fondo de vivienda. Por ello, dijo, buscarán a sus compañeros Senadores para impulsar la defensa del tema desde la Cámara Alta. ¡Bien hecho!

Instalan Comisión Auxiliar Estatal



Gilberto Manuel Limón Corbalá encabeza la recién integrada Comisión.

Debidamente integrada quedó la *Comisión Auxiliar Estatal del PAN*, por panistas de gran trayectoria que al ser designados directamente por la *Comisión Organizadora Nacional* de la elección, tendrán la función de llevar y vigilar en Sonora la contienda por la renovación de la dirigencia nacional del partido.

El Presidente del *Comité Directivo Estatal del PAN* Juan Valencia Durazo presentó a los integrantes de este organismo rector del proceso en la Entidad, el cual es encabezado por Gilberto Manuel Limón Corbalá, quien es acompañado por Fabiola Araiza Amavizca, Evangelina Melendrez Barrios, Leonel Durazo Amaya y José Yáñez Navarro quienes dijo, son “panistas distinguidos de gran trayectoria, trabajo y compromiso con la institución, quienes serán los encargados del proceso de renovación de nuestra dirigencia nacional, y aquí es oportuno señalar que Acción Nacional es el único partido con procesos verdaderamente democráticos y transparentes, tanto para la elección de sus candidatos como de sus dirigentes”.

Por su parte, al hacer uso de la palabra el Presidente de la *Comisión Auxiliar Estatal* Gilberto Manuel Limón Corbalá, dejó en claro que el objetivo primordial de este organismo es sencillo: cuidar que en el Estado, los candidatos a la *Dirigencia Nacional* del partido y sus respectivos equipos, realicen una campaña con tranquila, con madurez y civilidad política, comprometiéndose a no hacer descalificaciones.

“Como primera tarea de la *Comisión Auxiliar Estatal*, integremos las comisiones Auxiliares Distritales y/o municipales que sean necesarias para la organización del proceso electoral en Sonora y las cuales deberán instalarse a más tardar el próximo día lunes 24 por lo que actualmente nos encontramos inmersos en dicho proceso”, exhortó.

Gustavo Madero y Ernesto Cordero, iniciaron su campaña el mes pasado y la misma concluye el próximo 17 de mayo después de 60 días de labor proselitista. La fecha de elección del nuevo presidente será el 18 de ese mismo mes para lo cual, se informó, se instalarán a lo largo del país cerca de 1,300 centros de votación, donde emitirán su voto más de 200 mil panistas. La *Comisión Organizadora Nacional* de elección estableció un tope de 14 millones 971 mil pesos para la campaña de cada uno de los candidatos.

En el siglo XXI

***María Antonieta Valera de la Torre**

En la década de los ochenta, el mundo vivía la última etapa de la llamada “guerra fría”. Eran tiempos complicados y en alguna ocasión se le preguntó al entonces presidente de Francia François Mitterrand sobre cómo imaginaba al hombre del siglo veintiuno; su respuesta fue: “el hombre del siglo veintiuno será una mujer”

La afirmación de Mitterrand trasciende cuando inicia 2014 y Estados Unidos arranca con Janet Yellen al frente de la Presidencia de la *Reserva Federal Estadunidense* (FED), la primera mujer en dirigir uno de los bancos centrales del G-7. El nombramiento no tiene desperdicio dado que el G-7 es un club donde la igualdad de género ha brillado por su ausencia. Lo integran Alemania, Francia, Canadá, Estados Unidos, Italia, Japón y Reino Unido.

Con Janet Yellen al frente de la FED, es la primera vez que se confía a una mujer el valor de una moneda y no cualquier moneda, sino una de las divisas de cambio más importantes del mundo. Las decisiones que Yellen asuma tendrán repercusiones económicas en millones de personas de su país, pero también en aquellos países de sociedades patriarcales como Arabia Saudita, en donde a las mujeres no se les permite el voto. Sin embargo, como el mercado del petróleo se cotiza en dólares, ahora deberán estar atentos a la voz de una mujer.

En los treinta y cuatro países de la *Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económico* (OCDE) la presencia de las mujeres en el directorio de los bancos centrales va despacio: sólo en Austria, Finlandia y Polonia la tienen y en los llamados países emergentes encontramos personajes como Elvira Nabiullina (Rusia), Zeti Akhtar Aziz (Malasia), Mercedes Marcó (Argentina), Gill Marcus (Sudáfrica) y Linah Mohohlo (Botsuana).

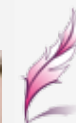
El año pasado una mujer francesa, pieza imprescindible del poder financiero, como es Christine Lagarde de cincuenta y siete años de edad, directora gerente del *Fondo Monetario Internacional*, en entrevista publicada por *The Wall Street Journal* indicó que entre el 70% y 80% de las decisiones de consumo en la mayoría de los países corresponde a las mujeres. También ha destacado el papel que jugaron las mujeres en rescatar a Islandia de la recesión. Cuando su



Las decisiones que Janet Yellen asuma al frente de la presidencia de la *Reserva Federal Estadunidense* tendrán repercusiones económicas en millones de personas de su país, pero también en aquellos países de sociedades patriarcales. ¡Que buena muestra!

economía colapsó “los bancos, los fondos, el gobierno, todo quedó en manos de las mujeres”. “Entonces cuando hay problemas, entran las mujeres. Pero cuando se resuelve el problema, las mujeres tienen que salir de ahí” añadió, soltando una risa.

Hillary Clinton en uno de sus últimos discursos como *Secretaria de Estado de los Estados Unidos* expuso: “la evidencia es absolutamente indisputable: si las mujeres y niñas fueran tratadas como iguales a los hombres en derechos, dignidad y oportunidad, veríamos progreso económico y político en todas partes. No es solamente un problema moral, que claro que lo es. Es un problema económico y de seguridad y es la asignatura pendiente del siglo XXI”.



***María Antonieta Valera de la Torre.** Licenciada en Administración de Empresas con Maestría en Administración con Formación en Organizaciones. Coordinadora Nacional de *Mujeres y Punto*, A.C. Integrante del Consejo Consultivo del *Instituto de las Mujeres del Distrito Federal*. Correo: mujeresypuntoac@gmail.com

La Productividad de los Mexicanos

***Lic. Aurora Retes Dousset**

En nuestro país, pareciera que somos enemigos de la productividad, considerada por la *Asociación Europea de Centros Nacionales de Productividad (EANPC)* como “un estado de la mente, una actitud que busca el mejoramiento continuo de todo cuanto existe, la convicción de que las cosas se pueden hacer hoy mejor que ayer y mañana mejor que hoy”.

En México y en Sonora no tienen esta concepción del mejoramiento continuo; lo tienen quizá en el discurso, pero no en los resultados. Si no... ¿porqué 48.9 millones de mexicanos que laboran en nuestro país son ocho veces menos productivos que los 24 millones de mexicanos trabajando en Estados Unidos?

“Si en México tuviéramos la productividad que tienen los mexicanos en Estados Unidos, nuestro PIB sería el doble”, afirma Francisco de Larrea, Subdirector de *Investigación Económica del Sector Privado (CEESP)*.

Es impresionante el razonamiento en el sentido de que si hubiera una política pública y privada que apoyara la productividad, no tuviéramos que estar pagando los mexicanos el costo de la Reforma Financiera como la aprobada para este 2014 que sólo representa un incremento del 1.2% del PIB y que le encareció la vida a millones de mexicanos.

El Observatorio Económico, ¿México cómo Vamos?, reunió a principios del 2014 a expertos para que analizaran los pobres resultados de la productividad en nuestro país, y concluyeron que son retos sistémicos, que vienen arrastrándose por décadas y no se le ve la luz al final del túnel porque, simplemente, no hay voluntad ni del gobierno, ni del sector privado, ni de los trabajadores para lograrlo.

Entre las razones que expusieron, concluyeron que el 98.5% de las empresas son micro y pequeñas y tienen grandes problemas de sobrevivencia económica; por ejemplo, una empresa de 1000 empleados generan valor por 13 mil dólares por empleado anualmente, mientras que las empresas con menos de 10 trabajadores generan solo siete mil dólares al año.

Pablo Odorica, Director de *McKinsey and Co.* explica que en México las empresas que evaden impuestos ahorran 28% del costo de la nómina por no cubrir impuestos y el pago de la seguridad social, de ahí que más del 50% de los trabajadores del país, están en la informalidad y la proporción va en aumento, advirtió.

Aumentó 10 veces entre el 2013 y el 2014 el Gasto del Gobierno sin transparentar la asignación e informar hacia dónde se aplica, según la *ONG México Evalúa*.

Aseguró que el crecimiento que pudiera darse por la inversión gubernamental en infraestructura, no hay un monitoreo apropiado de cuánto y cómo se gasta, los tiempos de duración de las obras y



Los mismos mexicanos trabajando en Estados Unidos, logran ser ocho veces más productivos que los mexicanos que se quedan aquí, en nuestro país, trabajando en un ambiente de simulación e impunidad; ¿a que se debe?

los montos invertidos se duplican y la simulación y la complicidad del sector público y privado cada vez se hace más notorio y evidente, ya que el 48% de las auditorías del ISAF son por auditorías tardías, dijo Edna Jaime de México Evalúa.

El Estado de Derecho, según Isaack Katz, profesor de Economía del ITAM, no existe; dijo que sorprende que la economía en nuestro país crezca al 1%, cuando lo que debería sorprender es que ante el nulo estado de derecho... crezcamos.

La inseguridad es otro reto a vencer y le cuesta al país el 1.4% del PIB pero si se involucra la pérdida de calidad de vida de las personas que viven en entornos violentos, la cifra se eleva del 8 al 15% del PIB, informa Alejandro Hope del *IMCO*.

Por eso, concluimos que el entorno es definitorio, cuando hay un ecosistema que privilegia las oportunidades y el trabajo remunerado. Por eso, los mismos mexicanos trabajando en Estados Unidos, logran ser ocho veces más productivos que los mexicanos que se quedan aquí, en nuestro país, trabajando en un ambiente de simulación e impunidad, del “ahí se va”; que hacen como que trabajan y los empresarios hacen como que les pagan. Así... ¡cómo pues!



* Lic. Aurora Retes Dousset. Especialista en comunicación empresarial, productora de televisión y radio, relaciones públicas y publicidad. Correo: aretes0@gmail.com.

Protección Legal a los Adultos Mayores

“Cuando yo no pueda, estarás tú para ayudarme”; ¿quien lo dijo? el niño o... ¿el anciano?

***Lic. Ma. Guadalupe Gaona Avila**

Resulta de gran importancia que todas las personas adultas mayores alcancen el disfrute pleno de sus derechos y libertades, así como el acceso a todas las oportunidades sociales, como un mínimo reconocimiento que nuestra sociedad les puede brindar por la vida que ya nos entregaron.

Lamentablemente, los adultos mayores son víctimas de abandono, maltrato, marginación y hasta de la indigencia dentro de nuestra sociedad. Aún en el seno familiar, las agresiones y la violencia en sus diferentes formas son parte de la vida cotidiana de los ancianos, las condiciones desiguales e inequitativas por las cuales se margina a este sector, las desventajas sociales y laborales, la enfermedad, la discapacidad, el deterioro moral y emocional, agudizan el proceso de desgaste y con ello, disminuye su autonomía, se limitan sus relaciones afectivas y los roles sociales y familiares.

Esto es el reflejo de la pérdida de la cultura de respeto y reconocimiento hacia la figura de los ancianos que antaño simbolizaban la experiencia, sabiduría, ecuanimidad y serenidad, entre otros muchos atributos.

Hoy en día, se ha avanzado en políticas públicas y programas de gobierno que protegen a esta parte importante de la población; sin embargo, no es suficiente y el reclamo de los adultos mayores es el avanzar más en la cultura; que reconozca la familia, la valoración de sus capacidades y experiencias, la aceptación y comprensión de sus limitaciones, su derecho a vivir dignamente con seguridad y a continuar activos y desarrollándose social, cultural y productivamente, hasta donde sus capacidades se lo permitan.

En esta línea, se pone de manifiesto lo útil que es la existencia de una ley específica en nuestro Estado, que tiene como propósito fundamental la protección de los derechos de las personas mayores que impide su discriminación, así como la prevención y atención a quienes viven en violencia intrafamiliar.

En el Estado de Sonora contamos con una *Ley de los Adultos Mayores*, que cuenta con 11 capítulos, que protege y reconoce los derechos de las personas de sesenta años en adelante a la integridad y dignidad; a la certeza jurídica y a la vida en familia; a la salud y alimentación; a recibir orientación y capacitación en materia de salud, nutrición e higiene y todo aquello que favorezca su cuidado personal; al trabajo; y a la asistencia social.

En el Capítulo Cuarto, se establecen las obligaciones de la familia como protectora e impulsora del desarrollo de los adultos mayores y aquí citamos las obligaciones de la familia frente a sus padres y abuelos:

ARTÍCULO 9.- Los miembros de la familia de los adultos mayores tendrán, para con ellos, las siguientes obligaciones:

- I.- Proporcionar oportuna y adecuadamente alimentación, vestido, habitación y el cuidado de la salud física y mental, de acuerdo a sus posibilidades económicas, conforme a lo dispuesto por el Código Civil para el Estado, así como asistencia permanente y oportuna;
- II.- Fomentar la convivencia familiar cotidiana, donde la persona



La familia, la sociedad y la autoridad deben procurar un trato especial a los adultos mayores a quienes la ley da ciertos derechos y preferencias que innumerables ocasiones no se llevan a la práctica.

adulto mayor participe activamente, y promover, al mismo tiempo, los valores que incidan en sus necesidades afectivas, de protección y de apoyo;

III.- Fomentar su independencia, respetar sus decisiones y mantener su privacidad.

Del capítulo quinto al onceavo, esta ley enuncia las obligaciones de las instituciones sociales y privadas; enumeran las autoridades del Estado que deberán formular y establecer programas y acciones; también establece la protección a su economía destacando las tarifas preferenciales y exenciones en pagos en el uso del servicio público de transporte; prevé lo inherente a la atención preferencial y señala la creación del *Consejo de los Adultos Mayores*.

Por último y muy importante, establece lo referente a las denuncias que con motivo de los hechos, actos u omisiones que se produzcan o puedan producirse con motivo de daño o afectación de los derechos y garantías que establezca esta ley; así como los procedimientos de conciliación y arbitraje que se pudieran desahogar para solucionar conflictos entre los adultos mayores y sus familias; del mismo modo, las sanciones y recursos que se deriven de la presente ley.

Las conductas de discriminación, abandono, desamparo, marginación, abuso, explotación y violencia cometidas en contra de adultos mayores, podrán sancionarse administrativamente por las autoridades que conozcan de los procedimientos de conciliación, con multa de treinta a ciento ochenta días de salario mínimo general vigente en la capital del Estado y con arresto hasta por treinta y seis horas.



* **María Guadalupe Gaona Ávila.** Licenciada en Derecho. Maestría en Administración Pública. Despacho Alternativas Jurídicas. Tel. (662) 149-02-03. Correo: alternativasjuridicas@hotmail.com.

Michelle Bachelet

Inicia Segunda Vuelta como Presidenta de Chile

Quien se convirtió en la primera mujer chilena en alcanzar la presidencia en 2006, también es la primera en ser reelegida en 60 años.

*Mujer y Poder

Un claro ejemplo de lo que la mujer puede lograr en el ejercicio del poder lo es Michelle Bachelet, quien fue reelecta presidente de la República de Chile en un segundo periodo o segunda vuelta –como lo refieren medios internacionales– convirtiéndose así en una de las mujeres estadistas más influyentes no sólo en América Latina, sino en el mundo.

Del 2006 al 2010 fue cuando Verónica Michelle Bachelet Jeria reescribió la historia de su país como primera presidente mujer del país sudamericano en sus 196 años de independencia; al mismo tiempo, la sexta jefa de Estado en la historia de Latinoamérica y ahora, desde el pasado 11 de marzo del 2014 es la primera en ser reelegida en sesenta años.

Un suceso inédito celebrado a nivel internacional por las mujeres en su lucha por prepararse para alcanzar altos puestos de elección. Hoy, Michelle Bachelet vuelve a tomar las riendas de su País, esta vez con un respaldo político más amplio y con mayores posiciones en el Congreso.

En su primer periodo, con la banda presidencial impuesta aquel 11 de marzo del 2006 en Chile –un país que en los albores del siglo XXI aún presentaba vestigios de una fuerte tradición conservadora, machista y clerical– Michelle Bachelet alcanzó el *Palacio de la Moneda* sin ocultar sus credenciales al pueblo chileno: “Soy mujer, socialista, divorciada y agnóstica”, declaró.

En el 2006 aplicó su primera medida presidencial de importancia: la gratuidad inmediata en el sistema de salud pública a mayores de sesenta años, el cual rápidamente entró en ejecución. Durante los primeros meses de su gestión, se concentró en dar cumplimiento a las “36 medidas para los primeros 100 días”.

Al empezar la segunda mitad de su mandato, el “sello social” de los dos restantes años y la bien evaluada gestión de la crisis económica mundial de 2008, le permitió alcanzar cifras históricas de apoyo a nivel latinoamericano. En el plano internacional, fue evaluada entre las mujeres más poderosas e influyentes del mundo.

El 17 de mayo de 2010 se le otorgó el título de *Doctora Honoris Causa* por la *Universidad Pompeu Fabra de Barcelona*, por su labor en la defensa de los derechos humanos en el ejercicio de la máxima autoridad política de Chile, y por haber impulsado políticas de reparación histórica y de reconciliación y de mejora de los niveles de justicia social, con especial atención a la población femenina.



“Debemos trabajar con unidad, con generosidad y con compromiso, no por los intereses propios, sino por el bien común”: Michelle Bachelet. De nuevo presidenta de Chile.

El 16 de abril de 2010, Bachelet creó la *Fundación Dialoga*, organización sin fines de lucro cuyo objetivo es aportar a Chile ideas, reflexiones, diálogo y acciones concretas, todas ellas desde los principios de la centro izquierda. Como directora ejecutiva de la recién creada agencia preocupada de la defensa de la mujer, *ONU Mujeres*, se aprobó el acuerdo sobre “Eliminación y prevención de todas las formas de violencia contra las mujeres y las niñas”.

Tras conocerse su triunfo en esta segunda vuelta, Michelle Bachelet ofreció un discurso a sus seguidores agradeciendo ser parte de esta historia. “Qué iluminada se ve nuestra patria. Este Chile ha decidido que es momento de iniciar transformación desde fondo, con responsabilidad y energía, con unidad y determinación. La victoria de esta jornada no es personal, es un sueño colectivo que triunfa, es la voz de ustedes”, dijo a la multitud reunida en la Plaza San Francisco de Santiago.

En su primer discurso ofrecido desde *La Moneda* el pasado 11 de marzo del 2014, se centró en el cumplimiento de los ejes programáticos del futuro gobierno: Reforma tributaria, educación gratuita y una nueva constitución.

“¡Es hora de iniciar juntos ese camino hacia una nación desarrollada y justa, moderna y tolerante, próspera e inclusiva que todos nos merecemos! Creemos que puede haber un Chile diferente y mucho más justo. Quiero que el día que vuelva a dejar esta Casa, ustedes sientan que su vida ha cambiado para mejor. Que Chile no es sólo un listado de indicadores o estadísticas, sino una mejor patria para vivir, una mejor sociedad para toda su gente...”, expresó.

Deporte y Convivencia



Rodada: Mujeres Bici-bles



Alma Angelina Gutiérrez es la promotora de este grupo y del uso de la bicicleta.

Una gran idea tuvo Alma Angelina Gutiérrez y un compacto grupo de mujeres amantes del ciclismo al formalizar *Bici-bles Hmo*, el *Día Internacional de la Mujer*, con la intención de fomentar el uso de la bicicleta entre las mujeres y posicionarla como un medio de transporte noble, eficiente, sustentable y versátil.

Ellas son practicantes del ciclismo y han participado ya en diferentes Rodadas: *Rodada Rosa* por el derecho de las mujeres para rodar con seguridad y respeto; *Rodada Blanca*, por la no violencia hacia las mujeres y *Rodada de Altura*, paseo en bici con tacones "para mostrar que si nosotras podemos rodar en tacones... todo mundo puede andar en bicicleta", expresó Alma Angelina –principal promotora del ciclismo- a *Mujer y Poder*.

La práctica de la bicicleta ha proliferado en la capital sonoreense en los últimos meses y es un acierto que así sea porque además de salud y bienestar personal y comunitario, se fomenta la convivencia interpersonal ya que participan niños, jóvenes y adultos, de ambos sexos, de diversas profesiones, actividades y

pensamientos pero con un interés común: el gusto por el pedaleo. Dejan por unas horas la tecnología (televisión y redes de internet) para tener contacto con otras personas, disfrutar del aire libre y de la naturaleza, conocer nuevas amistades y, sobre todo... ¡mover su cuerpo!

Para el 19 del presente en que se celebra el *Día Mundial de la Bicicleta* planean una rodada especial, no solo con quienes ya son expertos en el uso de la bici sino para quienes deseen ir aprendiendo a pasear por las calles, sin distinción de edad o sexo. Lo único que necesitan, informaron, es una bicicleta en buenas condiciones y... ¡mucho entusiasmo!



En el inicio de sus actividades como *Bici-bles*, *Mujer y Poder* obsequió un par de suscripciones para las participantes. En la foto aparecen Karla Valencia y Yolanda Sánchez recibiendo el certificado que valida la edición por un año.



Grupo de fundadoras del grupo *Bici-bles*, al iniciar la rodada en *Musas* con recorrido por el circuito del *Vado del Río*: Violeta Sánchez, Karla Valencia, Alejandra Félix, Arlette Chávez, Yolanda Sánchez, Paola Valencia, Verzia Rivera, Judith León, Karen Chávez, Selma Sánchez, Ailsa Hernández y Alma Angelina Gutiérrez, principal promotora.



Mujeres amantes del ciclismo han participado ya en diversas Rodadas con punto de partida la *Plaza Bicentenario*. ¡Es todo un espectáculo verlas!

El Mercado Municipal 😊



Continúa la tradición.

No se ha perdido la tradición de visitar el Mercado Municipal y son decenas las personas que diariamente acuden a disfrutar los antojitos, el café y/o la convivencia en ese ambiente tan sonorenses y alegre en el que no falta la música del guitarrista o el cantante que ofrece sus servicios. Es, además, un atractivo turístico donde los visitantes son atendidos con gran cordialidad por los locatarios como Ma. del Socorro Martínez quien está al frente del *Café Carmen*, que fundó hace ya varias décadas su madre. Positivo es que el lugar continúe vivo y es un acierto de los comerciantes conservar sus espacios limpios, ordenados y ofrecer alimentos de excelente calidad.

¿Herencia de la huelga? ☹️

Las instalaciones de la *Universidad de Sonora* también sufrieron daños por la huelga de los trabajadores ya que las plantas de su exterior terminaron como se aprecia en la gráfica: muertas. No se les dio mantenimiento y ello denota el poco amor que se le tiene a la institución ya que una cosa no estaba peleada con la otra ¿verdad? El abandono de las plantas y los jardines es deplorable... así como la actitud irresponsable de quienes tenían el deber de cuidar las áreas verdes del Alma Mater.



Naturaleza muerta.

Publicidad permanente ☹️



Con o sin permiso, es frecuente observar en la vía pública cartelones y/o engomados con publicidad de eventos que se llevaron a cabo días, semanas o meses atrás. Falta conciencia ciudadana para retirarlos y es práctica común que desaparezcan hasta que el tiempo los haya destruido. Los anuncios permanecen ahí sin que el anunciante, empresario o autoridad haga algo por retirarlos, lo que denota desinterés por cuidar el entorno.

Postes publicitarios.

MujeryPoder Responsabilidad social

Solidarios con los boleros que prestan sus servicios en el camellón del B. Hidalgo, en pleno Centro Histórico de la ciudad, *Mujer y Poder* obsequió nuevos toldos a quienes desde hace años tienen ahí su espacio de trabajo. Las cuatro estructuras existentes, que se encontraban deterioradas por el tiempo, fueron remodeladas con unas atractivas carpas que son un adorno más del lugar.

El toldo protegerá a los boleros de las inclemencias del tiempo y a la vez les proporcionará un espacio digno para realizar su trabajo mientras la revista, por su parte, publicita el ejemplar del mes ya que estará a disposición de los clientes para que la lean en lo que se les brinda el servicio.

Para muchos sonorenses es tradicional la "boleada" en el lugar, y cada vez es más frecuente que niños y mujeres requieran el servicio, porque saben que además de un buen lustre a su calzado recibirán un trato cordial y respetuoso.

Procuran cumplir de la mejor manera con su labor: Lucio, Gabriel, Carlos y don Chuy, boleros que ya forman parte de la historia de Hermosillo.



En un benéfico ganar-ganar, *Mujer y Poder* colabora para la dignificación de espacios públicos al instalar estos atractivos toldos en el camellón del B. Hidalgo y brindar apoyo a los boleros para la realización de su trabajo en un lugar digno.



Gabriel, bolero desde hace varios años, trabaja con esmero para quedar bien con el cliente y ahora está contento de ofrecerle un espacio de mayor confort.



Las mujeres también acuden a dar lustre a sus zapatos o botas como en el caso de la joven señora Ma. Laura de López Encinas a quien don Chuy atiende con amabilidad mientras su esposo Marco Antonio y varios familiares esperan su turno.

Avanza Sonora para la elección 2015

Para que Sonora avance en el próximo proceso electoral de 2015, el diputado José Abraham Mendivil López presentó ante la mesa directiva de la Diputación Permanente una iniciativa de reforma a la Constitución Política del Estado de Sonora en materia político-electoral.

El diputado Mendivil López señaló que la iniciativa establece la incorporación, por primera vez y en armonización con lo dispuesto por las reformas nacionales en la materia, de la figura de las candidaturas independientes, así como la fecha de las elecciones locales, para realizarse el primer domingo de junio.

Además, la reelección consecutiva de legisladores, con el objeto de fortalecer el vínculo de los legisladores y los electores, abonando a la rendición de cuentas, al fortalecimiento del trabajo legislativo y a la continuidad y consistencia de las funciones de las cámaras. La reelección permitiría estar en el ejercicio del cargo hasta por doce años.

Sobre la reelección de ayuntamientos, establece la posibilidad de la reelección inmediata hasta por un período adicional, siempre y cuando sea por tres años para un total de seis en el cargo, con lo que se fortalecerá la continuidad en el desarrollo de los municipios.

En cuanto a la creación del *Instituto Nacional Electoral* y su esquema de distribución de competencias en los procesos electorales tanto federales como locales, se plantea reformar los artículos que regulan la función electoral administrativa y jurisdiccional, así como a los partidos políticos locales y el nombramiento de consejeros del mismo.

La iniciativa se turnó a la Comisión de Gobernación y Puntos Constitucionales.



El diputado José Abraham Mendivil presentó iniciativa de reforma en materia político-electoral.

Deterioro Social

***Luis Enrique Encinas Serrano**

Es frecuente escuchar el concepto *calidad de vida* con relación al estado de salud de la persona. Pero también se extiende a otros ámbitos de la actividad humana; por ejemplo, a los bienes materiales, al aspecto social, al grado de desarrollo y sus factores, y al estado emocional, por citar algunos.

Según la *Organización para la Cooperación y Desarrollo Económicos* (OCDE), entre sus miembros, México se encuentra entre los países que tienen menor calidad de vida.

Este escenario es resultado de múltiples variables que actúan interrelacionadas. Y gran causante es aunque algunos lo nieguen (cada vez con menor intensidad), el fracaso del sistema económico neoliberal, que ha llevado u orillado a la ruina a naciones enteras.

Ha influido, además, en la transformación del concepto familia tal como lo traemos grabado en la mente los nacidos, tal vez hasta antes de los años 70 u 80 del siglo XX, cuando se integraba por padre, madre e hijos. Las generaciones anteriores solían o podían incluir a los abuelos, tíos y sobrinos.

Conforme la vida se tornó más salvaje (algunos le llaman *competitiva*), la mujer eje de la organización (el padre era el proveedor), forzosamente descuidó o abandonó sus funciones de vigilancia o supervisión de los hijos o bien para realizar actividades económicas y así auxiliar al esposo, o por desempeñar su profesión para su realización personal.

Simultáneamente los medios de comunicación se extendieron, principalmente la TV que es el Alma Máter informal, a la que prácticamente “dejó suelta” el gobierno en la elección de contenidos, llegándose así a una combinación nada positiva: desplome de la economía familiar, dificultad para el cuidado de los hijos, promoción del consumismo y exceso de libertad sexual (o libertinaje).

Las consecuencias ni lejanamente podían ser otras: Alza de divorcios, realmente evitables; pérdida de fe en la institución matrimonial; madres y padres solteros o divorciados, parejas no casadas y concubinato con descendencia, propiamente dicho; en fin, muchas variantes ajenas a la familia ideal.

Además, para preocupación y vergüenza de muchos, tenemos plaga de embarazos de adolescentes. ¡Y cómo no!, si en las narices de ciudadanos y autoridades surgen y se fortalecen los medios para que éstos se den. ¿Acaso no vemos por dondequiera hoteles de paso y expendios de bebidas alcohólicas? ¿Qué se cree que aportarán?

Nos cuentan discretamente haber visto parejitas en que la muchacha llega al hotel vistiendo la falda del uniforme escolar y que hay escuelas donde las niñas compran un pastel porque supuestamente es onomástico o cumpleaños de alguna, pero que en realidad están festejando “su primera vez”.



Hay que poner los cimientos de una nueva sociedad. El futuro de Sonora y México debe construirse sobre bases de piedra, no como ahora lo hacemos, sobre suelo pantanoso.

Con semejante ambiente, ¿qué puede esperarse de las nuevas y futuras familias?, ¿qué principios rectores se tienen?, ¿con qué preparación, experiencia y ejemplo se llega al matrimonio?

Hay que recordar que el destino de la sociedad está en su gente, ¿pero si ésta no cuenta con fundamentos morales sólidos, independientemente de su preparación profesional, técnica, científica o artística, hacia dónde irá a parar?

Pensamos que es la hora de tomar el toro por los cuernos, ¿para qué continuar con el desplome moral de la sociedad?, ¿cuándo consideraremos que hemos tocado fondo?, ¿cuándo pondremos las cartas sobre la mesa y afrontaremos con decisión este problema que pertenece y afecta a todos?

Hay que poner los cimientos de una nueva sociedad. El futuro de Sonora y México debe construirse sobre bases de piedra, no como ahora lo hacemos, sobre suelo pantanoso.



* Luis Enrique Encinas Serrano. Licenciado en Administración de Empresas, egresado de la *Universidad de Sonora*. Actualmente brinda asesoría administrativa. Correo: lae.encinas@gmail.com

“Sí Podemos Sacar Adelante al País”: AMLO

*Mujer y Poder

De nueva cuenta visitó Andrés Manuel López Obrador el estado de Sonora, el mes pasado. Vino, expresó, para revivir la “llama de la esperanza... estamos viviendo desánimo, depresión y hace falta difundir el mensaje de que sí podemos sacar adelante el país; que México no merece lo que está padeciendo actualmente... no se justifica lo que está sucediendo”. Así lo dijo. Claro como es él.

Ante representantes de diversos medios de comunicación se presentó un AMLO de excelente salud y apariencia, mucho más delgado, con un rostro más jovial y con un mensaje mucho más moderado -aunque no por ello menos crítico.

Siempre es interesante escucharlo y conocer su opinión sobre la situación de México, los actores políticos, la ciudadanía, los temas actuales y... sus proyectos.

Los temas

Una vez más criticó la corrupción imperante en México y al hablar de *Oceanografía* dijo que “es un botón de muestra de cómo reina la corrupción en Pemex y en el gobierno” donde aseguró “no se va a tocar a ningún funcionario” porque sigue habiendo impunidad.

Sobre el problema en Michoacán manifestó a *Mujer y Poder* que “Enrique Peña Nieto quiere apagar el fuego con el fuego; enfrentar la violencia con la violencia, utilizando medidas coercitivas cuando el problema se originó por la falta de desarrollo y de empleo”. Y señaló que “Peña alentó a estos grupos de auto defensa en los que hay gente de buena voluntad pero otros impulsados por el mismo gobierno... y ahí están las consecuencias: un descontrol completo”. Sobre ello cuestionó: “¿a quien se le ocurre poner a pelear al mismo pueblo? ¿que no es la responsabilidad del Estado garantizar la seguridad pública? Sus preguntas quedaron en el aire.

“El cártel que mas daño le ha hecho a México es el cártel de los políticos”, dijo. Y aseveró que en MORENA el principal atributo de sus candidatos será la honestidad. “No queremos corruptos en MORENA; un gobierno honesto es lo que ofrecemos a los ciudadanos de Sonora”, expresó, ya que está convencido que el 80% de un buen gobierno depende del manejo honesto del presupuesto y el resto “de la capacidad que tenga el gobernante y del equipo”. “Nada ha dañado más a México y a Sonora que la deshonestidad” comentó. Y al criticar a los gobernadores de Sonora -que han “saqueado y robado”- dijo que uno solo ha sido honesto, confirmando- y respondiendo a la pregunta expresa- que éste fue el Dr. Samuel Ocaña García.



“Para mi recuperación me hace bien traer con ‘mecate corto’ a Peña Nieto”, dijo en son de broma al responder sobre comentario de su visible buena salud.



AMLO estuvo en Hermosillo y aseguró que a las elecciones irán solos, como MORENA: “La alianza es con los ciudadanos; la alianza la haremos con Sonora”.

“Que no se apague la llama de la esperanza”: López Obrador.

Dijo que en Sonora hay dos propuestas: Ana Gabriela Guevara y Alfonso Durazo, para la gubernatura, y que se postulará como candidato a quien reúna las mejores condiciones, de acuerdo al resultado de encuesta.

Se deslindó totalmente del PRD y dejó claro: “No pertenezco al PRD; nunca los voy a ofender, los quiero pero ya no estoy porque considero que los dirigentes traicionaron al pueblo de México, votaron por los aumentos de precio de la gasolina y se fueron del lado de Peña. Por eso pinté mi raya”, enfatizó.

Participación de la Mujer

“Tienen que participar cada vez mas; no es una concesión gratuita... las mujeres se han ganado su espacio”, expresó, recordando que en su gobierno, en el DF, de los 15 cargos más importantes, diez fueron ocupados por mujeres. “He ganado en dos elecciones y esto tuvo que ver con quienes me ayudaron a gobernar: la mayoría eran mujeres”. Dijo que en MORENA habrá mucha participación de ellas, de los jóvenes y de personas de la clase media.

“Sí podemos sacar adelante al país; entre todos, de todos los sectores sociales”, aseguró.

Fotos exclusivas de *Mujer y Poder*
Más fotografías del evento: www.mujerypoder.com.mx



Maltrato entre Iguales

Segunda Parte

***Amelia Iruretagoyena Quiroz**

Continuaremos con el tema del maltrato entre iguales. En este artículo nos ocuparemos de las causas que influyen en el origen del problema. Las investigaciones revelan que existen distintos factores de riesgo. Buena parte de ellos tiene que ver con las características de los agresores, pero también las víctimas responden a un determinado perfil que las coloca en un plano de vulnerabilidad, ante los acosadores.

Al considerar los factores de riesgo, con respecto a los chicos agresores(as) tenemos que partir de la idea de que estos actúan en forma interaccional, es decir no basta un solo factor sino que se combinan para dar como resultado la conducta de ataque u ofensa hacia otros(as). Los factores se agrupan en características personales o individuales, factores familiares, ambiente escolar, los pares y los medios de comunicación.

Dentro de los factores individuales, estarían: el temperamento difícil, es decir niños que de acuerdo a factores genéticos y/o biológicos tienden hacia comportamientos agresivos, conductas oposicionistas y desafiantes, impulsivos y que ante malas prácticas de crianza, tienden a reforzar esta tendencia hacia el comportamiento violento. La falta de autocontrol, el aprendizaje de conductas violentas, al estar expuestos en los primeros años de vida a métodos disciplinarios humillantes en el seno familiar. Más tarde las toxicomanías puede ser otro factor desencadenante.

Dentro de los factores familiares, juegan gran importancia los estilos de crianza. Si los padres no propician un ambiente de amor, seguridad, confianza y respeto en el hogar, difícilmente los hijos aprenden a relacionarse y a convivir en armonía con los demás.

Dentro del ámbito escolar, influyen no solamente la dinámica escolar, sino también los aspectos estructurales de la institución. El ambiente de relaciones que se promueve entre los alumnos y de éstos con los profesores y otras figuras de autoridad, también cómo se desempeña el personal escolar en el día a día, qué mensajes son los que envía, qué prácticas promueve en el aula, cómo maneja el poder el maestro, cómo resuelve los conflictos que se suscitan, etc., etc.

Los pares o compañeros (as) así como pueden ser un factor protector pueden ser otro factor de riesgo. Los chicos y chicas tienden a imitar los comportamientos de sus pares y cuando no tienen las habilidades para presentar oposición ante los actos negativos de sus compañeros(as) optan por sumarse o por guardar silencio, ante el temor de ser también victimizados(as).

Además otro factor de riesgo, para los comportamientos de agresión hacia los compañeros es la exposición a programas de violencia difundidos por los medios de comunicación, especialmente la televisión. Desafortunadamente un importante número de programas televisivos tienden a normalizar la violencia, como parte intrínseca de la convivencia humana. Por otra parte la cultura mexicana no está exenta de mitos

y creencias, que empoderan a los bravucones, colocándolos como adalides de la valentía y de las grandes hazañas.

Estos ingredientes, sumados a un ambiente de descuido y negligencia por parte de quienes deben de supervisar y encauzar el comportamiento de los chicos y chicas en los espacios escolares, hacen posible que en las escuelas unos niños(as) abusen de otros que por sus características son más vulnerables.

La vulnerabilidad de ciertos niños (as) está dada tanto por factores inherentes a la personalidad como por factores culturales y medio ambientales. En relación a factores personales estarían: debilidad física, baja autoestima, inseguridad, no relacionarse con los compañeros; en relación al factor cultural y medio ambiental se proponen: tener una condición diferente a los demás por ejemplo ser migrante, rasgos físicos semejantes a etnias u otras nacionalidades, discapacidad física o psicológica, homosexualidad, no hablar correctamente el idioma etc. etc.

En el caso de las víctimas se distingue entre pasiva o sumisa y la víctima provocadora. La pasiva o sumisa es aquella que por su ansiedad, tensión y temor es percibido por los compañeros como diferente al resto; en el caso de la víctima provocadora, son niños(as) o jóvenes que por su temperamento tienden a irritar a otros, a causar perturbación o agitación en los demás, por lo que se convierten en blanco de los ataques de los agresores.

En el caso de los agresores hay que distinguir a los seguidores y secuaces, que son aquellos que sin tomar la iniciativa en la manifestación de las agresiones, las festejan y también toman parte en los actos de intimidación hacia sus compañeros(as).

Las investigaciones en diversos países europeos, informan que son mayormente los chicos los que son agresores y también son más victimizados que las chicas. En estos países la agresión de las chicas se da más bien mediante el chisme y la exclusión social, en cambio en México se ha encontrado que las chicas también usan los golpes, usan objetos como armas, son líderes de grupo e incurrir en distintos actos para lastimar a sus pares.

Continuaremos revisando el maltrato entre iguales en nuestro país, en el próximo artículo.



* Amelia Iruretagoyena Quiroz. Mtra. Investigadora de la Universidad de Sonora y Mediadora del Instituto de Mediación de México. Correo: ameliaiq@sociales.uson.mx

Ecós del Día Internacional de la Mujer

Mujeres de Esperanza



La líder indígena Esperanza Molina reunió a más de 50 mujeres de su grupo *Mujeres de Esperanza*, y aprovechó la ocasión para que ellas escucharan hablar de varios temas a las expositoras invitadas: Ana Luisa Pacheco quien inyectó positivismo con su plática de superación personal; Mireya Scarone, quien habló de la violencia intrafamiliar, y Natalia Vidales, sobre participación ciudadana. La ocasión fue ideal para convivir en ese ambiente tan positivo que ha logrado desarrollar Esperanza.

Más fotos de los eventos en:
www.mujerypoder.com.mx

Programa radial



En programa radial conducido por Michel Rivera, del grupo *Larsa*, estuvieron tres destacadas mujeres para hablar sobre el tema *Políticas Públicas de Atención a las Mujeres en Sonora*: Olga Armida Grijalva, Esperanza Molina, Ana Luisa Pacheco y Olga Armida Grijalva, quien aparece en la gráfica.

El Reto de Ser Mujer



Muy concurrido estuvo el evento del *Instituto Municipal de la Mujer* que organizó su titular Clemen Elías. Fue también en el Centro de Gobierno y la expositora, Carolina Treman, organizó diversas dinámicas de participación. En la foto aparece ella con la directora del IMM, en uno de los segmentos.

Fotografías exclusivas de *Mujer y Poder*

Celebremos ser Mujer

En el hotel *Araiza Inn* se llevó a cabo un significativo evento donde la anfitriona fue la ex alcaldesa Ma. Dolores del Río, quien congregó a centenares de mujeres para homenajear a: Marcela F. de Gándara, por altruista; Gabriela González como pionera del feminismo en Sonora; Silvia Núñez, por su labor de periodismo y a Lorena Robles por su liderazgo en el grupo de mujeres empresarias. Ma. Dolores destacó la participación de Susana Vidales



Marcela F. de Gándara, Ma. Dolores del Río y Gabriela González

—quien reside en el DF pero estuvo presente en el evento— por su trayectoria feminista y, para cerrar con broche de oro, la cubana-sonorense Marybel Ferrales interpretó varias canciones deleitando con su gracia y su impresionante voz a las presentes, con quienes interactuó en parte de su participación.

Evento del ISM



Al finalizar el evento: la foto del recuerdo.

En el anfiteatro del Centro de Gobierno organizó Angélica Payán, directora del *Instituto Sonorense de la Mujer*, un singular evento musical: *Voz y Canto*, a cargo de la periodista Clara Scherer y Magdalena Zárate, quien interpretó románticas canciones mientras Clara recordaba y daba tributo a mujeres destacadas en diversas partes del mundo en un recorrido histórico por demás emotivo.

Previo a ello, se rindió homenaje a quienes han dirigido el ISM en Sonora: Carmelita Calles, Teresita Caraveo, Esther Salas, Doliza Galindo y Ma. Antonieta Meraz. Por su parte, la maestra Ma. Elena Araiza dictó una conferencia con el tema de *Economía de las Mujeres en Sonora*.

Agradecemos el patrocinio de esta sección, al Lic. Ricardo Acedo Samaniego en apoyo a la difusión cultural de *Mujer y Poder*.



Concierto de Gala



Por su Amor a la Música

*Mujer y Poder

A la altura de los muchos eventos que se han presentado en la Casa GANFER resultó el Concierto: "Por su amor a la música", celebrado el pasado 13 de marzo en la histórica casona de la familia Gándara, ubicada en pleno Centro Histórico de la capital sonorenses.

En esta ocasión, el concierto fue especial pues la maestra Ana Cecilia Payán M. y el grupo *Solistas y Ensamblés del Pític* lo ofrecieron como homenaje a la señora Marcela Fernández de Gándara, para manifestarle así su agradecimiento por el apoyo constante que ha brindado a los artistas sonorenses y por la promoción del arte en todas sus manifestaciones pero muy especialmente... la música.

Fue una noche de Gala, una noche de deleite para el alma y el espíritu de las decenas de invitados, el escuchar a la Soprano Valeria Quijada (Revelación Juvenil del Festival FAOT de Alamos); el tenor Christopher Roldán, el Barítono Luis Castillo y el Pianista Roberto Galván, quienes interpretaron varias arias de ópera bajo la dirección de la maestra Payán y culminaron con composiciones de María Grever, Fernando Méndez y Consuelito Velázquez.

Desafortunadamente, de última hora, la señora Marcela de Gándara no pudo estar presente en el evento pero en su representación estuvo su esposo Javier Gándara Magaña, sus hijos Javier y Luisa Alejandra y un par de nietecitas.

La temporada de eventos artísticos y culturales en Casa GANFER inició... ¡de la mejor manera! Con esta excepcional presentación se abrió de nuevo el telón de ese bello escenario que es ya un ícono en la ciudad.



Impactante voz de la Soprano Valeria Quijada.



En trío interpretaron los cantantes: "Te quiero...dijiste", "Ojos tapatíos" y "Bésame Mucho". Fue un deleite escucharlos... y verlos.

Fotografías exclusivas de Mujer y Poder. Más del evento: www.mujerypoder.com.mx



Un reconocimiento más tuvo Marcela F. de Gándara.



Anfitriones: Luisa Alejandra Gándara, Javier Gándara Magaña y Javier Gándara Fernández, entregaron un ramo de flores a la maestra Ana Cecilia Payán y a la Soprano Valeria Quijada.

Hotel Ramos

El *Hotel Ramos*, cuyo propietario fue don Aurelio Ramos, fue inaugurado a principios de 1929 con un estreno histórico pues fueron sus primeros huéspedes el candidato presidencial de los "renovadores" Lic. Gilberto Valenzuela, su familia y comitiva oficial, quienes hicieron del hotel su centro de operaciones en su gira política por el noroeste del país. Estaba localizado en la esquina de las calles Dr. Paliza y Londres, donde actualmente se encuentran oficinas federales.

En el primer libro de registros del hotel, encabezando la primera plana, se apreciaba el nombre del Gral. Plutarco Elías Calles, estampado por su propia mano, quien se hospedó ahí una vez desalojados los "renovadores" de la ciudad ese mismo año, y según decían, él mismo había arrancado las primeras hojas donde se encontraban registrados los anteriores huéspedes.

En el *Hotel Ramos* nació en 1930 el *Partido Nacional Revolucionario* (actualmente el PRI) y en sus salones tuvieron lugar los banquetes de toma de posesión de los gobernadores Ramón Ramos en 1935 y Anselmo Macías Valenzuela en 1939.

Entre sus huéspedes notables desfilaron figuras de la política y luminarias de las letras como Fulgencio Batista, presidente de Cuba, Querido Moheno, Nemesio García Naranjo. Celebrities internacionales como el campeón mundial de ajedrez Capablanca y artistas de fama internacional como Agustín Lara, Ramón Pereda, Clark Gable.

El dos de enero de 1949, manos criminales que nunca fueron castigadas dejaron el hotel parcialmente convertido en cenizas para no volver a abrir sus puertas jamás.

*Datos del libro *Hermosillo en Fotos* del historiador Ignacio Lagarda Lagarda.



Majestuoso lucía el *Hotel Ramos*, que fue derrumbado el año de 1988 durante el gobierno de Rodolfo Félix Valdés, para construir en su lugar los juzgados federales.

(Foto cortesía del archivo histórico de Fernando Herrera)

Efemérides

de Don Gilberto



El 11 de abril de 1909, recibe en Roma las órdenes sacerdotales don Juan Navarrete y Guerrero, XIV Obispo de Sonora. El 24 de enero de 1919 fue preconizado obispo de Sonora; la consagración tuvo lugar el ocho de junio y tomó posesión de la mitra el 13 de julio del mismo año. Fue activo y trabajador, modesto y caritativo y se caracterizó por su humildad.

¿Sabías que...?

El dos de abril de 1695, un grupo de indios jocomes, yumas y apaches asesinan en Caborca al jesuita Francisco Javier Saeta quien fue un misionero muy entusiasta en su ministerio, originario de Sicilia; fue sepultado en Cucurpe, de donde posteriormente sus restos fueron exhumados y enviados a su tierra natal.

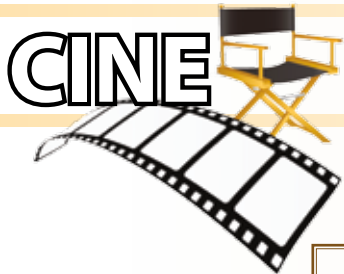
En el año de 1948, fueron inaugurados en Hermosillo el edificio de la *Biblioteca y Museo del Estado*, y la presa *Abelardo L. Rodríguez*, por el ex presidente de la república Lic. Miguel Alemán Valdés. En este mismo año por disposición legislativa se declaró heroica a la ciudad de Caborca, por la jornada histórica del seis de abril de 1857.

También en este mes, por decreto Núm. 57, se expidió trasladar provisionalmente la capital del Estado, de Ures a Hermosillo (26 de abril de 1879), lo cual quedó concluido el 25 de mayo siguiente.

Es inaugurado en Hermosillo el *Instituto Científico y Literario de Sonora*, con la colaboración del Gobernador Joaquín M. Aztiarán y el señor Manuel García, Presidente Municipal. Desgraciadamente este centro educativo entró en crisis por falta de recursos económicos y naufragó cuatro años después de instalado (1 de abril de 1872).

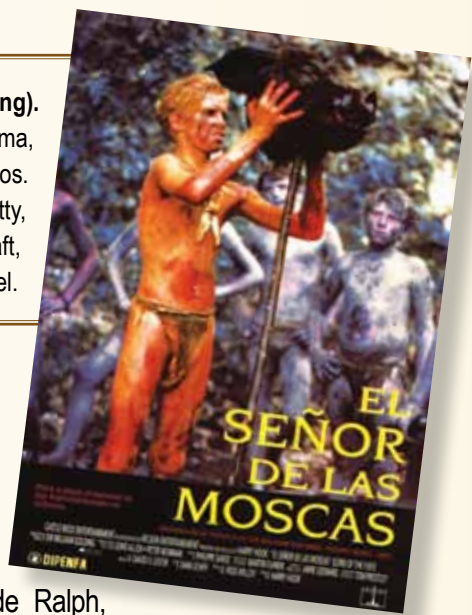
Igualmente el dos de abril de 1909 fue inaugurado el *Cuartel de las Tropas Rurales*, posteriormente llamado *Cuartel del Catorce*, edificio que actualmente ocupa la *Secretaría de Educación y Cultura (SEC)*.

*Efemérides Sonorenses de don Gilberto Escobosa Gámez (+)



El Señor de las Moscas

Dirección: Harry Hook. **Guión:** Sara Schiff (Novela: William Golding).
Título Original: Lord of the Flies. **Género:** Aventuras, Drama, Supervivencia, Adolescencia. **Año:** 1999. **Origen:** Estados Unidos.
Producción: Castle Rock Entertainment. **Reparto:** Balthazar Getty, Chris Furrh, Danuel Pipoly, James Badge Dale, Andrew Taft, Edward Taft, Gary Rule, Wade McElhaney, Weston McElhaney, Patrick Michael.



“El ser humano es el animal más cruel que existe. Mientras unos matan para sobrevivir, él mata por placer.”
Mark Twain

***Jimena Daniela Mendoza Flores**

No existe algo más enigmático que el ser humano; por más que se analice jamás se podrá encontrar el punto exacto que define su comportamiento. Se jacta de ser civilizado pero ante la adversidad puede comportarse incluso más salvaje que un animal.

El *Señor de las Moscas* se ubica en un tiempo en que la guerra se encuentra en su punto crítico, por ello evacuan a un grupo de estudiantes británicos pero el avión donde viajaban, se estrella contra una isla desierta. Los sobrevivientes: 30 niños y el capitán. Pero dado que el adulto resulta gravemente herido, los jóvenes tendrán que arreglárselas para sobrevivir, sin quien los guíe en ese entorno completamente desconocido; se necesitará el apoyo de todos y sobre todo de un líder que llega a ser: Ralph. Sin embargo no todos aceptan esta decisión, mucho menos Jack. Esto que ocasiona disputas entre los niños termina

dividiendo al grupo en dos bandos: El grupo de Ralph, que está a favor de la civilización, que prefiere no recurrir a la violencia, busca un orden y mantener la cordura; y el grupo de Jack: quienes desean la diversión sin límite, vivir sin reglas, se entregan completamente a la barbarie, sin preocuparse por nada que no sea ellos mismos. Con los grupos divididos ¿podrán escapar? ¿Ralph y sus amigos sucumbirán ante los impulsos de salvajismo?

Basada en la novela homónima William Golding, el filme refleja la dicotomía: civilización vs barbarie, y la pérdida de la inocencia. Además nos muestra lo necesario del orden para el ser humano, incluso para hacer una anarquía. La verdadera pregunta es: ¿en qué punto el ser humano deja de serlo para convertirse en una bestia?

¡Buenas noticias!

Expresso ofrece a sus lectores uno de los productos editoriales más importantes en el mundo, hecho con las plumas, fotos y gráficas del periódico más influyente actualmente:

The New York Times

Toda la cobertura del **NYT International Weekly** está disponible cada semana para los lectores más educados, curiosos y sofisticados de Hermosillo y Sonora, que deseen estar al tanto de la mejor información a nivel mundial.

EXPRESO



BÚSCALO TODOS LOS DOMINGOS...



Homenaje Póstumo a Moisés Canale Rodríguez

Un emotivo homenaje póstumo realizó el mes pasado la *Universidad de Sonora (Uni Son)*, a la visión académica del médico, escritor y orador, Moisés Canale Rodríguez, rector de la institución de 1961 a 1967, al conmemorarse los 50 años de la fundación de la *Escuela de Altos Estudios*.

El rector Heriberto Grijalva Monteverde, indicó que la fundación de la *Escuela de Altos Estudios* permitió formar profesionistas e investigadores que más tarde serían la base académica de la Universidad, así como del nivel bachillerato.

La visión que tuvo de no permitir que los estudiantes de las ciencias exactas se formaran sin la visión integral que brindan las ciencias sociales, humanidades y bellas artes, sigue vigente en nuestros días, aseguró.

En emotiva ceremonia y en presencia de miembros de la comunidad académica, y familiares de Canale Rodríguez develaron una placa alusiva a la creación de la *Escuela de Altos Estudios*, que hace medio siglo albergó a las licenciaturas en Física, Matemáticas y Letras Hispánicas.

Por su parte, uno de los hijos del ex rector, Moisés Canale Rogel, agradeció a nombre de su madre y hermanos el reconocimiento que hoy brinda la comunidad universitaria; “es un acto que reaviva la emoción de su recuerdo y de que siempre tuvo dos hogares: uno donde se le recuerda como esposo, padre y abuelo, y otro, la *Universidad de Sonora*... Cuando fue rector de la *Uni Son* hizo de ésta el amor de su vida”, señaló.

El responsable del comité organizador de esta celebración, César Avilés Icedo, momentos previos a la develación de la placa, destacó los avances que tuvo la Universidad en su gestión, entre ellos, la construcción de los edificios de la Escuela de Ciencias Químicas, Escuela Preparatoria, de Leyes y Comercio. Se creó la Imprenta Universitaria, Televisión

Universitaria y Radio Universidad, así como las carreras de Ingeniería Química, Industrial y Trabajo Social.

Al evento asistieron el secretario general académico, Enrique Velázquez Contreras; el secretario técnico de Rectoría, Francisco Castillo Yáñez; la vicerrectora de la Unidad Regional Centro, Guadalupe García de León Peñúñuri. Igualmente estuvieron presentes la directora de Investigación y Posgrado, María Rita Plancarte Martínez; el director de la División de Humanidades y Bellas Artes, Rosario Fortino Corral Rodríguez; la directora de la División de Ciencias Exactas y Naturales, Rosa María Montesinos Cisneros, además de personal académico e investigadores de los departamentos de Letras y Lingüística, Física, Investigación en Física y Matemáticas.



El mes pasado, la *Universidad de Sonora* hizo un reconocimiento póstumo al doctor Moisés Canale, al conmemorarse el 50° de la fundación de la *Escuela de Altos Estudios*. En la gráfica aparece su esposa doña Gloria Rogel de Canale acompañada del Rector y de dos de sus hijos.



Foro de Análisis Sobre Reforma Electoral

La presidenta del *Consejo Estatal Electoral y de Participación Ciudadana*, Lic. Sara Blanco Moreno participó en el foro: “Hacia dónde va la reforma electoral”, organizado en la *Sala Guadalajara del Tribunal Electoral del Poder Judicial de la Federación*, mismo que tuvo lugar en la capital tapatía.

El objetivo del evento fue identificar, desde un diálogo regional, los aspectos operativos y jurídicos relacionados con la reforma política y electoral que requieran ser tratados en la legislación secundaria, y durante el mismo, la presidenta del *Consejo Estatal Electoral en Sonora*, Lic. Sara Blanco



El acto inaugural estuvo presidido por la Lic. Sara Blanco; por la presidenta de la *Sala Guadalajara del TEPJF*, Mónica Aralí Soto Fregoso; José Guillermo Meza García, magistrado del *Tribunal Electoral de Jalisco* y Carlos Manuel Rodríguez Morales, vocal de la Junta Local del IFE en Jalisco.

Moreno, participó en la mesa 4 como Presidenta Consejera y como representante de los presidentes de los institutos electorales de la primera circunscripción electoral, que comprende los estados de Baja California, Baja California Sur, Chihuahua, Durango, Jalisco, Nayarit, Sinaloa y Sonora.

En la mesa se trató el tema de los alcances de los artículos transitorios cuarto, noveno y décimo de la reforma constitucional y la misma estuvo integrada además por el Senador Daniel Amador Gaxiola;

el presidente de la *Sala Constitucional Electoral del Poder Judicial de Nayarit*, Pedro Antonio Enríquez Soto y el especialista en materia electoral Cesar Iván Astudillo Reyes.

El foro fue convocado por la *Asociación de Tribunales y Salas Electorales de la República Mexicana A.C.*, la *Asociación de Presidentes y Presidentas de Institutos y Consejos Electorales de las Entidades Federativas (APPICEEF)*, el *Instituto Federal Electoral* y el *Tribunal Electoral del Poder Judicial de la Federación*.

La presidenta del CEE comentó en el acto inaugural que la participación de los organismos locales en los foros públicos de análisis y reflexión “permitirá identificar desde nuestro ámbito de competencia aquellos aspectos, tanto operativos como jurídicos, que deberán ser puntualizados en la legislación secundaria que en su momento se apruebe”.

Temas como autonomía presupuestal; competencias de los organismos locales y del INE; equidad de género; nombramiento de autoridades electorales locales y aplicación de los artículos transitorios, fueron los que se trataron en las mesas de análisis en la ciudad de Guadalajara, Jalisco.

“La intención de estos eventos, lo es sin duda, aportar en la construcción de los futuros acuerdos en la elaboración de las leyes secundarias, de ahí la importancia de que nuestra participación sea tomada en cuenta dada nuestra experiencia en la organización de las elecciones locales” expresó la presidenta del CEE.

La Playa de *Punta Chueca* es una de las playas más bellas y tranquilas de nuestro país. Ideal es *Semana Santa* para visitar el lugar y conocer a sus habitantes: los seris.

Punta Chueca



*Mujer y Poder

Punta Chueca (*Socaaix* en idioma seri), está ubicada a tan sólo 52 kilómetros de Bahía de Kino. Es ahí donde el visitante encontrará un asentamiento de indígenas Seris que viven desde tiempos arcaicos en modestas casonas cerca del mar, aprovechando sus riquezas y comerciando con sus artesanías elaboradas con la madera de palo fierro.

Los seris no desarrollaron un sistema de gobierno religioso-festivo muy complejo; su interpretación del mundo, sus ritos, sus fiestas y demás manifestaciones culturales tienen un carácter estrechamente relacionado con la naturaleza y con los aspectos biológicos y sociales del grupo.

Sus principales fiestas siguen siendo las de la pubertad, la celebración del inicio del *Año Nuevo Seri* y el término de la elaboración de una canasta del tipo *saptim*.

Atractivos de Punta Chueca:

*La *Isla del Tiburón*, una de las islas más grandes de México, es uno de los principales atractivos del noroeste del país; esta deshabitada y cuenta con una rica variedad de flora y fauna, como lo es el borrego cimarrón.

*Cuenta con lugares especiales para la pesca y el buceo, el cual se puede practicar con el permiso de los Seris, quienes además ofrecen visitas guiadas a la isla.

*Gran parte de los integrantes de ésta etnia se dedica a la elaboración de coloridas artesanías, como collares, pulseras, vasijas tejidas y prendas de vestir, además de esculturas de madera del Palo Fierro, árbol nativo del lugar.

Punta Chueca, es uno de los lugares del Estado donde la

pureza sonorenses se percibe en el paisaje y se transmite a cada visitante gracias a la hospitalidad de sus habitantes.

El arraigo cultural de la comunidad conformada por unos cuatrocientos habitantes es tan inmenso que ha logrado mantenerlos unidos y firmes en sus costumbres y ni la misma sociedad moderna ha logrado ejercer influencia en ellos.

Se acerca *Semana Santa* y ante ello una oportunidad para visitar nuevos destinos turísticos y conocer la cultura Seri en un histórico paseo por *Punta Chueca*. Estas vacaciones pueden ser diferentes y ser participes en una de las playas más bellas y poco conocidas del país que invitan al descanso y al disfrute del paisaje y del mar.



Los Seris se dedican a la venta de coloridas artesanías que fabrican con sus manos: canastas de la planta *haat* (torote o sangregrado, *Jatropha cuneata*), collares de variados y creativos diseños que se elaboran con caracoles, conchas, vértebras de víbora de cascabel y de pescado, semillas y, últimamente, también con chaquiras.

(Fotos cortesía de Sonora Turismo)

Bona Sforza D'Aragón

*Lic. Araceli G. de Enríquez Burgos

Bona Sforza fue miembro de la poderosa Casa de Sforza de Milán. En 1518, se convirtió en la segunda esposa de Segismundo I el Viejo, Rey de Polonia y gran duque de Lituania, y se convirtió en la reina de Polonia y Gran Duquesa de Lituania.

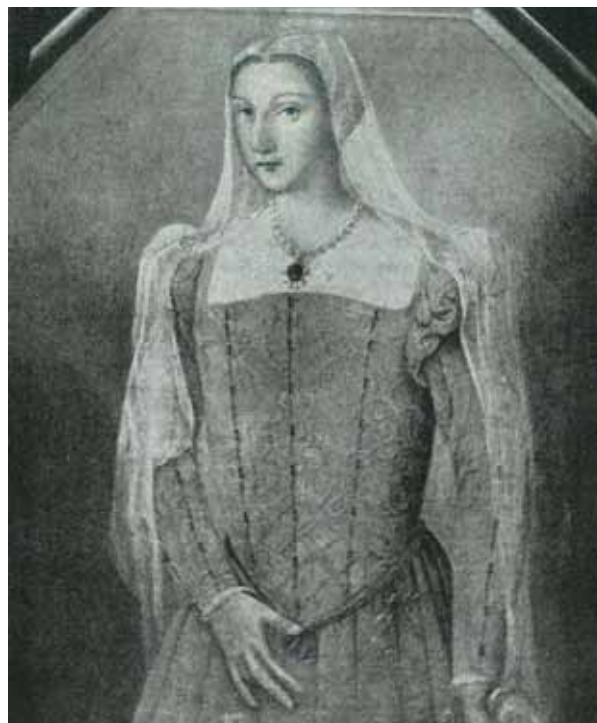
Bona nació en el seno de la poderosa y rica dinastía italiana, Sforza de Milán, que había gobernado desde 1447. En su juventud, Bona obtiene una buena educación. Su maestro fué Crisostomo Colonna, miembro de la Academia de Pont, quien supervisó su educación, junto con Antonio Galateo. Recibió instrucción en historia, derecho, administración y teología.

Para recuperar el significado político y sus antiguas posesiones, su madre tenía que encontrar un marido para Bona. Sus primeros intentos fueron infructuosos debido a la situación política desfavorable en el tiempo, pero gracias al apoyo de la Casa de Habsburgo logró casar a Bona con el viudo rey polaco Segismundo I. En 1518 Bona se convirtió en reina de Polonia, como la segunda esposa del Viejo Segismundo I. En ese momento nadie previó cuán significativo iba a ser el papel que desempeñaría en la historia europea. Ella era 27 años más joven que su marido, y se había criado en la corte italiana de sus padres en Bari, donde aprendió las habilidades diplomáticas.

Las ceremonias de matrimonio y coronación de Bona tuvieron lugar en Cracovia el 18 de abril 1518. Casi desde el principio de su vida en Polonia, la reina Bona trató de ganar una posición política fuerte. Ella comenzó a formar su propia cábala y también contó con el apoyo del rey; también fue capaz de obtener del papa León X el derecho a decidir sobre el elenco de quince beneficios eclesiásticos de importancia mucha importancia (por ejemplo, en Cracovia, Gniezno, Poznan, Wloclaw Frombork) y recibió el apoyo de Piotr Kmita Sobienski, Andrew Ladislao y Piotr Gamrat, llevándolos a sus oficinas y a la creación del llamado Triunvirato. Obtuvo también del papa León X el derecho a decidir sobre él.

En política exterior, era una feroz oponente de los Habsburgo y partidaria de una alianza más estrecha con Francia. En Hungría, durante las guerras que tuvieron lugar después de la batalla de Mohacs en 1526, con el apoyo de János Szapolyai contra los Habsburgo. Bona también trató de mantener buenas relaciones con Porte y contactos con Roxelana, la mujer más importante de Suleyman, el Magnífico Sublime.

Bona no era muy popular en Polonia, su situación no ayudaba por el hecho de que ella trató de introducir el estilo italiano de gobernar en la corte real Polaca. La compra de fincas, la concesión de las oficinas de cortesanos leales y seguidores, y que fue "elegido" rey joven Sigismundus Augusto y coronado en vida de su padre - todas estas prácticas voltearon a la nobleza polaca y la alta burguesía en su contra. Sin embargo, gracias a una gran dote y grandes riquezas acumuladas en el transcurso de sus múltiples actividades en Polonia, la ambiciosa italiana hizo ganar un hall de entrada. El apoyo a ella en el Senado ejercieron una gran cantidad de poder hasta el final de su estancia en Polonia. Bona salió de la creencia de que una de las cosas más importantes que se necesitaban para la aplicación efectiva de las políticas y planes para el fortalecimiento de la autoridad real era el acceso a las finanzas del nivel apropiado. Por lo tanto se estableció a sí misma el objetivo de la ampliación y el dominio del conjunto de la riqueza dinástica en todo lo posible, lo que daría a la familia Jagiello independencia financiera. La familia ganó numerosas fincas en



Reina Bona no fue popular, ya que las reinas que le precedieron no habían interferido en la política de forma tan abierta.

Lituania, y, finalmente, en 1536-1546 se hizo cargo del Gran Ducado de Lituania. Esto generó grandes ganancias.

El año 1548, sin embargo, trajo consigo cambios significativos. Segismundo I murió. Hacia el final de la vida de su marido, cuando el rey senil comenzó a perder interés en los asuntos de Estado, ella prácticamente se hizo cargo de la dirección del país. Fue una mecenas de la cultura juvenil polaca, el envío de voluntarios para estudiar en el extranjero (era más valiosa que la Academia estaba experimentando entonces una regresión). Gracias a ella también fueron a las mesas polacas muchas verduras previamente desconocidas, llamados, sopa vehículos: tomates, coliflor, alcachofas, judías verdes, brócoli, repollo, zanahorias, la lechuga y la espinaca, y aparecieron en Polonia pasta italiana y especias que la reina quería. Con la llegada de proyectos de ley también aumentó el consumo de vino, que se desplaza gradualmente en sembrados.

Aunque los historiadores polacos han tratado a Bona de darle un lugar más o menos, no hay que olvidar que Polonia debe un rico período de desarrollo cultural específicamente para ella. Gracias a ella y Segismundo I, el Renacimiento de Polonia alcanza su apogeo, con una serie de influencias italianas en todos los aspectos de la vida, no menos, la cocina, los artistas se encargaron de innumerables obras de arte, y el gran proyecto de la conversión del Renacimiento continuó en el Castillo de Wawel en Cracovia, junto con la construcción de la Capilla Sigismundiana, una de las mejores obras maestras de la arquitectura del siglo XVI.



* Lic. G. Araceli González de Enríquez Burgos. Es abogada con posgrado en Historia y Cultura de la Pintura Palazzo Spinelli y el Instituto Michelangelo de Italia. Correo: aracelli222@yahoo.com.mx

Mujeres Sobreviviendo

***María Antonieta Valera de la Torre**

Para muchos, los males iniciaron cuando la mujer se sintió muy importante y salió a buscar empleo abandonando el hogar. Cuando se les cuestiona a esos muchos sobre el precio de la tortilla, no lo saben; menos aún sabrán cuántos jitomates se requieren para hacer una salsa mexicana; tampoco tienen idea de a cuánto asciende el salario mínimo y mucho es pedirles que deduzcan cuántos salarios mínimos se requieren para mantener un hogar -motivo por el cual las mujeres han salido a trabajar.

Entre esos muchos está Ricardo Salinas, Presidente del Grupo Salinas, quien durante su participación en la Cumbre de Negocios 2013 dijo que a la mujer le va mal "porque quiere hacer de todo, cosas muy difíciles: como crear, producir un bebé, educarlo es una cosa valiosísima. Todos los padres deberíamos pagarle a nuestras señoras por criar a los hijos". Lo menciono porque su televisora transmite la imagen que quiere que nosotros veamos y que no siempre corresponde a la realidad.

Otros muchos son los que apoyan los programas de ajuste estructural que incrementan el trabajo gratuito de las mujeres en el hogar, resultado de los recortes de los programas sociales por parte de los gobiernos. Así, tenemos que aquellas funciones de las que el Estado abdica -como la de salud, nutrición o educación, entre otras-, vuelven a recaer en la mujer que debe cuidar al enfermo, al adulto mayor, a elaborar alimentos especiales, a atender a personas con discapacidad y llevar a los niños a la clínica.

Estadísticas del 2013 de la Organización para la Cooperación y el Desarrollo (OCDE) muestran que el 60% de las mujeres mexicanas laboran por necesidad; súmele que salen a un campo laboral donde se les despide fácilmente, en el que deben de estar dispuestas a trabajar en horarios irregulares o parciales, a domicilio, por sueldos mal pagados y sin seguridad social.

La especialista holandesa en estrategias urbanas Saskia Sassen, no sólo sostiene que se está feminizando la pobreza, sino que se está feminizando la supervivencia. En efecto, la producción alimenticia de subsistencia, el trabajo informal, la emigración o la prostitución, son actividades económicas que han adquirido una importancia mucho mayor como opciones de supervivencia para las mujeres.



"La pobreza en México tiene cara de mujer y la solución tiene rostro de mujer": Rosario Robles B., Secretaria de Desarrollo Social.

Rosario Robles Berlanga, Secretaria de Desarrollo Social, ha destacado: "La pobreza en México tiene cara de mujer y la solución tiene rostro de mujer, evidentemente las mujeres y los jóvenes tendrán que ser dos factores fundamentales en este nuevo esquema que genere futuro y no los mantenga en la pobreza".

Ese viejo sueño de deshacernos de la pobreza se ha convertido en una quimera frente a la pertinaz pobreza de las mujeres y frente a una inmigración femenina situada cada vez más en la prostitución, en el servicio doméstico y en otras tareas mal pagadas y definidas como nuevas clases de servidumbre.

De estos temas nos invita a reflexionar el libro: *México, Mujeres y Economía*, editado por la UNAM y ONU Mujeres, compilación de textos a cargo de Lilia Domínguez Villalobos y Flor Brown Grossman; una lectura que no debemos perdernos.



*María Antonieta Valera de la Torre. Licenciada en Administración de Empresas con Maestría en Administración con Formación en Organizaciones. Coordinadora Nacional de Mujeres y Punto, A.C. Integrante del Consejo Consultivo del Instituto de las Mujeres del Distrito Federal. Correo: mujeresypuntoac@gmail.com

Avalan Labor de ONG

Con el objetivo de brindar certeza jurídica y representación a *Organismos No Gubernamentales* (ONG), la *Comisión Estatal de Derechos Humanos* (CEDH Sonora) fungió como aval ante la *Comisión Nacional de Derechos Humanos* (CNDH) para formalizar el registro de 50 organizaciones por la labor desinteresada que encabezan en la defensa y promoción de los Derechos Humanos en Sonora.



Lic. Karla Barrera recibe constancia del presidente de la CEDH, Lic. Raúl Ramírez.

El Presidente de la CEDH Sonora y Vicepresidente de la *Federación de los Ombudsmen* del país, Lic. Raúl Arturo Ramírez reconoció y agradeció el apoyo del Presidente de la CNDH, Dr. Raúl Plascencia Villanueva y de los *Organismos de la Sociedad Civil* (OSC) que fortalecen el trabajo que día a día emprende la CEDH Sonora a favor de las familias sonorenses, con especial atención a los grupos vulnerables de la sociedad.

Estableció que en el marco de las reformas constitucionales en materia de Derechos Humanos constituidos en el Artículo 3º de la *Carta Magna*, hoy las Comisiones Estatales amplían sus facultades y por ende

diversifica su radio de acción con el apoyo de quienes integran estas *Asociaciones Cívicas* que hoy cuentan con personalidad legal propia ante la CNDH y las instancias gubernamentales.

El Ombudsman sonorenses precisó que todos los OSC les basta una recomendación de la CEDH ante la Comisión Nacional para la legalización de las mismas, además de lo anterior, podrán tener acceso a recursos económicos y el reconocimiento de las instituciones de Gobierno y del respaldo y solidaridad de la comunidad en general.

Por su parte, el Secretario Técnico de la CNDH, Mtro. Óscar Elizundia Treviño, destacó que este es un esfuerzo para fortalecer la gran cruzada nacional por la legalidad y el establecimiento del orden público con base a la cultura de respeto para garantizar el pleno desarrollo integral de las personas.

A nombre de las OSC y del Presidente de la *Fundación por un Mejor Andar*, Jorge Güereca, quien se ha distinguido por la efectiva y permanente defensa de los derechos de los discapacitados, reconoció la labor del Lic. Ramírez Ramírez y el compromiso asumido por el Dr. Raúl Plascencia y el Mtro. Elizundia Treviño para dar representatividad y personalidad a estos *Organismos No Gubernamentales* interesados en difundir los Derechos Humanos en Sonora.

Hermosillo: Sede de la 5ta. Reunión de la Red Mexicana de Cooperación Judicial para la Protección de la Niñez

El día nueve del presente, Hermosillo será sede de la *5ta. Reunión de la Red Mexicana de Cooperación Judicial para la Protección de la Niñez* evento que es organizado por la *Comisión Nacional de Tribunales Superiores de Justicia* y el *Poder Judicial del Estado de Sonora*, misma que tiene como finalidad el prestar la asistencia necesaria a los órganos judiciales para facilitar la protección nacional e internacional de niños, especialmente velando por la correcta aplicación de los convenios internacionales sobre cooperación jurisdiccional aplicables a la materia.

La Red es un corolario del compromiso de los Tribunales Superiores de Justicia de todo el país para articular objetivos comunes y sumar

fuerzas en aras del mejoramiento en la impartición de justicia y de la protección eficaz de derechos fundamentales, con especial atención a los de aquellos que son más vulnerables.

El evento se llevará a cabo en el *Hotel Lucerna*, Salón Rubí a partir de las 9:00 horas, donde habrá una Conferencia Magistral con el Panel “*Excepción de Grave Riesgo (Violencia Doméstica)*”.



Lic. Sebastián Sotomayor, presidente del Supremo Tribunal de Justicia y anfitrión del evento.



PODER JUDICIAL
DEL ESTADO DE SONORA



HERMOSILLO, SONORA. 8, 9 Y 10 DE ABRIL DE 2014



Imagen y Liderazgo 2

La Grandeza Viene Desde Adentro

***Mujer y Poder**

Muy emotiva estuvo la presentación del segundo libro de la asesora en imagen pública, Lic. Gisela Arriaga Tapia, *Imagen y Liderazgo 2, La Grandeza Viene Desde Adentro*, que se llevó a cabo el mes pasado en el auditorio del *Centro de las Artes* ya que ella misma, durante su participación, habló de la gestación de su obra y compartió con los asistentes aspectos de su vida y del crecimiento personal y profesional que ha tenido en sus últimos años.

El auditorio, conformado en su mayoría por sus lectores, estudiantes, familiares y amigos, aplaudió su participación y aprovechó las palabras de motivación que Gisela externó durante lo que fue todo un tratado sobre el tema, una conferencia que tal vez no se planeó pero que surgió en el momento dejando ver todo su potencial como expositora y al mismo tiempo, su amor por la profesión que practica.

Previamente, su amiga de años atrás, Silvia Duarte, había compartido con el auditorio momentos especiales de épocas pasadas cuando Gisela ejercía el periodismo en la ciudad de México, salpicando sus palabras con anécdotas que mostraron la cercanía y el cariño entre ellas. Por su parte, sus compañeros comentaristas Gilberto Becerra y Ramón Noriega, se enfocaron al análisis de su obra, de gran beneficio para el líder que desee triunfar, tanto en su vida personal como profesional.

Al finalizar la presentación formal, hubo un ambigú que obsequió el *Instituto Municipal de Cultura y Arte*, donde Gisela tuvo oportunidad de convivir con los presentes y firmar los libros que tuvo ahí a la venta.

Con gran éxito Gisela Arriaga Tapia presentó su segundo libro en el *Centro de las Artes*.



Durante el evento, Gisela estuvo acompañada por su hija Mariana a quien agradeció su apoyo para la organización.

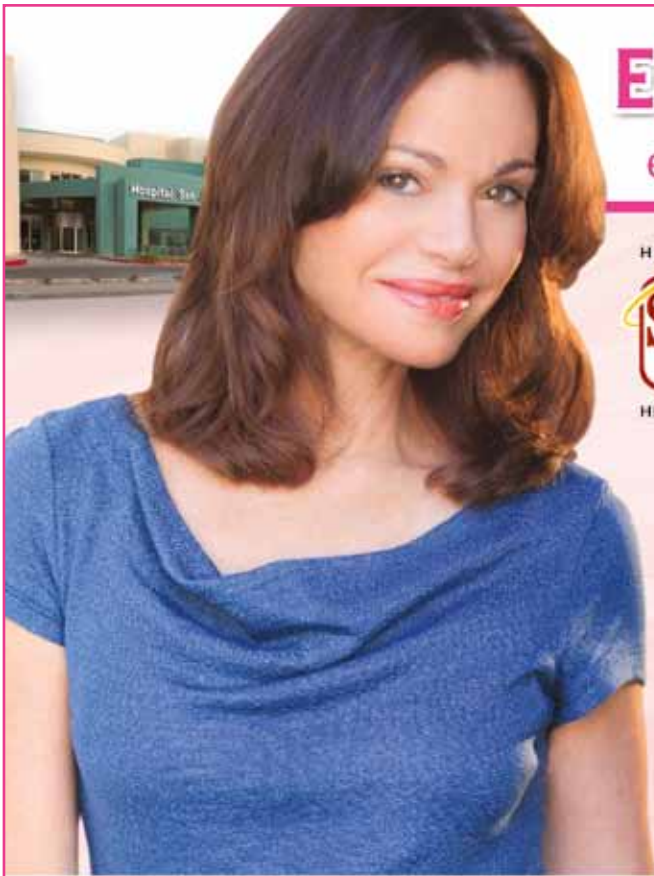
Fotos exclusivas de *Mujer y Poder*
 Más gráficas del evento: www.mujerypoder.com.mx



Gisela acompañada de los comentaristas de su obra y de quien fungió como maestra de ceremonias: Elizabeth Quijada, amiga de tiempo atrás.



Vista general del ambigú ofrecido posteriormente a la presentación del libro.



EL CÁNCER DE MAMA

es curable al principio de la enfermedad.



Hospital San José de Hermosillo cuenta con la mejor tecnología para su detección oportuna.



Mamografía Digital

- ✓ Mejor tecnología
- ✓ Mejor Costo
- ✓ Mayor precisión diagnóstica
- ✓ Menor Molestia

Mayores informes en el área de Radiología e Imagen del Hospital: Tel. 109 0500 ext. 1129 y 1130



www.gracespasalon.com

¡Mejora tu imagen este mes del Amor!

“¡Ven y visítanos y te atenderemos con el profesionalismo y amabilidad que nos caracteriza!”

Servicio de:

- *Cambio de imagen integral
- *Masajes reductivos y relajantes
- *Modeladores de siluetas
- *Tratamientos faciales
- *Aparatología de vanguardia
- *Maquillaje
- *Peinado
- *Corte
- *Tinte

Tenemos el mejor equipo de especialistas

Atención personal de su propietaria Graciela Islas



Grace Spa Navarrete #250, Col. Villa Satélite
Tel. 218 39 32 y 218 39 02

Grace Saloon Navarrete 198 casi esq. con Olivares
Tel 260 59 19

Grace Spa Galerías Mall
Tel. 216 77 37

Impulso a las Mujeres

***Ana Luisa Pacheco Gracia**

En el marco del ocho de Marzo, hubo varias acciones emprendidas y elaboradas desde tiempo atrás de manera fantástica por las ciudadanas. Retomamos dos que nos parecieron por demás transformadoras: la primera es la impulsada por la *Red Feminista Sonorense* (RFS) que agrupa a ciudadanas del Sur del Estado (como la ex Senadora Leticia Burgos, Guadalupe Hernández, Casilda Álvarez, María Elena Barreras y muchas más).

Instaron a los partidos políticos a signar un pacto “de gran aliento entre las fuerzas políticas, de cara a la sociedad” antes de junio próximo, para eliminar las normas que impiden la paridad de género y el acceso efectivo de las mujeres y de las mujeres indígenas, al poder público de Sonora. Estas reformas comprenden las reformas a la Constitución Local y al *Código Estatal Electoral*.



Esperanza Molina, líder de *Mujeres de Esperanza IAP* pudiera llegar a ser la primer regidora indígena. En la gráfica aparece durante reciente reunión con su grupo, de aproximadamente 200 mujeres. La acompaña en la gráfica Mireya Scarone, también defensora de los derechos de las mujeres.

Algunos datos de la RFS: somos el 49.7% de la población total de Sonora. El 54% de votantes en el 2012 fueron mujeres; sin embargo, solo ocho llegaron al Congreso Local y solo ocho son Presidentas Municipales, destacando que ninguna indígena ha sido regidora étnica, ninguna ciudadana gobernadora. Existe un reconocimiento del déficit democrático en la participación efectiva de las mujeres en el poder público. Es una oportunidad para que demuestren voluntad para resarcir ese déficit prevaleciente y que sean congruentes con sus discursos sobre democracia y paridad.

Este pacto tiene el firme propósito de sellar su compromiso por la igualdad real entre mujeres y hombres, y la diversidad y lograr que el Congreso Local homologue el marco Constitucional y el *Código Estatal Electoral* a las Reformas Constitucionales que en materia de paridad fue promulgada el pasado 31 de enero por el *Congreso de la Unión*.

Tal como mandata la *Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos*, los partidos tendrían que registrar para el proceso de 2015, el 50/50 de candidaturas para renovar el Congreso Local, es decir, el 50/50 de ambos géneros y mujeres indígenas disputando la posibilidad de representar a sus comunidades y pueblos.

Otra organización que promueve la ciudadanía desde la

perspectiva de los derechos humanos de las mujeres y su diversidad es *Mujeres de Esperanza, I.A.P.*; sus acciones impactan positivamente a sus integrantes: trabajadoras urbanas, indígenas, migrantes, activistas, jefas de familia entre otras, que nos dan idea de la diversidad de ciudadanas, hoy. Esperanza Molina coordina esta organización que agrupa a más de 200 mujeres, todas con familias bajo su responsabilidad; sabe sus avatares y discriminaciones cotidianas y las atiende con consciencia de género, un rasgo que pocas mujeres que llegan al poder público albergan pero ella, desde la organización ciudadana, lo practica invariablemente.

Esperanza, es yaqui y ejerce su liderazgo con los conocimientos y experiencias que le dan su condición social de mujer, activista, madre e indígena. Una ciudadana forjada en el corazón de las organizaciones, que si la Constitución se cumple, como lo exige la *Red Feminista Sonorense*, deberá ser parte del próximo Cabildo Hermosillense, como Primera Regidora Indígena.



* Ana Luisa Pacheco. Coordinadora Ejecutiva de Infogénero Comunicaciones. Correo: analavoz@hotmail.com

Casa del Estudiante Empalmense

Urgen Recursos para Mantenimiento de la Antigua Casona



En condiciones críticas por la falta de mantenimiento se encuentra la Casa del Estudiante Empalmense, ubicada en la Colonia Centenario. Si el exterior luce abandonado... el interior está en peores condiciones.

bomba de tiempo ya que tanto en el exterior como en la propia cocina hay fugas controladas... ¡como se puede!

Actualmente, viven 29 jóvenes en la Casa -15 mujeres y 14 hombres- quienes pagan \$700 pesos cada uno con derecho a alojamiento y sus tres alimentos, recursos que estirándolos sólo alcanzan para medio surtir la despensa, pagar servicios y cubrir el sueldo de quien se encarga de administrar el lugar y que al momento de realizar la entrevista era Ma. Guadalupe Palacios Altamirano, doña Lupita.

Las peripecias por no mojarse los zapatos con el drenaje colapsado corriendo por el patio es una escena común al llegar a la vieja casona. El líquido atraviesa el patio como arroyo, acumulándose en las puertas de los cuartos de las mujeres. Por si fuera poco, otro problema serio, es la presencia de ratas en todo el inmueble paseando a toda hora y provocando a su paso gritos y repugnancia por parte de las muchachas.

***Hilda Leonor Moreno**

Desde su fundación, hace ya cincuenta y un años, la Casa del Estudiante Empalmense ha cobijado a miles de jóvenes que viajan desde la ciudad riellera a Hermosillo para convertirse en profesionistas pero, hoy en día, el histórico inmueble que ocupan atraviesa una seria crisis por falta de mantenimiento, obligando a los muchachos a vivir en condiciones adversas, insalubres y por demás deplorables.

Ubicada en las calles Londres y Paliza, de la colonia Centenario,



Las ratas se pasean a toda hora del día. La casona está construida sobre un túnel y por la humedad los roedores se reproducen indiscriminadamente. En la gráfica se aprecia ese lugar lleno de humedad, suciedad, ratas y cucarachas.

la casona llama la atención por su arquitectura; incluso es parte del recorrido del Trolebús y del grupo Caminando por la Historia, donde se muestran los edificios emblemáticos de esta ciudad capital, por lo que el alto en esta construcción no puede faltar. Pero quien admira su belleza externa, no se imagina lo que sucede al interior de esas paredes.

Las carencias saltan a simple vista: los fétidos olores del drenaje se entremezclan con el aroma de la enorme olla de albóndigas, menú de ese día. En el área del comedor, sólo unas cuantas sillas viejas y sucias obliga a los muchachos a tomar sus alimentos por "tandas". Y el deterioro de la instalación del gas es una

"Nada puede hacerse para exterminarlas porque son muchas... muchas", comenta Estefanía Angulo, una de las residentes.

¿Y el subsidio?, ¿dónde quedó?

Este año el Gobierno del Estado retiró a la Casa del Estudiante Empalmense un subsidio de \$15 mil pesos mensuales, recurso que desde siempre y por muchos años se les había otorgado, a través del Instituto Sonorense de la Juventud, para ayudar precisamente al sostenimiento y mantenimiento del inmueble. La cuota de los estudiantes no alcanza y la casona guarda la desesperación y la angustia en sus húmedas paredes.

"De repente en diciembre me hablaron por teléfono para que fuera a recoger un cheque. Ya debían tres o cuatro meses, pero me dieron



Doña Micaela Martínez, es quien ahora prepara los alimentos a los jóvenes. En la gráfica aparecen: Estefanía Angulo, Mara García e Ivonne del Moro.



Estefanía, al igual que sus compañeras, se preocupa por mantener limpio su espacio; se organizan para las tareas domésticas.

sólo el pago de un mes, \$15 mil pesos, y me dijeron que ése era el último; que no había recursos. No hubo una explicación formal, yo me imaginé que nos iban a reunir a todas las Casas, pero no fue así”, informó doña Lupita, con profunda tristeza.

“El subsidio siempre lo habían entregado... se atrasaban, pero nunca dejaban de darlo... hasta ahora, lo quitan así de zopetón. Y sí, hace mucha falta, ahora en este mes se ha resentido mucho porque ¡mira el drenaje, es un foco de infección, se pueden enfermar los muchachos, ve lo que están respirando!. Los plomeros cobran muy caro, urge cambiar el cableado, necesitamos sillas, mesas, los baños no tienen lavamanos, es un tiradero de agua, faltan vidrios para las ventanas, equipo de limpieza, pintura, son muchas las necesidades aquí, por eso estamos pidiendo ayuda”, expresó mientras nos acompañaba en un recorrido mostrando cada rincón de la Casa.

Por las mismas necesidades y el alza en alimentos y servicios, en ocasiones, ella tuvo que sacrificar su sueldo para subsanar las necesidades. Después, el Patronato conformado por los mismos estudiantes, se lo regresaba al obtener ingresos extras con actividades realizadas entre los padres de familia, como la rifa anual de dinero en efectivo para allegarse de fondos.

“Ayer intenté de nuevo hablar con David Ruiz Contreras, la persona que me daba el cheque, para decirle que el Patronato me está pidiendo una carta más formal, con los detalles del porqué se está retirando el apoyo, pero no pude comunicarme con él, y su secretaria me dijo de su parte que no había otra carta más que ésa que ya me dieron, pero no explica con claridad la razón”, comentó pero, según nos comentó posteriormente una de las residentes, hubo problemas y doña Lupita se regresó a Empalme, donde reside. Y la situación quedó sin resolverse.

¡No alcanza el dinero!

Son muchas las necesidades de las casas de estudiantes en Hermosillo. En este caso, la Casa del Estudiante Empalmense requiere apoyo económico o en especie, sillas, mesas, pintura, mano de obra de plomería para arreglar el problema del drenaje,

alimentos como sacos de frijol, de arroz, de harina, etc. Además de jabón, servicio de fumigación. Todo es urgente.

“Los muchachos tienen ilusión de terminar su carrera, quieren salir adelante; sus padres hacen un gran sacrificio para enviarlos a estudiar a Hermosillo, aquí es el único lugar económico, porque imagínate si se van a rentar, no les alcanza y por los horarios de las universidades no les permite buscar empleo para ayudarse”, manifestó.

Y reitera: “¡No nos alcanza el dinero. Una de dos: O se le da mantenimiento a la Casa o comen los muchachos!”, advierte Lupita con gran preocupación, pues por la convivencia diaria llega a encariñarse con los estudiantes de carreras como Cultura física del deporte, Derecho, Trabajo Social, Psicología, Químico Biólogo, Comercio Internacional, Diseño Gráfico e Inglés así como Ingenierías Civil y Mecatrónica.



Un drenaje colapsado es un foco de infección para los jóvenes, quienes viven en un sitio a todas luces deprimente. En la gráfica: la puerta de entrada de una de las habitaciones de los hombres.

La vieja casona pide ayuda a gritos. Futuros profesionistas -estudiantes de bajos recursos- tocan a la puerta. El Gobierno del Estado está obligado a explicar el destino de ese subsidio designado a las Casas de Estudiantes. ¿A dónde se fue?, ¿Por qué se dejó de aportar?

Existe responsabilidad gubernamental, pero también existe responsabilidad ciudadana, sobre todo de quien en el pasado recibió cobijo en esa Casa. Es una obligación moral regresar a la comunidad un poco de lo mucho que ha dado.

Para aportaciones en efectivo o en especie, pueden comunicarse a la Casa del Estudiante Empalmense al teléfono 2 12 04 54. O bien, pueden acudir a Londres y Dr. Paliza en la colonia Centenario, (frente al Poder Judicial de la Federación). Hoy por ti, mañana por mí.

(Nota de la Redacción: La entrevista se realizó a María Guadalupe Palacios Altamirano, quien al momento de la charla fungía como administradora de la Casa del Estudiante Empalmense)

Fotos exclusivas de Mujer y Poder



En el destrozado lavadero, como pueden, limpian su ropa.

El Mejor Regalo para los Niños

- Compensar con regalos el tiempo que no se convive con los hijos, es una dinámica errónea
- Velar por las necesidades de seguridad de los hijos, construye un vínculo de confianza sólido

Este mes se celebra el Día del Niño, ocasión ideal para reflexionar sobre esa etapa de la vida que marca positiva o negativamente al niño para su vida futura. *Mujer y Poder* invita a los adultos a buscar el bienestar de toda la población infantil... todos los días del año pero especialmente en esta fecha conmemorativa.

*Mujer y Poder

Cada vez que se acerca el *Día del Niño* se despliegan campañas publicitarias que “aconsejan” cómo festejar a los pequeños. Son muchos los padres que hoy en día trabajan y buscan compensar con “regalos” el tiempo que no conviven con sus hijos. “Este tipo de “compensaciones” materiales con las que los padres buscan de algún modo aliviar su sentimiento de culpa acostumbran al niño a recibir siempre algo y, con el tiempo, puede volverse una estrategia de manipulación del menor que se da cuenta del sentimiento que la ausencia genera en sus padres”, comenta la psicoterapeuta Aleida Guajardo, especialista de TAD (THINK · ACTION · DEVELOPMENT) en su libro *Fortalecimiento del vínculo padres-hijos*.

Esta dinámica puede generar en los niños la creencia de que recibir regalos es la manera de demostrarle nuestro amor a otra persona pero al respecto, la especialista menciona: “nada más erróneo; el mejor regalo que se le puede dar a un hijo –y que le servirá para toda la vida- es enseñarlos a amarse. ¿Cómo? fomentando en ellos una autoestima sólida que los lleve a convertirse en personas autosuficientes y capaces de desarrollarse con seguridad en distintos ambientes. Lo que no es cosa menor si consideramos fenómenos como el *bullying* y el acoso, que a últimas fechas se han incrementado”.

¿Qué abarca la autoestima?

- La manera en que uno mismo se percibe
- Los pensamientos positivos que se tienen hacia uno mismo
- Las evaluaciones congruentes, realistas, libres de culpa y juicios severos hacia uno mismo
- Sentimientos de amor, cuidado, respeto y protección que se tiene hacia sí mismo
- Comportamiento de dignidad, de crecimiento, de éxito, de moralidad hacia uno mismo



“Unos padres que velan por las necesidades de seguridad de su hijo procurándole un hogar, atención a su vestimenta, cuidado en su salud física, mental, emocional, genera en el niño un vínculo profundo de confianza: papá y mamá estarán ahí siempre que los necesite. De esta manera, el niño construye una percepción sólida de su persona, aprende a quererse y a aceptarse como es, además de crear espacios seguros para su desarrollo físico, emocional y psicológico... y eso: ¡es el mejor regalo!”, puntualiza la también Presidenta del *Centro Integral Padres-Bebés (CIPABE)*.



TAD, Centro de análisis y propuesta estratégica para la Familia. www.tad.org.mx
/ FB ThinkTad / Tw @ThinkTad

Recordar es Vivir

"Nunca dejes de recordar que solo el hecho de existir es divertido."

Anónimo

***Eva Saavedra**

La década de los años 60 fue de los jóvenes y de la mujer en el primer mundo. La mujer había entrado de lleno al mercado laboral, pero las obligaciones domésticas recaían casi exclusivamente sobre ella. Se daba por hecho que la única vía para que la mujer alcanzara la felicidad y la estabilidad era mediante el matrimonio.

En los años 70 aparecieron los hippies, roqueros punk y reinas de las discotecas. Las muchachas no sólo seguían las tendencias de la moda para darle estilo a su vestuario, sino que observaban a las mujeres íconos y famosas tales como Jerry Hall, Farrah Fawcett entre otras. En esa misma época comenzó un interés por el análisis y la comprensión de lo que sucedió y sucedía en la vida de las mujeres. En los años 80 La letra de Cindi Lauper, "Girls just want to have fun!" (Las mujeres solo quieren divertirse) es uno de los tantos himnos de ese tiempo. Las tendencias de moda reflejaron esta idea. La ropa solía ser escandalosa y desmesurada.

Hoy vivimos en un mundo donde se rinde "culto a la velocidad". Hablamos de comidas rápidas, autos rápidos, prestamos rápidos; entre otros *rápidos* queremos soluciones rápidas a nuestros problemas. En fin, podemos decir que nuestro mundo está lleno de estrés y ansiedad lo que hace que no disfrutemos la vida, las relaciones y el trabajo. Esto ocasiona que vengan pensamientos de añoranzas, aquellos tiempos en los cuales disfrutabas tu juventud, desde modas, amistades, y estudios. Recordar, es verdad, "es volver a vivir" pero lo que no debemos hacer es quedarnos atrapados en el pasado, porque enfrentarse al futuro con métodos del pasado es perder el gozo del presente. Muchas personas actualmente viven en un pasado que no les permite avanzar, lamentando las cosas que no hicieron y no pudieron lograr. Lo más triste es que cada uno tuvo la oportunidad de elegir y sin embargo hoy se dan cuenta que eligieron mal y piensan que no hay solución. Algunos se lamentan de su matrimonio de varios años y hoy se están separando por una u otra razón y le llaman "*problemas matrimoniales*". Otros, se duelen de no haber terminado su carrera universitaria y piensan que si la hubieran terminado su vida sería diferente.

Hace tiempo escuchamos a un hombre decir: "Si no somos



Cada tiempo trae lo suyo y es bueno el recordar pero hay que vivir en el presente.

capaces de renovarnos a los cambios, sufrimos y perecemos". La ansiedad, el estrés y la depresión son un aviso de nuestro cerebro de que hay algo en nuestra vida que necesita ser renovado, cambiado.

Recordar es sonreír, suspirar, preguntarnos: ¿qué hará aquella persona? ¿dónde estará? Eso es bueno... lo que no nos ayuda es anhelarlo. Ese tiempo ya pasó, las mujeres de hoy debemos de sentirnos felices por varias razones y una de ellas: porque hemos obtenido un lugar por el que desde hace muchos años se había luchado. Algunas pelearon por la igualdad de género; querían ser escuchadas al igual que el hombre; tenían la razón y nunca tuvieron miedo a realizar actos que, incluso, las llevaran a la muerte por sus ideales.

Hoy es tiempo de movernos en una nueva dirección, de no vivir en el pasado apegado a costumbres y tradiciones. Las soluciones que antes funcionaban no tienen por qué funcionar hoy.



***Eva Saavedra.**

Licenciada en Teología y escritora.

Correo: evasaavedra7@hotmail.com

Visualizar Nuestro Adulto Mayor



Nunca imaginamos al abuelo incluido en nuestro interior; podemos ver el de afuera -si es que lo vemos- pero no vemos el de nuestra propia existencia.

***Dra. María Bertha Covarrubias**

Nos hemos dedicado ya por mucho tiempo a trabajar con el Adulto Mayor y sus familiares, de intentar mejorar su calidad de vida, de darles mayor atención y de poner en sus manos, lo que por justicia merecen.

Cuando le decimos a algún joven, o no tan joven -digamos en la madurez de la vida-, que lo invitamos a un evento, plática o trabajo donde se escuche la palabra Gerontología, en su cara se dibuja una gran incógnita. ¿A mí de qué me va a servir?, o ¿por qué me invitan a mí?

Cuando impartimos los diplomados, o los cursos de cuidadores, o charlas que incluyan conocimientos para ellos o sus cuidadores, los que los reciben, van porque desean trabajar con ellos o, en su defecto, cuidarlos, y se sorprenden porque se enseña cómo el adulto pierde su calidad de vida; que es necesario cuidar la alimentación, la vivienda, el patrimonio, su salud en la cual se le sugiere constancia de atención, la mayoría comenta: "Esto me sirve a mí, nunca pensé en ello, ni siquiera lo imagine."

Así es. Nunca imaginamos al abuelo incluido en NUESTRO interior; podemos ver el de afuera, si lo vemos... pero no el de nuestra existencia; o en su defecto ignoramos y tratamos de ni hablar de eso, justificándonos de lo bien que nos sentimos y que los años no pasan por nosotros.

Pero en lo personal, lo que más nos impacta es que no podemos visualizarnos como Adulto Mayor: sano, productivo, contributivo... menos aún enfermo, con limitaciones, con pérdidas de carácter físico, emocional o económico.

El comentario generalizado es que deberíamos dar más pláticas, instruir más a toda la gente, difundir más la cultura gerontológica, cultura que no es solo médica, que incluye una y mil cosas de la

vida diaria pero no acudimos a esas pláticas, porque que no creemos que van dirigidas a nosotros.

Si ponemos atención desde jóvenes, mejorarían en gran parte la calidad de vida como adulto; proyectar nuestra vivienda para que sea accesible en caso de alguna limitación; cuidar los ingresos en caso de una discapacidad; asesoramos de las leyes para la protección personal y laboral; acudir a ayuda psicológica si es que lo necesitamos. El diario devenir de la vida va cambiando nuestro sistema inmunológico por el desgaste y debemos pedir ayuda, debemos darnos el tiempo para la diversión y el esparcimiento, no sentir que eso es pérdida de tiempo, que no lo merecemos.

Pregunta: ¿Por qué si cada día hay más profesionales que se están capacitando en este ramo... no acudimos a ellos? ¿Porque no soy viejo? ¿porque no los necesito? O... ¿porque desconozco lo que pueden hacer por mí?

Gerontología es una rama de la medicina que nos ayuda a ver y atender las enfermedades propias del Adulto Mayor (que en México está determinado a partir de los 60 años)

Gerontología es lo que el adulto necesita en todos los aspectos de manera integral y funcional, adecuados a los cambios que se van presentando en la vida; cambios físicos, emocionales, conductuales, ambientales, sociales, familiares, mismos que afectan de manera impactante a la persona cuando no hace consciencia de ello; hay evasión, cuando no se está preparado, cuando negamos el paso natural de los años.

Por ello, cuando los inviten a una plática sobre el adulto, les sugiero asistir, porque es para su propio cuidado y al entender que somos adultos en potencia iniciaremos el cuidado y atención de nosotros y del adulto que nos rodea.

A los adultos como tales nos gustaría tener la ilusión de ser amados con nuestros cambios físicos, emocionales, espirituales, sociales propios de nuestra edad.



* Dra. Ma. Bertha Covarrubias Manrique. Geriatra. Presidenta del GIG, I.A.P. Promotora del Proyecto: Grupo Gerontológico Unido. Everardo Monroy 39 A. Colonia Centro. Teléfono: (662) 2 12 61 40. Correo: be.coma@hotmail.com

Soñar no Cuesta Nada

Los sueños son ricos en símbolos y significados que se convierten en una herramienta de conocimiento y sanación interior, con la que podemos descubrir a profundidad los mensajes de nuestro subconsciente.

***Gisel Sotelo Cano**

Las abuelitas decían que *soñar no cuesta nada* y efectivamente, no cuesta pero... ¡cómo nos sirve! Es un hecho comprobado que todos necesitamos descanso -y sueño- un determinado número de horas al día, pero ¿sabía usted lo importante que es soñar para nuestra salud? Algunas personas creen que no tienen sueños pero los estudios indican que esto es incorrecto; lo que pasa es que algunos no recuerdan lo que sueñan. Es fundamental recuperarse de la actividad diaria al menos ocho horas por día para que nuestro cerebro pueda funcionar al máximo, pero ¿para qué nos puede servir soñar?

Todo sueño es producto de nuestra actividad cerebral, y su función principal es procesar los eventos del día. En el transcurso de nuestras actividades hay eventos importantes a los que no ponemos atención, no resolvemos o no los procesamos debidamente, por lo que soñar acerca de ellos se convierte en la segunda oportunidad para poder hacerlo. Aunque procesar sea la función principal de los sueños, también nos pueden ayudar a resolver problemas, a encontrar diferentes alternativas ante una disyuntiva, pueden aliviarnos, eliminar el estrés, motivarnos a la acción, balancearnos, armonizarnos, permitimos darnos cuenta de situaciones, entre muchas otras funciones.

En un interesante estudio en los años 70, se descubrió que los efectos de no soñar pueden ser devastadores. A un grupo de personas no se les permitió soñar en varios días; ellos podían dormir a sus horas, pero justo antes de empezar a soñar (lo cual se determina por cierta actividad cerebral), se les despertaba, para dejarlos dormir más adelante. Por otra parte, a otro grupo de personas a los que se les permitió dormir, se les despertaba en momentos en los que no estaban soñando. Los resultados de este estudio arrojaron que las personas que no soñaban eran propensas a estar irritables el día siguiente, era más común que les doliera la cabeza, utilizaran sustancias nocivas para su salud y sus cambios emocionales eran muy variables. El hecho de que recordaran o no lo que habían soñado no influía en sus reacciones; el cerebro sabía que le hacía falta este importante proceso.

Más allá de lo anterior, los sueños son ricos en símbolos y significados que se convierten en una herramienta de conocimiento y sanación interior, con la que podemos descubrir a profundidad los mensajes de nuestro subconsciente. ¿Por qué es importante lo anterior? Porque el subconsciente es la parte de nuestra mente que controla o rige hasta en un 95% nuestro comportamiento, y si somos capaces de conocerla, podemos cambiar muchas pautas de conducta que de otra forma no hubiéramos podido cambiar.

Estos símbolos y significados en los sueños en la mayor parte de los casos son individuales y muy particulares de quien los sueña. Un ejercicio muy sencillo para poder saber qué significa lo que soñamos es hacer asociaciones, preguntándonos con qué relacionamos aquello con lo que se sueña o asociándolo con algo que conocemos. Por ejemplo, si soñamos con un gato, lo primero que debemos preguntarnos es qué significa para nosotros ese animal y cuáles son nuestros sentimientos hacia él. Al tener la respuesta a estas preguntas, podemos asociar el gato con alguna situación en nuestra vida en vigilia que tenga relación con lo que pensamos y sentimos. No significará lo mismo para una persona que ha tenido experiencias negativas con los gatos, que otra persona que ama a estos animales.

De igual forma, los terapeutas podemos utilizar esta herramienta de forma terapéutica, analizando cuestiones o problemas importantes en cada uno de nuestros clientes, descubriendo causas ocultas o motivos inconscientes y encontrando la solución ideal para ellos.

Poner atención a nuestros sueños nos ayudará a conocernos y llegar a conclusiones que de otra forma no hubiéramos podido alcanzar.



* **Gisel Sotelo Cano**. Psicóloga clínica, especialista en terapias alternativas. Correo: luzinterior7@gmail.com. Asesoría y consulta: Cel 6621 113338. Página web: www.giselsotelo.com. Correo: giselsotelocano@gmail.com

Los chismes del café...

Por: La Leguleya



Los Carros “Chuecos”

Seguido... seguido.... sale el tema de la legalización de los autos *chuecos* o *chocolates* a relucir y el mes pasado la información que se dio en los medios es que: “ya casi...ya casi se regularizan”....

El tema, claro, es un asunto con muchas aristas y que enciende pasiones por parte de los propietarios de esos vehículos y también de quienes hacen el negocio de su vida internando al país más y más carros *gringos*... pero una y otra vez la autoridad da esperanzas y los corruptos (los que indebidamente internan esos autos al país) continúan haciendo de las suyas con la venta de estos carros ilegales... “Parece ser que con más ganas” dice mi comadre Paquita... ¡Y tiene razón! “parecen que los podan al decirles que se van a regularizar”... Como que les dan permiso para continuar con el negocio ¿verdad?...

El problema no nació en este gobierno, es cierto, sino que se viene arrastrando desde hace varias administraciones y mis comadres y yo hemos hablado sobre esto en muchas ocasiones porque algunos de nuestros amigos han adquirido de esa manera su carrito pero... hemos llegado UNANIMEMENTE a la conclusión de que es más el daño que se ocasiona con que estos carros circulen que el beneficio de ayudar a que “esas pobres personas” -como se dice- tengan en que moverse....

El tener un carro *chueco* beneficia solo al propietario y a su familia pero... afecta a muchos más ciudadanos que están indefensos ante daños que los conductores de los carros *chocolates* ocasionan en su patrimonio -vehículo- o en su persona. ¿Porqué decimos esto? porque además, en la mayoría de los casos estos carros son *carcanchitas* que contaminan, que son ruidosos, que infringen la ley al estacionarse donde les da la gana, tapando cocheras o en lugares prohibidos, que no tienen seguro ni sus dueños posibilidad de responder por daños que causen a terceros.... Mi

comadre Chonita y una de sus vecinas han sido víctima de estos carros; a mi comadre la chocaron y no hubo manera de encontrar al culpable porque huyó del lugar y no traía identificación.... y a su vecina le fue peor porque además de chocarla el conductor arrancó con ella cuando en su desesperación por pararlo se agarró de la ventana y el conductor la arrastró hasta que tuvo que soltarse... ¡Sí, es cierto!.. afortunadamente no tuvo lesiones graves pero sí quedó muy lastimada y ¡nadie se hizo responsable!... Los conductores de los *chocolates* cometen un daño, huyen y no hay manera de encontrarlos y si acaso se logra... no hay manera de que respondan y paguen por los daños porque no tienen dinero. Gulppp.... ¿que hacer entonces? El costo por arreglo de un carro chocado es muy alto ¿y tiene que ser uno el que pague? “No.... ¡no es justo!”, gritamos las leguleyas.

Hay cientos o tal vez miles de casos similares a estos dos que comentamos aquí y por ello mis comadres y yo levantamos la voz para pedir a la autoridad que deje de ser tan paternalista tratando de resolver el problema legalizando lo ilegal solo por quedar bien y dar la impresión de que se es solidario con los problemas de quienes adquieren el carro *chueco*... “¡Cerrar esos lotes de venta de carros ilegales es lo que deberían de hacer!” dice con mucha razón Paquita porque además de lo que narramos, muchos de esos carros los compran personas que sí pudieran adquirir un carrito aquí en México pero no lo hacen porque les sale más barato así y ni placas ni tenencia pagan... No pues así... ¿cuándo va a terminar el problema?

Somos muchos, muchos los ciudadanos que con gran esfuerzo adquirimos un carro para movernos...y mal, muy mal hace la autoridad en proteger a unos y dejar indefensos a los que procuramos hacer las cosas bien.... ¿no lo creen? Eso no es justicia.

TARJETERO DE *Rafael Antonio*

Cuando éramos menos

El Juez Tercero de Distrito negó el amparo a los estudiantes de la UNISON que pidieron la protección de la justicia federal para continuar con sus clases ante la huelga que estalló el STEUS contra el alma mater. Pero el Magistrado les negó el amparo porque los estudiantes carecen de interés legal en el conflicto.

Qué curioso, allá en los 70's los estudiantes de la UNISON hasta nos alegrábamos por las huelgas porque así disfrutábamos de un periodo adicional de vacaciones luego de quemarnos el cerebro estudiando.

Difícil de creer

El gobernador Padrés espera que Peña Nieto venga "pronto" (sic) a Sonora. No quiere que se acabe el sexenio sin ese respaldo federal. Pero el vicepresidente Manlio ya vino, ya vio y se fue y reportó sin novedad en el frente.

El Presidente sí vendrá... pero hasta que el PRI tenga candidato a la gubernatura para engordarte el caldo, lo cual ocurrirá a principios del año que entra.

Arriba Nicolás Maduro

En extenso entrevisté en *La Entrevista con Adela, Televisa* al Presidente venezolano, pero resultó un hueso difícil de roer. La sesión fue contraproducente pues el mandatario se distinguió por su cultura, su compromiso con la revolución bolivariana y aún su carisma, todo lo que mediáticamente se le había regateado. Ni siquiera la sonrisa seductora de Adela Micha lo hizo caer en la egolatría, la autosuficiencia y las dotes de dictador que se le imputan. Convenció a propios y a extraños.

El mexicano enano

México no se ha defendido en contra del muro de los E.U. y sus cámaras, sensores, torres y lámparas a lo largo de la frontera. Según esto ni modo, es territorio ajeno, aunque acá haya afectados.

Pero allá, la académica Denise Gilman demandó y obtuvo de la Juez Beryl Howel una orden para que el gobierno informe del impacto y los daños directos y colaterales que esas construcciones y equipos causan en los predios, al medio ambiente y aún en la inequidad de trato a comunidades de minorías y bajos ingresos para resarcirlos. Y aquí nada: qué vergüenza.

Justicia laboral

Tan contentos que estábamos --me dice un patrón-- por la reforma laboral que ahora nos permite correr a patadas a los empleados, pagarles por hora, contratarlos por mientras y demás, pero resulta que la Corte resolvió que si el patrón registra en el SAR un sueldo menor al que realmente le paga al empleado, la pensión de por vida se fijará con el salario real. Y que la diferencia la deberá cubrir el patrón, no el SAR.

Otra vez, Rafael, me dice, vamos para atrás. Huirán los inversionistas.

Homenaje a Octavio Paz

Con motivo del centenario natal de este mexicano, se están celebrando varios actos en su honor. El también llamado "Hechicero de la Palabra" fue uno de los pocos valientes del régimen que se rebelaron contra la matanza del '68.

Octavio era embajador y renunció de inmediato. Su obra desde los 40's fue de crítica social y política, pero luego de Tlatelolco se volvió más poeta y literato y ahí logró el Nobel. Será por aquello de que quien no es comunista antes de los 40 años no tiene corazón; y quien lo sigue siendo después... ¿no tiene cerebro?

A 20 años del TLC

También este 2014 se conmemoran los 20 años del TLC. En 1994 México, E.U. y Canadá acordaron el libre comercio, pero por parte de México el trato dejó fuera el petróleo, y entonces E.U. no aceptó el libre empleo transfronterizo.

Hoy, México unilateralmente libera el mercado de los hidrocarburos y no se le ocurrió canjearlo por el tema migratorio. Como se ve, entonces, que en realidad tampoco al gobierno le importa mucho. Ahí estaba la moneda de cambio.

Padrés fue al "cinito"

¿Recuerdan ustedes qué emoción cuando el (la) maestr@ nos conducía a la sala de proyecciones del colegio a ver alguna cinta?. Bueno pues nuestro Gobernador fue al cinito, pero ni más ni menos que el de la Casa Blanca, allá en Washington. Ahí vio la presentación de "Chávez, lucha en los campos", sobre el maltrato a los indocumentados. Pero Obama no los pudo acompañar. Se tuvo que ir a ver si logra que le aprueben la reforma migratoria.

RECOMENDAMOS AMPLIAMENTE A ESTOS PRESTADORES DE SERVICIOS
Mujer y Poder te asegura que te atenderán con profesionalismo y honestidad

Elegance Cleaner
TINTORERIA
DRY CLEANER

HAY UNA
CERCA DE TI

Limpieza especializada • lavado de
edredones • Entrega Express • Servicio de
solo planchado • Servicio a domicilio

Tels: 212-0268 - 210-7618 - 212-4013
210-6775 - 260 - 2227

Fioré
Flores y Eventos

Fiore, detalles que resaltan tu evento

- Arreglos de flores, naturales y artificiales
- Servicios para eventos
- Servicios dentro y fuera de la ciudad

Atención personal de José Fco. Ríos Silva
*Diseñador Floral con mas de 20 años de experiencia en Florería Lorenia

Tel 2-145455 Cel: 6621 20 5817 Correo: dfioree@hotmail.com



Salón **LH**
Letty Hernández

Especialista en color

- *Tinte *Peinado *Maquillaje *Tratamientos
- *Manicure *Pedicure *Gelish

Teléfono: 210 6763 y 218 1855 Correo: letty.salon@live.com.mx



Q.B. Francisco R. Barragán Duarte
Clínica "Marni"

LABORATORIO CLINICO BARRAGAN

Tel.Fax (662) 213.2302
Juárez y Gastón Madrid
Correo electrónico: lab_barragan@hotmail.com
CED. PROF. 1846045 REG. S.S.A. 251-93
SERVICIO A DOMICILIO

CARPINTERIA

Todo tipo de carpintería en terminado fino o rústico



Tel: (662) 250.3706
Joel Eleno Serrano
Cel: 66.21.03.14.04



CENTRO DE SALUD INTEGRAL DE LA mujer
climaterio y menopausia

Somos una nueva alternativa donde brindamos la mejor atención. para ayudarte a disfrutar esta etapa de cambios.

Dr. Daniel Rivera Paredes
Especialista en Ginecología

Tel.(662) 213. 17. 79
Cel. (662) 256. 14. 59

¡ATENCIÓN SOCIOS DEL CASINO DE HERMOSILLO!

Dado que el nuevo Consejo de Administración de la Inmobiliaria Casino de Hermosillo, S.A. de C.V., presidida por el Lic. Héctor Acedo Valenzuela, pretende no hacer válidas las acciones de algunos socios que no contamos con la acción física (porque se perdió, porque se quemó, porque el titular es un adulto mayor que no recuerda donde está, etc.) **pero sí estamos registrados en el acta constitutiva**, hemos decidido unirnos para hacer un frente común y lograr que seamos reconocidos como legítimos socios. Por ello convocamos a quienes estén en esta situación a reportarse con nuestro abogado, que tomará las medidas correspondientes.

¡Todos somos socios y todos debemos recibir el pago de liquidación correspondiente!

Contacto: Lic. Rafael Antonio Vidales Rodríguez y/o Natalia Vidales Rodríguez
Tels. Cel 6621 441440 y Of. 2 122552 **Correo:** mujerypoder05@yahoo.com.mx

Celebración del día
internacional de la mujer
con colaboradoras de



Servando acompañado de su mamá
la Sra. Elvira de Carbajal



“Las MUJERES le dan sentido a la vida, le dan sentido a Super del Norte”

**SERVANDO
CARBAJAL**
Director General Super del Norte

Al anunciar que se harán los trámites necesarios para la creación de

UNA GUARDERÍA PARA LOS HIJOS DE LAS TRABAJADORAS DE SUPER DEL NORTE

el Director General Servando Carbajal les dijo a las más de 600 colaboradoras que todas han escrito una parte importante de la historia de éxito de Super del Norte.



/FundacionBeltrones



@FundBeltrones



/FBBeltrones

F U N D A C I Ó N

Beltrones

PARA EL DIAGNÓSTICO OPORTUNO
DEL CÁNCER EN LA MUJER, A.C.

Mujer, Ser
con responsabilidad